

# طیب نبوی

طیبی



تالیف  
حافظ اکرام الدین واعظ



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# طیب نبوی

## طیب النبی



تالیف

حافظ اکرام الدین واعظ





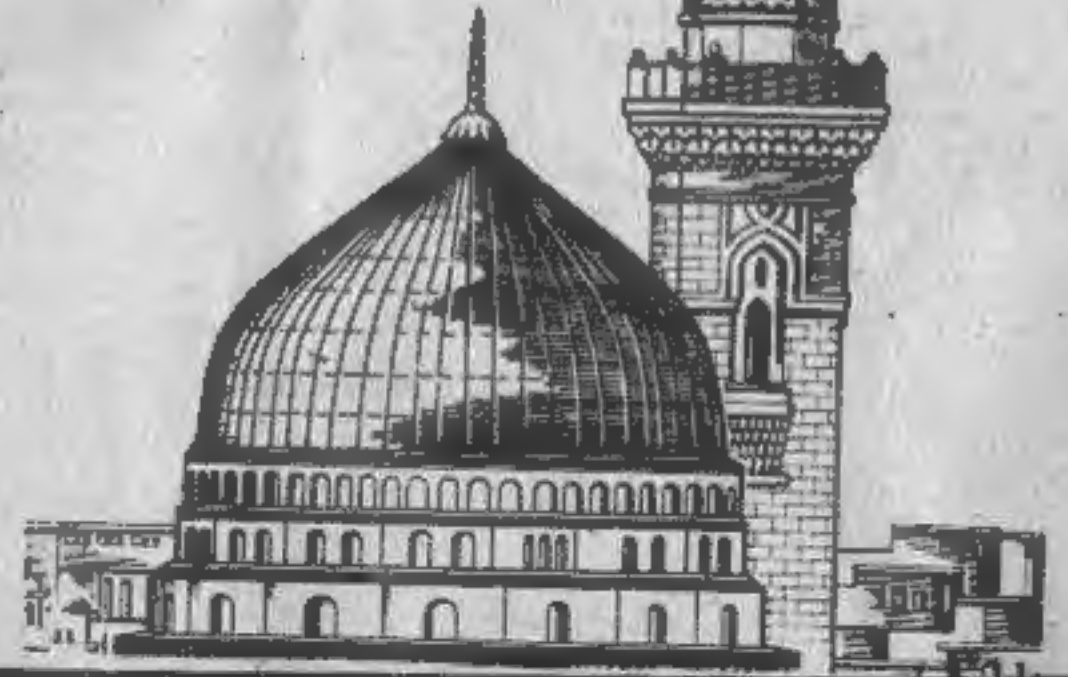
صلی اللہ علیہ وسلم

# طب نبوی

(طب النبی)

قالیف

حافظ اکرام الدین اعظم



راحت مارکیٹ

اردو بازار، لاہور

کتاب خانہ شان اسلام

بسم اللہ الرحمن الرحیم

## عرضِ ناشر

حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے جس طرح روحانی بیماریوں کی چارہ گری فرمائی ہے۔ اسی طرح آپ نے جسمانی بیماریوں کے معالجات بھی بیان فرمائے ہیں اور جسمانی بیماریوں کا علاج رحمت عالم صلی اللہ علیہ وسلم نے دعا اور دعاء ہر دو سے فرمایا ہے۔ مولانا اکرام الدین واعظ کی کتاب طب نبوی اسی سلسلے کی ایک مفید کتاب ہے۔ جو عوام میں بے حد مقبول ہے اور کبھی بار طبع ہو چکی ہے۔ لیکن اس کی صحت اور دوستی کا طباعت میں بہت کم خیال رکھا گیا۔

طب نبوی کے اس ایڈیشن کو سجدہ تعالیٰ غلطیوں سے حتیٰ الوسع پاک رکھنے کی کوشش کی گئی ہے تاکہ قارئین کا حق اس سے مستفید ہو سکیں۔ اور دعاء خیر سے یاد فرمائیں۔

خلوہز کیشن

محمد عبدالرشید قاسمی

ناظم کتب خانہ شان اسلام اردو بازار لاہور پاکستان

# فہرست مضامین

۹	دیباچہ از مصنف -
۱۳	جسمانی صحت و تندرستی -
۱۴	روزہ رکھنے کا مسنون طریقہ -
۱۵	جب نئی دلہن کو گھر میں لائے
۱۵	صحبت کے وقت شیطان سے
	حفاظت -
۱۶	جماع کا صحیح وقت -
۱۶	صحبت کے آداب -
۱۶	صحبت کے وقت باتیں کرنا -
۱۶	بلا غسل مجامعت کا نقصان -
۱۶	کھڑے ہو کر مجامعت کرنا -
۱۶	مہینہ کے نصف میں صحبت کرنا -
۱۶	صحبت کے بعد پیشاب کرنا -
۱۸	مجامعت کے بعد عفتو کا دھونا -
۱۸	صحبت کے وقت عورت کی
	شرمگاہ دیکھنا -
۱۸	ولادت کی تکلیف اور اسکا علاج
۱۸	بچے کے کان میں اذان و تکبیر
۱۹	کے فوائد -
۱۹	کھجور چپا کر بچے کے منہ میں ڈالنا -
۱۹	بچے کا نام ساتویں دن رکھنا -
۱۹	نظر بد سے حفاظت کا تعویذ -
۲۰	بچوں کے اخلاق پر دودھ کا اثر -
۲۰	کھانے کے وقت شیطان سے
	حفاظت -
۲۰	نمک کھانے کے فوائد -
۲۱	مریض کے ساتھ کھانا کھانا -
۲۱	کھانے کے وقت کی چند دعائیں -
۲۱	کھانے میں برکت حاصل کرنا -
۲۲	بہ ہضمی کا مجرب علاج -
۲۲	فکر و فاقہ سے حفاظت -
۲۲	فرشتوں کی دعائیں -
۲۳	قرآن کی رزق کی تدبیر -
۲۳	برکت حاصل کرنے کا عمل -
۲۴	کھانا ہضم ہونے کا علاج -
۲۴	قلب کی قوت کے لئے علاج -

۲۵	کھانے کے ذہر سے شفا -
۲۵	کھانے پینے میں ذہر سے حفاظت -
۲۶	اس دعا کے متعلق دلچسپ حکایت -
۲۶	باغی کے علاج -
۲۶	کھانے پینے میں بے برکتی -
۲۶	دانت کی تکلیف کا علاج -
۲۶	کم کھانے کے فوائد -
۲۶	زیادہ کھانے کے نقصانات -
۲۸	مٹی کھانے کے نقصانات -
۲۸	گوشت کھانے کے فوائد -
۲۹	بدن کی کمزوری کا علاج -
۲۹	انجیر کے فوائد -
۲۹	زیتون اور اس کے تیل کے فوائد -
۳۰	دیر تک جوان رہنے کا علاج -
۳۰	کھجور کے فوائد -
۳۱	جادو اور ذہر کا علاج -
۳۱	تقویت دماغ کے لئے علاج -
۳۱	دل اور دماغ کے ضعف کا علاج -
۳۲	تخیر معده کا علاج -
۳۲	دماغ کی خشکی اور خارش کا علاج -
۳۳	قوت باہ میں اضافہ
۳۳	خون صاف کرنے کا علاج -
۳۴	شکمی رطوبت اور بے شمار امراض کا علاج -
۳۴	صفائی خون کا علاج -
۳۵	قوت باہ کا علاج -
۳۵	کھنٹی سے آنکھوں کے امراض کا علاج -
۳۶	کھنٹی کے مزید خواص -
۳۶	آنکھیں دکھنے اور درد کا علاج -
۳۶	آنکھوں کا غبار دور اور بینائی تیز کرنے کا علاج -
۳۶	ناطاقی اور قوت باہ میں تحریک -
۳۸	آنکھ دکھنے کا علاج -
۳۸	نگاہ تیز ہونے کا علاج -
۳۹	عام جسمانی اور قوت باہ کا علاج -
۳۹	سبز یوں سے امراض کا علاج -
۴۰	دودھ سے جسمانی قوت کا حصول -
۴۰	شہد کے خواص اور ہر مرض سے شفا -
۴۱	پیٹ کے درد اور ہاضمہ کا علاج -
۴۱	تلی کے خواص اور امراض کا علاج -
۴۱	پانی سے بخار کا علاج -



۵۸	دست بند کرنے کا علاج اور شہد	۴۳	قسط بھری کے خواص
۵۹	اخروٹ اور پیپر کے خواص	۴۴	دل کا درد اور اس کا علاج
۶۰	سوٹھ کے خواص اور امراض کا علاج	۴۵	علاج کرنا اور پیپر بھرنے کا سنت
۶۱	زیادہ عرصہ تک صحت قائم رکھنا	۴۶	خدر اور بے حسی کا علاج
۶۲	استسقاء کا علاج	۴۷	بشرہ اور پھوڑے کا علاج
۶۳	زخموں کا خون بند کرنا	۴۸	مریض کی عیادت اور باتوں سے دل بہلانا
۶۴	درد سر اور فساد خون کا علاج	۴۹	غصہ دور کرنے کا علاج
۶۵	عرق النساء کے درد کا علاج	۵۰	رنج و حزن کا علاج
۶۶	قبض کا علاج اور سنا کے خواص	۵۱	زہر کے نقصانات اور علاج
۶۷	عام امراض کا کلونجی سے علاج	۵۲	قے کے امراض کا علاج
۶۸	کلونجی کے مزید خواص	۵۳	موتی کی بو کا علاج
۶۹	چھوٹے امراض سے بڑے امراض کا علاج	۵۴	ہڑ اور اس کا علاج
۷۰	جسمانی امراض اور بس کے خواص	۵۵	کرفس اور زنگس کے فوائد
۷۱	دھوپ کا گرم پانی برص پیدا کرتا ہے	۵۶	بہی کے خواص اور فوائد
۷۲	خارش کا علاج	۵۷	لوبیہ کے خواص اور فوائد
۷۳	ذات الجنب کا علاج	۵۸	خربوزہ کے خواص اور فوائد
۷۴	سر کے درد کا علاج اور مندی کے خواص	۵۹	نسیان اور بھول پیدا کرنے والی چیزیں
۷۵	بچوں کے حلق کی بیماری	۶۰	مشک کے خواص اور فوائد
۷۶		۶۱	سرمہ لگانے کا صحیح طریقہ

۷۷	خوشبو کے خواص اور فوائد	۸۱	قرآن پاک سے امراض جسمانی و روحانی کا علاج
۷۸	رات کو اور کپڑے سے سجاڑ دینے کا نقصان	۸۲	سورہ فاتحہ کے خواص
۷۹	مختلف کھانوں کو جمع کرنا نقصان	۸۳	جنون دور کرنے کی دعا
۸۰	کھانے کے بعد ورزش کرنا	۸۴	ہر قسم کے درد کے لئے دعا
۸۱	مسواک کے خواص اور فوائد	۸۵	بہت سے امراض کے لئے دعا
۸۲	نیند کے فائدے اور نقصانات	۸۶	بچھو کاٹے کے لئے دعا
۸۳	آب زمزم کے خواص اور فائدے	۸۷	زخم اور پھوڑے پھسی کیلئے دعا
۸۴	پانی پینے کا صحیح طریقہ	۸۸	طاعون اور وبا کا علاج
۸۵	سب سے اچھا پانی کونسا ہے؟	۸۹	وبا کا طبی علاج
۸۶	معاجموں کی دو قسمیں	۹۰	سحر کا علاج
۸۷	عام تعویذ گنڈوں کا حکم	۹۱	نملہ یعنی پھوڑے کا علاج
۸۸	ٹوٹے ٹوٹے کا حکم	۹۲	نقصان دور ہونے کا علاج
۸۹	ادویات روحانی سے علاج کا طریقہ	۹۳	نظر لگنے کا علاج
۹۰		۹۴	آیات شفاء
۹۱		۹۵	نظر برد کا علاج
۹۲		۹۶	نظر برد کا زخم
۹۳	اللہ تعالیٰ کے ناموں سے علاج	۹۷	ہر قسم کی بلا اور آفات کیلئے دعا
۹۴	دعا سے بچار کا علاج	۹۸	غم اور فکر دور کرنے کی دعا
۹۵	آنکھ کی تکلیف کی دعا	۹۹	قضاے حاجات کا عمل
۹۶	عام بیماریوں کے لئے دعا	۱۰۰	پاگل کتے کے کاٹے کا علاج
۹۷	سانپ کاٹے کا عمل	۱۰۱	بچوں کی حفاظت کا عمل

## دیباچہ از مصنف

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ۝ الْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي هُوَ يُطْعِمُنِي وَيَسْقِينِي  
وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِي ۝ وَالَّذِي يُمِيتُنِي ثُمَّ يُحْيِينِي وَالصَّلَاةُ  
وَالسَّلَامُ عَلَى خَيْرِ خَلْقِهِ مُحَمَّدٍ وَآلِهِ وَآصْحَابِهِ أَجْمَعِينَ ۝  
اما بعد، ہر انسان کو سب سے پہلے یہ معلوم ہونا چاہئے کہ اللہ تعالیٰ نے  
اس کو محض اپنی عبادت کیلئے پیدا کیا ہے۔ اور اللہ تعالیٰ کی عبادت اس وقت  
تک ممکن نہیں جب تک تندرستی حاصل نہ ہو اور تندرستی کا حصول اس پر بوقوت ہے  
کہ آدمی اپنی جسمانی صحت کا پوری طرح خیال رکھے۔ عام طور پر اس کے لئے چار  
طریقے مرقع ہیں :-

(۱) دعا (۲) وعا (۳) عمل (۴) پرہیز۔

لیکن امراض جسمانی کے بعض معالجات مثلاً جالینوس وغیرہ جو محض تجربہ پر ہی اور  
دیتے ہیں، ازالہ مرض کیلئے دعا کو کافی نہیں سمجھتے اور مسلمانوں کے متعلق کہتے ہیں  
کہ یہ لوگ بوقوت ہیں جو ازالہ مرض میں دعا کے قائل ہیں۔ ان کا یہ خیال ہے کہ  
دعا کا تعلق صرف زبان سے ہے اور جسمانی امراض پر اس کا کوئی اثر نہیں ہوتا۔  
کیونکہ ان کا یہ خیال محض اٹام ہے اور وہ اس لئے کہ بات کی تاثیر سے ہر شخص واقف  
ہے۔ جیسا کہ مشہور ہے کہ تلوار کا زخم بھر جاتا ہے لیکن زبان کا زخم کبھی نہیں بھرتا۔  
مثلاً اگر ایک شخص کسی دوسرے شخص کو برا کہے تو مخاطب کا دل زخمی ہوگا اور اس  
شخص کے اندر انتقامی جذبہ پیدا ہوگا۔

اسی طرح اچھی بات کا اثر بھی ظاہر ہے گزر کر انسان ہر ایک قلب تک پہنچتا

۱۱۹	پریشانی اور تکلیف کا علاج۔	۱۰۹	آسیب دور کرنے کا عمل۔
۱۱۹	چوری سے حفاظت کی دعا۔	۱۱۰	جسم کی حفاظت کی دعا۔
۱۲۰	بیماری سے شفا۔	۱۱۰	ادائیگی قرض کی دعا۔
۱۲۰	دل کی سختی کے لئے دعا۔	۱۱۱	غم اور فکر دور کرنے کی دعا۔
۱۲۱	فقر و فاقہ دور کرنے کی دعا۔	۱۱۲	شیطان سے محفوظ رہنے کی دعا۔
۱۲۱	ولادت میں سہولت۔	۱۱۲	بدن کی عافیت کی دعا۔
۱۲۲	دفع وساوس کے لئے دعا۔	۱۱۲	ہر قسم کے شر اور آفتوں سے
۱۲۲	گم شدہ چیز حاصل کرنے کی دعا۔	۱۱۳	حفاظت۔ ایچ غم دور کرنیکی دعا۔
۱۲۳	بازار کے شر سے حفاظت۔	۱۱۵	عمائے ذوالنون پڑھنے کا طریقہ۔
۱۲۳	بیماری سے حفاظت۔	۱۱۶	اپنی اور ہمسایہ کی حفاظت کی
۱۲۳	فحش گوئی سے حفاظت۔		دعا۔
۱۲۳	وسواس سے حفاظت۔	۱۱۶	نسیان یعنی بھول کی دعا۔
۱۲۵	نعمت کی زیادتی کی دعا۔	۱۱۶	قرض کی ادائیگی کی دعا۔
۱۲۵	مال کی زیادتی کی دعا۔	۱۱۶	جانوروں کی سرکشی کی دعا۔
۱۲۵	درود شریف کے فوائد اور	۱۱۸	ہر قسم کی مرض سے شفا۔
	خواص۔	۱۱۸	غرقابی اور ڈوبنے سے حفاظت
		۱۱۸	جادو کا اثر دور کرنے کے لئے دعا۔



ہے۔ جب ایک معمولی انسان کی بات میں استدراثہ ہے تو پھر اللہ تعالیٰ کے کلام میں اثر کیوں نہ ہوگا۔ لیکن اس کے باوجود اگر کوئی شخص دُعا کا قائل نہ ہو تو ظاہر ہے یہ اس کی جہالت اور حماقت ہی ہے اس لئے کہ وہ بدکلامی اور اچھی بات کی تاثیر کا تو قائل ہو اور اسمائے الہی اور کلام اللہ کی تاثیر کا قائل نہ ہو۔

خلاصہ کلام یہ ہے کہ حق سبحانہ و تعالیٰ نے انسان کو دو چیزوں سے پیدا کیا ہے۔ ایک جسم دوسرے روح۔ اور رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کو جو رحمتہ للعالمین ہیں، امراض روحانی کے علاج کے ساتھ امراض جسمانی کا بھی علاج بتایا گیا ہے۔ کیونکہ اگر آپ کو امراض جسمانی کا علاج نہ سکھایا جاتا تو دشمنان اسلام آپ کے سامنے اور آپ کے بعد علمائے اُمت کے سامنے معترض ہوتے کہ اللہ تعالیٰ نے آپ کو تمام دنیا کیلئے رحمت کس طرح فرمایا۔ کیونکہ آدمی کا جسم بھی دنیا میں داخل ہے اور آپ کو آدمی کے جسم کی اصلاح کی کچھ خبر نہیں ہے، تو جسم کے لئے کسی بھی طرح رحمت نہیں ہو سکتے۔ اس اعتراض پر ہر شخص کے لئے جواب دینا مشکل ہوتا۔ اسی لئے اللہ تعالیٰ نے ہمارے حضور ربی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کو بدن و روح دونوں کا علاج سکھایا۔ مگر یہ ضرور سمجھنا چاہئے کہ علمائے جسمانی فقط دوائے علاج کرتے ہیں اور آپ دوا اور دُعا دونوں سے اپنی اُمت کا علاج کرتے ہیں۔ کیونکہ تجربہ شہید ہے کہ بہت سے امراض ایسے ہیں جو دوائے نہیں جانتے جیسے جادو، آسیب اور نظر کا لگنا۔ یہ امراض تو اللہ کے پاک نام اور دُعاؤں ہی سے جاتے ہیں۔

بلکہ بہت سے اعمال پیشگی ہی انسان کو سکھاتے ہیں کہ ان کے کرنے اور ان کی برکت سے کوئی بلا نہیں آتی۔ اس کا بھی تفصیلی بیان انشاء اللہ کتاب میں کیا جائے گا۔

یہ صرف انبیاء علیہم السلام کیلئے خاص ہے کہ مرض کے ظہر ہونے سے

تسبیح علاج بنا دیا جائے اور رحمتہ للعالمین کے یہی معنی ہیں۔

لیکن یہ بات یاد رکھنے کے قابل ہے کہ طب نبوی کا تعلق وحی سے ہے اور عام دنیاوی طریق علاج صرف تجربہ ہے۔ بعض لوگوں نے تجربے کو یقین کے قریب بتایا ہے لیکن تجربہ رُتہ وحی کو ہرگز نہیں پہنچ سکتا۔ اس لئے جو شخص طب نبوی کے ذریعہ اپنے جسم کا علاج کرنا چاہتا ہے تو اس شخص کو چاہئے کہ وہ پہلے اپنے دل میں طب نبوی کے مطلق یقین و اعتقاد کو مستحکم کر لے کیونکہ اس کے بغیر طب نبوی سے فائدہ حاصل نہیں ہوگا۔ اعتقاد جس قدر مضبوط و مستحکم ہوگا اسی قدر فوائد حاصل ہونگے۔ اور اگر کوئی شخص اس میں اپنی عقل کو دخل دے گا تو وہ ان فوائد سے محروم رہے گا۔ کیونکہ انبیاء علیہم السلام معالج روحانی ہیں۔ جیسا ان کا روحانی علاج عقل میں نہیں سما سکتا ویسے ہی جسمانی علاج بھی عقل کے موافق نہیں بن سکتا۔ اسلئے مسلمانوں کو چاہئے کہ بیماریوں کا علاج دوائے بھی کریں اور دُعا سے بھی تاکہ صرف دوا پر ہی بھروسہ نہ ہو جائے۔

دوا بھی تدبیر کے درجہ میں ضروری ہے لیکن شفا حق سبحانہ و تعالیٰ کی طرف سے ہے اور دوا کو سبب و تدبیر کے علاوہ مؤثر نہ سمجھے اور جو شخص دوا ہی کو بالذات شفا دینے والی سمجھے وہ مشرک ہے۔ اسی وجہ کی وجہ سے بعض علماء نے دوا کو مکروہ کہا ہے کہ دوائیں کرتے کرتے کہیں اسی پر بھروسہ نہ ہو جائے۔ اور مرتے وقت فرشتے کہیں ذَلِّكَ مَا كُنْتَ مِنْهُ تَحِيدُ (ترجمہ: یہ وہ موت ہے جس سے تو بھاگتا تھا) یعنی ذرا بھی بیماری ہوئی تو دوا کی طرف دوڑتا تھا اور اپنے مالک حق سبحانہ و تعالیٰ پر بھروسہ نہ کرتا تھا۔ مگر صحیح بات یہ ہے کہ دوا اگر نا بھی سُنت اور ضروری ہے کیونکہ حضرت اُسماء

بن ثریب رضی اللہ عنہ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا۔ لوگ آپ سے دریافت کر رہے تھے کہ یا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اگر ہم بیماریوں میں دوا کریں تو کچھ گناہ تو نہیں؟ یہ سن کر حضور اکرم



نے فرمایا کہ دو کیا کرواے اللہ کے بندو! اس لئے کہ حق سبحانہ و تعالیٰ نے جتنی بیماریاں پیدا کی ہیں ساتھ ہی ان کی دوا بھی پیدا کی ہے۔ لیکن مرض موت اس سے مستثنیٰ ہے۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ دوا بھی کرنی چاہئے۔

اس تمام تفصیل سے یہ بات واضح ہے کہ امراض جسمانی کا علاج چار طریقوں سے کیا جاتا ہے۔ دوا سے، دُعا سے، کسی مخصوص عمل کے کرنے سے، کسی عمل کے چھوڑنے سے، اور دُعا سے علاج کرنا صرف انبیاء علیہم الصلوٰۃ والسلام کیلئے مخصوص ہے جس میں کوئی دوسرا شریک نہیں ہے۔

اس کتاب میں چاروں طریق علاج کو تفصیل سے ذکر کیا جائے گا اور ہر علاج کے لئے احادیث رسول صلی اللہ علیہ وسلم مع حوالہ کتب بیان کی جائیں گی اور ساتھ ساتھ علماء کسے اقوال بھی نقل کئے جائیں گے کیونکہ علماء حضور صلی اللہ علیہ وسلم کے نائب اور حدیث کے شارح ہیں جس حدیث اور قول کا ذکر کیا جائے گا اس کے شروع میں لفظ علاج لکھا جائے گا۔ اسلئے کہ طب نبوی کیلئے ہی لفظ زیادہ مناسب ہے۔ اس مختصر کتاب میں ابواب اور فصول قائم نہیں کی گئیں کیونکہ یہ بڑی کتاب کے لئے مناسب ہوتا ہے۔

جسم کی صحت کے لئے سب سے ضروری علاج نکاح کرنا ہے، اس لئے اسی علاج سے ابتدا کی جا رہی ہے۔

حافظ اکرام الدین داعظ

## بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ جسمانی صحت و ندرستی

علاج صحیح بخاری میں حضرت عبادہ رضی اللہ عنہ سے مرفوعاً روایت ہے۔

أَتَزَوَّجُ النِّسَاءَ فَتَمُنَّ رَغِيبٌ عَنِّي سُنَّتِي فَلَيْسَ مِنِّي.

ترجمہ: حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں عورتوں سے نکاح کرتا ہوں اور جو شخص میرے طریقے سے انکار کرے وہ ہم میں سے نہیں۔ اور سنن ابوداؤد و نسائی و حاکم میں معقل بن یسار سے مرفوعاً روایت ہے۔

تَزَوَّجُوا الْوَدُودَ فَإِنَّ مَكَاتِئَكُمْ يَكُونُ الْأَمَوُ.

ترجمہ: حضور نے ارشاد فرمایا کہ ایسی عورتوں سے نکاح کرو جو اپنے شوہروں سے محبت اور زیادہ بچے پیدا کرنے والی ہوں، کیونکہ میں تمہاری کثرت کی وجہ سے دوسری امتوں پر فخر کروں گا۔

اور صحیح بخاری و مسکن میں حضرت عبداللہ بن مسعود سے مرفوعاً روایت ہے۔

يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مِنَ السَّطَاعِ  
وَمِنْكُمْ الْبَاءَةُ فَلْيَتَزَوَّجْ فَإِنَّهُ  
أَعْيُنُ لِلْبَصَرِ وَأَخْصَنُ لِلْفَرْجِ  
وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ  
فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ

”حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جو انوں کے گروہ! تم میں جو نکاح کی طاقت رکھے اس کو نکاح کرنا چاہئے اسلئے کہ نکاح آنکھ کو دھانکنے والا اور شر مگاہ روکنے والا ہے اور جو نکاح کی طاقت نہ رکھے اس کو روزہ رکھنا چاہئے۔

اسلئے کہ روزہ گویا خستی کو دیتا ہے۔“

فائدہ: حدیث شریف میں دو علاج بتائے گئے ہیں۔ ایک تو نکاح کرنا دوسرے روزہ رکھنا۔ اسلئے کہ نکاح کرنے سے جسم انسانی فساد و خون اور پھوڑے



پھنیوں سے محفوظ رہیگا۔ لیکن ساتھ ہی کثرت جماع سے یہ بھی لازم ہے کہ چونکہ اس سے جسم انسانی کمزور ہو جاتا ہے اور طرح طرح کی بیماریاں لگ جاتی ہیں۔ اور اگر عزت کی وجہ سے شادی کی استطاعت نہ رکھتا ہو تو روزہ رکھنا چاہئے۔ کیونکہ روزہ رکھنے سے رطوبت کی زیادتی نہیں ہوتی اور بلغمی امراض سے نجات دہتی ہے۔ لیکن اس کا خیال رہے کہ روزے سنت طریقے سے رکھا کرے۔ کیونکہ بعض دفعہ روزے کی کثرت سے رطوبت اصلی خشک ہو جاتی ہے۔ اس طرح مزاج سوداوی بن جاتا ہے۔

### روزے رکھنے کا مسنون طریقہ

یہ ہے کہ ہفتے میں دو روزے رکھے۔ ایک شنبہ کو دوسرا پچھنبہ کو۔ اس لئے کہ اس کا حکم مسلم، ابو داؤد، ترمذی میں متعدد احادیث میں آیا ہے۔ اور ہر ماہ میں تین روزے رکھے۔ ان کو حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے کسی طریقوں سے رکھا ہے۔ کبھی تو لحاظ تاریخ تیرھویں، چودھویں، پندرھویں تاریخ کا روزہ رکھا اور کبھی دنوں کے حساب سے مہینے میں اتوار، پیر کا روزہ رکھا اور دوسرے مہینے میں منگل، بدھ اور جمعرات کا روزہ رکھا۔

چنانچہ جامع ترمذی میں حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے ایک حدیث نقل کی ہے کہ بعض مرتبہ ایام اور تاریخوں کی قید نہ فرماتے بلکہ جس تاریخ میں چاہتے یہ تینوں روزے رکھا کرتے تھے۔ یہ حدیث مسلم، ابو داؤد اور ترمذی میں درج ہے۔ اور سال بھر میں مسنون طریقہ ہے کہ رمضان کے مہینے کے پورے روزے رکھے اور عید الفطر کے چھ روزے اور محرم میں دو روزے اور اول عشرہ ذی الحجہ کے نو روزے رکھا کرے۔

جو شخص اس مسنون طریقے سے روزے رکھے گا۔ اس کی رطوبت نہ تو زیادہ پیدا ہوگی اور نہ بالکل خشک ہی ہوگی۔ اور صاحب غایۃ الاحکام نے لکھا ہے کہ جو شخص ناداری کی وجہ سے نکاح نہ کر سکے اور کسی وجہ سے روزے بھی نہ رکھ سکے تو شہوت کم کرنے کیلئے علاج کرنا بھی درست ہے۔

**علاج :-** تو دلہن کا ہاتھ پکڑ کر یہ دعا پڑھے :-  
**اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ بِرَجْعَةِ - اے اللہ میں کی ہجرت اور اس کے عیوب کی بہتری کا سوال کرتا ہوں اے اس کی بلائی اور اس کے عیوب کی بلائی سے پناہ پاتا ہوں۔**

فائدہ :- یہ روایت ابو داؤد اور دوسری کتب میں عمرو بن سیف سے نقل کی گئی ہے۔ اس دعا کی یہ برکت ہے کہ اللہ تعالیٰ اس عورت کی برائی دور کر دے گا اور اس کے گھر میں اس عورت کی نیکی پھیلے گا۔ اور اگر کوئی شخص باندی غلام یا کوئی جانور خریدے تو اس کی پیشانی کو پکڑ کر بھی یہی دعا پڑھے اور شرعۃ الاسلام میں یہ روایت درج ہے کہ مسنون طریقہ یہ ہے کہ جب دلہن کو گھر میں لاوے تو اس کے دونوں پاؤں دھو کر پانی گھر کے کونوں میں چھڑک دے اس سے اللہ تعالیٰ گھر میں خیر و برکت عطا فرمائے گا۔

**علاج :-** جب صحبت کا ارادہ ہو تو اول یہ دعا پڑھے :-

**بِسْمِ اللَّهِ اللَّهُمَّ جَنِّبِ الشَّيْطَانَ وَجَنِّبِ الشَّيْطَانَ مَا ذَرَقْنَا - ترجمہ :- شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے اسے اللہ ہم کو شیطان سے دور رکھ اور جو نعمت ہم کو تو نے دی اُس سے شیطان کو دور رکھ۔**



یہ روایت بہت سی کتب احادیث میں درج ہے جو پایہ دیکھ سکتا ہے۔  
فائدہ۔ اس دعا کی برکت سے اولاد نیک بخت ہوتی ہے اور شیطان بھی دُور رہتا ہے۔

**جماع کا صحیح وقت** | **علاج** فقیر ابو الیث نے اپنی کتاب بستان  
میں لکھا ہے کہ جماع کے لئے سب سے بہتر وقت  
آخر شب کا ہے۔ کیونکہ اول شب میں معدہ غذا سے پُر ہوتا ہے۔ اور جماع کی وقت  
اس کا خیال رہے کہ منہ قبلہ کی طرف نہ ہو۔

**صحبت کے آداب** | **علاج** مرد و عورت کو چاہئے کہ صحبت کی وقت  
برہنہ نہ ہوں بلکہ چادر وغیرہ اوڑھے رہیں۔ کیونکہ  
رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ وحشی جانوروں کی طرح نگے نہ ہوں۔  
اور فقیر ابو الیث نے اپنی کتاب بستان میں لکھا ہے کہ برہنہ ہو کر صحبت کرنے  
سے اولاد بے حیا پیدا ہوتی ہے۔

حضرت علی کرم اللہ وجہہ فرماتے ہیں کہ ایک شخص رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم  
کے پاس آیا اور شکایت کی کہ میرے گھر میں اولاد پیدا نہیں ہوتی۔ حضور نے یہ  
علاج تجویز فرمایا کہ تُو اندھے کھایا کر۔

حضرت ابو ہریرہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے  
جبریل سے اپنی قوتِ باہ کی شکایت فرمائی۔ جبریل نے کہا کہ آپ ہر لمحہ تنہا  
فرمایا کریں کیونکہ اس میں چالیس مردوں کی قوت ہے۔

حضرت انس ابن مالک فرماتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد  
ہے کہ تم حنا کا خضاب کیا کرو کیونکہ حنا قوتِ باہ پیدا کرتی ہے۔  
اور ہزیریل ابن الحکم کہتے ہیں کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے

کہ بدن سے بالوں کا جلد دُور کرنا قوتِ باہ بڑھاتا ہے۔  
یہ چاروں حدیثیں صاحبِ غایۃ الاحکام نے بیان کی ہیں۔  
**صحبت کے وقت باتیں کرنا** | **علاج** فقیر ابو الیث نے بستان  
میں لکھا ہے کہ صحبت کے وقت زیادہ  
باتیں نہ کی جائیں۔ کیونکہ اندیشہ ہے کہ لڑکا گونگا نہ پیدا ہو۔

**بلا غسل مجامعت کا نقصان** | **علاج** اگر کسی شخص کو احتلام  
ہوا اور وہ بغیر غسل کئے اپنی بیوی  
سے مجامعت کرے تو اندیشہ ہے کہ لڑکا دیوانہ یا بخیل ہوگا۔ اس لئے ایسی باتوں  
سے اجتناب کرنا چاہئے۔ یہ علاج صاحبِ احیاء العلوم نے بستان میں لکھا ہے۔  
**کھڑے ہو کر مجامعت کرنا** | **علاج** صاحبِ فقیر نے لکھا ہے  
کہ کھڑے ہو کر صحبت کرنے سے بدن  
کمزور و ضعیف ہو جاتا ہے۔ اور پیٹ بھرا ہونے پر مجامعت نہیں کرنی چاہئے  
اس سے اولاد کند و ذہن پیدا ہوتی ہے۔

**مہینہ کے نصف میں صحبت کرنا** | **علاج** ابو نعیم نے کتاب الطب  
میں لکھا ہے کہ رسول اللہ  
صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علی کرم اللہ وجہہ سے فرمایا کہ اے علی! آدھے  
مہینے میں اپنی بیوی سے صحبت نہ کیا کرو کیونکہ اس تاریخ میں شیطان آیا  
کرتے ہیں۔

**صحبت کے بعد پیشاب کرنا** | **علاج** صاحبِ شریعت الاسلام  
نے لکھا ہے کہ صحبت سے فراغت  
پانے کے بعد پیشاب کر لینا چاہئے۔ یہ نہیں تو کسی لاعلاج مرض میں گرفتار ہو جائیگا۔



**مجامعت کے بعد عضو کا دھونا** [علاج] : فقیر ابو الیث نے لکھا ہے کہ مجامعت و قربت کے بعد

اپنے عضو کو دھولنا چاہئے، اس سے بدن تندرست رہتا ہے لیکن مجامعت کے فوری بعد ٹھنڈے پانی سے نہ دھویے کہ اس طرح بخار ہونے کا اندیشہ ہے

**صحبت کے وقت عورت کی شرمگاہ دیکھنا** [علاج] : صاحب شرعہ الاسلام

نے لکھا ہے کہ صحبت کے وقت عورت کی شرمگاہ کو نہ دیکھے۔ کیونکہ اس سے یہ اندیشہ ہے کہ کہیں اولاد اندھی پیدا نہ ہو۔

**ولادت کی تکلیف اور اس کا علاج** [علاج] : فتاویٰ حجت

کو بچہ ہونے کے وقت مشکل یا تکلیف ہو تو یہ تعویذ لکھ کر اور سفید کپڑے پر، پھیٹ کر عورت کی بائیں ران پر باندھ دیا جائے۔ انشاء اللہ سہولت ولادت ہوگی۔ تعویذ یہ ہے :

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَالْقَلْبُ مَا فِيهَا وَتَحَدَّثُ  
وَأَنْتَ لَوْنُهَا وَحَقَّتْ  
أَهْلًا شَرَاهِيًا

شروع اللہ کے نام سے جو مہربان و رحیم کرنے والا ہے۔ اور جب زین کمال پھیلے گی جو اس میں ہے اور خالی ہو جائے گی۔ اور پسے رب کا حکم سنے گی۔ وہ اسی کے لائق ہے۔

**بچے کے کانوں میں اذان و تکبیر کہنے کے فوائد** [علاج] : جب بچہ

دانتیں کان میں اذان اور بائیں کان میں تکبیر کہنی چاہئے۔ اس کی برکت یہ ہے کہ بچہ مرض اُم الصبغیان سے محفوظ رہے گا۔ احیاء العلوم

یہ علاج لکھا ہے اور حسن حصین کے خواشی میں یہ مضمون ایک مرفوع حدیث سے ثابت کیا گیا ہے۔

**کھجور چبا کر بچہ کے منہ میں ڈالنا** [علاج] : بچہ کی پیدائش کے بعد تھوڑی سی کھجور چبا کر اس کے

منہ میں ڈالنی چاہئے اور بچہ کے لئے دعا کرنی چاہئے۔ بعض علماء کا خیال ہے کہ اس علاج سے بچہ خوش اخلاق اور علیم و بردبار ہوتا ہے۔

**بچہ کا نام ساتویں دن رکھنا** [علاج] : حدیث شریف میں لکھا ہے کہ جب بچہ پیدا ہو تو ساتویں

دن بچے کا نام رکھنا چاہئے۔ نام اچھا اور پسندیدہ ہونا چاہئے۔ کیونکہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ اولاد کا نام اچھا رکھو۔ بڑا نام بچے کے لئے بدستور ہے۔ اچھا نام ایسا ہونا چاہئے جیسے (عبداللہ، عبدالرحمن) اور چاہئے کہ بچے کے بال اتروا کر اس کے برابر چاندی تول کر صدقہ کر دینا چاہئے۔ یا ایک دو بکرے ذبح کر کے صدقہ کر دیں۔ اس عمل کی برکت سے بچہ محفوظ رہے گا۔

**نظر بد سے حفاظت کا تعویذ** [علاج] : اگر کسی بچہ کو نظر بد لگ جائے تو یہ تعویذ لکھ کر اس کے گلے

میں ڈالنا چاہئے۔ تعویذ یہ ہے :-

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّةِ  
ذَمِّتْ كُلَّ عَيْنٍ لَأَمَّةٍ

پناہ چاہتا ہوں اللہ تعالیٰ کے کلماتِ تامہ کے ذریعہ شیطان مردود اور ہر نبی نظر فائدہ ہر لڑکوں کو نظر بد لگنے کے لئے یہ تعویذ انتہائی مجرب ہے۔ حدیث شریف میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم یہ تعویذ حضرت حسن اور

حسینؑ کو عنایت فرمایا کرتے تھے۔ اور ارشاد ہوتا ہے کہ حضرت ابراہیم علیہ السلام بھی حضرت اسمعیلؑ اور حضرت اسحاقؑ کو یہی تعویذ عنایت فرمایا کرتے تھے۔

**بچوں کے اخلاق پر دودھ کا اثر** علاج : تفسیر زیادہی میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ اپنے بچے کو احق اور فاحشہ عورتوں سے دودھ نہ پلواؤ۔ کیونکہ دودھ کا اثر بچے کے جسم اور اخلاق پر اثر انداز ہوتا ہے۔

**کھانے کے وقت شیطان سے حفاظت** علاج جو شخص یہ چاہے کہ کھانے کے وقت شیطان کے شر سے محفوظ رہے، اس کو چاہئے کہ بسم اللہ سے کھانا شروع کرے اور کھانا دابٹنے ہاتھ سے ہی پکڑے اور دابٹنے ہاتھ ہی سے کھائے اس لئے کہ شیطان بائیں ہاتھ سے کھانا پیتا ہے۔ جس کھانے پر اللہ تعالیٰ کا نام نہیں لیا جاتا وہ کھانا شیطان کے لئے حلال ہو جاتا ہے۔ یہ روایت حضرت ابو ہریرہؓ سے مروی ہے۔

**نمک کھانے کے فوائد** علاج : صاحب جامع کبیر نے حضرت علیؑ سے روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اے علیؑ! کھانا نمک کے ساتھ شروع کرنا چاہئے اس لئے کہ ستر امراض اور بیماریوں سے نمک میں شفا رکھی گئی ہے اور ان میں سے چند یہ ہیں: جنون، جذام، کوڑھ، پیٹ کا درد، دانت کا درد واللہ اعلم۔

**مرض کے ساتھ کھانا کھانا** علاج اگر اتفاق سے کسی مرض، کیسا تھ کسی شخص کو کھانا پڑے تو اس کو یہ دعا پڑھنی چاہئے۔

بِسْمِ اللّٰهِ ثِقَّةً بِاللّٰهِ وَتَوَكَّلًا عَلَيْهِ۔

اللہ کے نام سے اور اسی پر بھروسہ کر کے کھانا ہوں۔

اس کی برکت سے اس مرض سے یہ شخص محفوظ رہے گا۔

**کھانے کے وقت کی چند دعائیں** علاج کھانے کے بعد یہ پڑھے

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ وَاطْعَمْنَا خَيْرًا مِنْهُ "ترجمہ: اے خدا ہمارے لئے اس میں برکت دے اور اس سے بہتر عنایت فرما۔"

اسی طرح جب سیر ہو کر کھائے اور دودھ پینے تو پڑھے۔

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ فِيْهِ وَزِدْ نَافِئَةً "اے اللہ اس میں برکت دے اور یہ ہم کو زیادہ عنایت فرما۔"

انشاء اللہ اس سے کھانے میں برکت ہوگی۔

**کھانے میں برکت حاصل کرنا** علاج فقیر ابو القیث نے حضرت حسنؑ سے روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ کھانے کے بیچ میں سے نہ کھایا کرو کیونکہ بیچ میں برکت نازل ہوتی ہے۔ اس حدیث کو حضرت سعید بن جبیرؓ نے حضرت ابن عباسؓ سے اور انہوں نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے روایت کیا ہے۔



**بہمنی کا مجرب علاج** **علاج** قادری میں لکھا ہے کہ تکیہ ۱۰۰  
کھانا کھانے سے بہمنی ہو جاتی ہے۔

فائدہ : اور بستان میں لکھا ہے کہ کھانے سے قبل اور بعد میں ہاتھ دھو  
سے برکت ہوتی ہے۔

اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ میں تکیہ لگا کر کھانا نہیں کھاتا  
کیونکہ تکیہ لگا کر اور کھڑے ہو کر اور سواری پر بیٹھ کر کھانے سے بہمنی ہو جاتی ہے  
اور اس کے خلاف عمل سے کھانا بہمن ہو جاتا ہے اور تکبر بھی دور ہو جاتا ہے۔

**فقر و فاقہ سے حفاظت** **علاج** : صاحب مطالب المؤمنین نے  
حضرت علیؑ سے روایت درج کی ہے کہ

جب کسی شخص کو غسل کی حاجت ہو تو اس کو چاہئے کہ بغیر کلی کے کھانا نہ کھائے  
کیونکہ ایسا کرنے سے فقر و محتاجی کا اندیشہ ہے۔ واللہ اعلم۔

**فرشتوں کی دعا لینا** **علاج** : بستان اور دوسری کتابوں  
میں حضرت جابر بن عبد اللہ سے روایت

ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص کھانے کے بعد برتن کو  
چاٹ کر صاف کر دیتا ہے تو وہ برتن اس کے حق میں دعا کرتے ہیں کہ اللہ  
اس شخص کو آگ سے نجات عطا فرما جس طرح اس نے مجھے شیطان کے ہاتھ سے  
نجات عطا فرمائی اور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ کے فرشتے  
اس شخص کے لئے دعا کرتے ہیں جو کھانے کے بعد اپنی انگلیاں چاٹ لیتا ہے  
اور اس عمل کے ذریعہ تکبر جیسے مرض کا بھی بہترین علاج ہے۔

**فراخی رزق کی تدبیر**

عمدة الاحکام میں روایت ہے کہ حضور  
صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جو شخص

دستر خوان پر سے گرمی ہوئی چیز ہمیشہ کھالیا کرے، اس کو ہمیشہ فراخی رزق حاصل  
رہے گی اور حضرت جابرؓ نے حضورؐ سے روایت کی ہے کہ کھانے کے وقت جب  
کوئی لقمہ گر جائے تو اس کو اٹھا کر اور پونچھ کر کھالینا چاہئے اور اس کو شیطان  
کے لئے نہ چھوڑ دینا چاہئے۔

فائدہ : اس حدیث سے معلوم ہوا کہ یہ عمل تکبر کا بہترین علاج ہے اور  
بعض دوسری احادیث میں ہے کہ جو شخص دسترخوان سے گرمی ہوئی چیز اٹھا کر  
کھاتا ہے تو وہ جنت کی تحریروں کے لئے مہر ہو جائے گا اور اللہ تعالیٰ اس کو  
اور اس کی اولاد کو جہنم، برص اور جنون سے محفوظ رکھے گا۔

**برکت حاصل کرنے کا عمل** **علاج** : عمدة الاحکام میں  
روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ

علیہ وسلم نے فرمایا کہ اے لوگو! جمع ہو کر کھالیا کرو۔ اس طرح اللہ تعالیٰ برکت عطا  
فرمائے گا۔ اور حضرت جابرؓ سے روایت ہے کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم  
نے کہ سب سے بہتر اور پیارا کھانا وہ ہے جس میں زیادہ ہاتھ ڈالے جائیں اور  
حضورؐ کا ارشاد ہے کہ سب کے ساتھ کھانے میں شفا ہے۔ اور ارشاد ہے  
کہ بہت برے وہ لوگ ہیں جو تنہا کھائیں اور اپنی لونڈی کو ماریں اور اپنی  
بخشش کو بند کر دیں اور نکاح کریں ہاتھ سے یعنی حلق ماریں۔

اور بستان میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ کھانا ٹھنڈا  
کر کے کھانا چاہئے کیونکہ گرم کھانے میں برکت نہیں ہوتی۔

فائدہ : بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ گرم کھانے سے معدہ ضعیف رہتا ہے۔

کمزور ہو جاتا ہے۔

**کھانا ہضم ہونے کا علاج** | **علاج** ابو داؤد میں اُمّ مومنین سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، کہ سرکہ بہترین سالن ہے۔ اسے خدا سرکہ میں برکت عطا فرما۔

**فائدہ** :- جامع کبیر میں لکھا ہے کہ سرکہ میں یہ حکمت ہے کہ یہ کھانے کو ہضم کرتا ہے۔ ابن جہان نے عطا سے اور انہوں نے حضرت ابن عباس سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک تمام سالنوں میں سب سے پیارا سالن سرکہ ہے۔ اور حضرت جابر بن عبد اللہ رضی اللہ عنہ سے روایت ہے کہ سرکہ بہترین سالن ہے اور حضور کو سبز ترکاریاں بھی بہت مرغوب تھیں۔

کنز العباد میں ہے کہ اس میں یہ حکمت ہے کہ جس دسترخوان پر سبز ترکاری ہوتی ہے وہاں فرشتے آتے ہیں۔

**قلب کی قوت کا علاج** | **علاج** مسروق کہتے ہیں کہ میں ایک مرتبہ حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا کے پاس حاضر ہوا۔ میں نے دیکھا کہ ان کے قریب ایک اندھا شخص بیٹھا ہوا تھا اور حضرت عائشہ ترنج کا ٹکڑا شہد میں لگا کر اس کو کھلاتی تھیں۔ میں نے عرض کیا کہ اُمّ المؤمنین! یہ کون ہے؟ فرمایا کہ یہ وہ شخص ہے جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اپنے نبی پر غصہ کیا تھا۔ ابو نعیم نے یہ حدیث کتاب الطب میں

لے ترنج بڑے لیمو اور چکوتے کو کہتے ہیں لہٰذا یعنی حضرت عبد اللہ ابن اُمّ مکتوم۔

نقل کی ہے۔

**فائدہ** :- اس حدیث کے متعلق شارح نے لکھا ہے کہ ترنج شہد کے

ساتھ نہار منہ کھانا دل اور دماغ کے لئے بہت مفید ہے۔ واللہ اعلم۔

**مکھی کے زہر سے شفا** | **علاج** نسانی نے ابوسعید خدری سے روایت فرمایا ہے کہ کھانے میں اگر مکھی گر جائے تو اس کھانے میں مکھی کو غوطہ دے دو کیونکہ اس کے ایک پر میں زہر ہے اور دوسرے پر میں شفا ہے۔ اور مکھی کی یہ عادت ہے کہ وہ پہلے زہر والا پر ہی ڈبوتی ہے۔ اس حدیث کو ابو داؤد نے حضرت ابو ہریرہ سے نقل کیا ہے۔

**فائدہ** :- اس حدیث سے معلوم ہوا کہ مکھی کیونکہ زہر والا پر پہلے ڈبوتی ہے اس لئے غوطہ دیکر دوسرا پر بھی ڈبو دیا جائے تاکہ اعتدال قائم ہو کر زہر بے اثر ہو جائے۔

**کھانے پینے میں زہر سے حفاظت** | **علاج** کنز العباد میں لکھا ہے کہ جب کوئی شخص کچھ کھاوے یا پیے تو یہ دعا پڑھ لے اس دعا کی برکت سے کھانے کے مضر اثرات سے محفوظ رہے گا۔ دعا یہ ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ خَيْرَ الْأَسْمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ  
رَبِّ الْأَرْضِ وَالسَّمَاءِ بِسْمِ اللَّهِ  
الَّذِي لَا يَضُرُّهُ شَيْءٌ  
فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ  
وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

کھانا شروع کرتا ہوں میں ایسے اللہ کے نام سے جو سب ناموں سے اعلیٰ ہے اور ایسے نام کے ساتھ جو زمین و آسمان کا مالک ہے ایسے اللہ کے نام سے جس کی برکت سے آسمان و زمین کی کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی اور وہ ہی سننے والا اور جاننے والا ہے۔



## اس دعا کے متعلق دلچسپ حکایت

روایت ہے کہ ابو مسلم خوئی کی ایک لونڈی تھی جس نے اپنے مالک کو کئی بار زہر دیا لیکن اس پر کوئی اثر نہ ہوا۔ کافی مدت گزرنے کے بعد لونڈی نے مالک سے کہا کہ میں نے تم کو کئی بار زہر دیا لیکن تم پر کچھ اثر نہ ہوا اس کا کیا سبب ہے۔ مالک نے پوچھا کہ تو نے مجھے زہر کیوں دیا تھا۔ اس نے کہا۔ اس لئے کہ تم بوڑھے ہو گئے ہو اور مجھے بڑیاں پسند نہیں ہیں۔ مالک نے کہا کہ میں ہمیشہ یہ کلمات طیبہ اپنے ہر کھانے پینے کی چیز پر پڑھ کر کھاتا ہوں اسی کی برکت سے میں زہر سے محفوظ رہا اور ساتھ ہی اس لونڈی کو آزاد کر دیا۔

## ہاضمے کا علاج

روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ گوشت کو چھری یا چاقو سے کاٹ کر نہ کھایا کرو کیونکہ یہ عجیوں کا طریقہ ہے بلکہ گوشت کو دانتوں سے کاٹ کر کھانا چاہئے۔ اس لئے کہ بچاؤ خوب کرتا ہے (بہمنی سے) اور دانتوں سے کھانے سے ہضم جلد ہوتا ہے۔

## دانت کی تکلیف کا علاج

ابونعیم نے کتاب الطب میں لکھا ہے کہ خلال نہ کرنے سے دانت کمزور ہو جاتے ہیں اور بعض روایات میں یہ بھی ہے کہ خلال نہ کرنے سے فرشتے میزاں ہو جاتے ہیں اور ان کو تکلیف ہوتی ہے۔

## علاج ایضاً: کتاب الطب میں قبصہ بن ذویب سے روایت ہے کہ

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ آس کی اور خوشبو والی لکڑی سے خلال نہ کیا کرو کیونکہ میں یہ بات پسند نہیں کرتا کہ جذام لاحق ہو جائے۔ بعض کتابوں میں ہے کہ جب آس کی لکڑی کو آس کہا جاتا ہے۔ واللہ اعلم۔

فائدہ: اور علماء نے لکھا ہے کہ مندرجہ ذیل لکڑیوں سے خلال کرنا مضر ہے اور یہ خطرہ ہے کہ کہیں کیرانہ لگ جائے۔ مضر لکڑیاں یہ ہیں جیسے انار۔

بائس، قلم بنانے کا نیزہ اور میوہ والی لکڑی جیسے امرود، ناشپاتی، انجیر، سیب، منقہ، کش مکش وغیرہ اور سونا چاندی تانبہ پتیل وغیرہ سے بھی خلال نہیں کرنا چاہئے کیونکہ ان چیزوں سے تمبہ میں بدبو پیدا ہوتی ہے۔ خلال کے لئے سب سے بہتر وہ لکڑیاں ہیں جو تلخ ہوتی ہیں۔ واللہ اعلم۔

## کھانے پینے میں بے برکتی

علاج حضرت عائشہ صدیقہ رضی اللہ عنہا سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ کھانے میں پھونک مارنے سے برکت باقی رہتی ہے۔ یہ روایت کثر العباد میں نقل کی گئی ہے۔

## کم کھانے کے فوائد

کتاب الطب میں ابونعیم نے لکھا ہے کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے کہ پیٹ سے زیادہ بڑا برتن اللہ تعالیٰ نے کوئی پیدا نہیں کیا۔ انسان کو یہ کہ جب کھائے تو اس کے تین حصے کرے اس طرح کہ ایک حصہ کھانے اور ایک حصہ پانی کے لئے رکھے اور ایک حصہ سانس کی آمد و رفت کیلئے چھوڑ دے۔

فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ اگر کسی کی خوراک تین پاؤں کے برابر ہے تو اس کو ایک پاؤں کھانا چاہئے تاکہ تندرستی قائم رہے اور حقیقت یہی ہے کہ کم کھانے کے بے شمار فوائد ہیں جن میں سے چند یہ ہیں۔ عام طور پر تندرستی بہتر رہتی ہے۔ حافظہ اور عقل تیز رہتی ہے۔ ضرورت سے زیادہ نیند نہیں آتی۔ سانس آسانی سے آتا ہے نماز میں کاہلی اور نیند نہیں آتی۔

## زیادہ کھانے کے نقصانات

زیادہ کھانے سے بہت سے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ مثلاً بدہضمی اور ہبہینہ کی شکایت ہو جاتی ہے۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو ڈکار سے سخت نفرت تھی۔ فرماتے تھے کہ اتنا زیادہ کیوں کھا جاتے ہو۔ دوسرا نقصان زیادہ کھانے کا یہ ہے کہ عبادت میں لذت نہیں رہتی اور اولاد کمزور

پیدا ہوتی ہے اور اللہ تعالیٰ کی طرف سے حکمت کی بات سے ایسا آدمی محروم رہتا ہے۔ مگر مطالعہ میں دل نہیں لگتا اور ایسے آدمی میں شفقت نہیں رہتی اور وہ سب کو اپنے ہی جیسا پیٹ بھرا بیچتا ہے۔ نیک لوگ مسجد کی طرف جاتے ہیں تو اس کا رخ پاخانے کی طرف ہوتا ہے۔

## مٹی کھانے کے نقصانات | علاج | ابو نعیم نے کتاب الطب

میں حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ جو شخص مٹی کھاتا ہے تو گویا وہ خود کشتی کرتا ہے اور جامع کبیر میں حضرت عائشہؓ کی روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، اے عائشہ! تم مٹی کبھی نہ کھانا کیونکہ اس میں تین ضرر ہیں، ایک ہمیشہ کی بیماری دوسرے پیٹ بالکل خراب ہو جاتا ہے تیسرے انسان کی رنگت پیلی پڑ جاتی ہے۔

## گوشت کھانے کے فوائد | علاج | کتاب الطب میں ابو نعیم

نے حضرت ابو ہریرہؓ سے روایت کی ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ گوشت تمام سالنوں کا سردا ہے دنیا اور آخرت میں۔ اور کتاب الطب میں حضرت علیؓ سے روایت ہے کہ حضرت علیؓ نے فرمایا، اے لوگو! گوشت کو اختیار کرو اور گوشت خوب کھایا کرو کیونکہ گوشت کھانے سے حلق اچھا رہتا ہے اور رنگ کو صاف کرتا ہے اور پیٹ کو گھٹاتا ہے۔ یعنی گوشت کھانے والے کی توند نہیں نکلتی۔ اور حضرت علیؓ نے فرمایا کہ جو شخص چالیس روز تک گوشت نہ کھائے اس کا حلق بڑا ہو جاتا ہے۔ اور کتاب الطب ہی میں حضرت ابو ہریرہؓ کی روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا گوشت کھانے کے وقت دل کو فرحت ہوتا ہے۔

## بدن کی کمزوری کا علاج | علاج | ابو نعیم نے لکھا ہے کہ

ایک بار رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے اللہ تعالیٰ کے حضور بدن کے ضعف کی شکایت کی جواب ملا کہ شیریں گوشت پکا کر کھایا کرو۔

## انجیر کے فوائد | علاج | جامع کبیر میں ہے کہ رسول اللہ

صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ انجیر کھانے سے آدمی مرض قویخ سے محفوظ رہتا ہے۔ فائدہ: ۱۔ عامار نے لکھا ہے کہ انجیر کے بہت سے فائدے ہیں مثلاً لطیف اور زود ہضم ہے۔ طبیعت میں نرمی پیدا کرتا ہے اور سودا کو پسینہ کے ذریعہ خارج کرتا ہے۔ آئندہ سے کھول کر نکالتا ہے۔ اور بعض احادیث میں ہے کہ انجیر کھایا کرو۔ کیونکہ یہ بواسیر کے لئے مفید ہے اور درد نقرس میں فائدہ دیتا ہے۔ امام علی موسیٰ رضا فرماتے ہیں کہ انجیر کھانے سے منہ کی بدبو جاتی رہتی ہے اور سر کے بال دراز کرتا ہے۔ قویخ کے لئے مفید ہے۔

## زیتون اور اس کے تیل کے فوائد | علاج | ابو نعیم نے

کتاب الطب میں لکھا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: اے علی! زیتون کھایا کرو اور اس کے تیل کی مالش کیا کرو۔ اسلئے کہ جو شخص روغن زیتون کی مالش کرتا ہے اس کے پاس چالیس روز تک شیطان نہیں آتا۔ فائدہ: ۱۔ غمار کہتے ہیں کہ زیتون میں اللہ تعالیٰ نے طرح طرح کے خواص اور فائدے رکھے ہیں۔ اگر اس کا اچار سرکہ میں ڈال کر کھائے تو معدہ قوی ہو جاتا ہے اور خوب بھوک لگتی ہے۔ اور اس کے کھانے سے آدمی تندرست



رہتا ہے اور قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ اگر زیتون کا منتر آٹے اور چربی میں ملا کر  
برص کی جگہ لگائیں تو انشاء اللہ تعالیٰ برص جاتا رہے گا۔ اور اگر کوئی عورت اس  
کا شیرہ اپنے بدن کے اندر رکھ لے تو سیلان کو بند کر دیتا ہے۔ قولنج کے لئے بھی  
مفید ہے۔ اگر کوئی شخص زیتون سے کلی کرے تو دانت مضبوط ہو جاتے ہیں۔  
بچہ کے کانٹے پر لگانے سے اسی وقت ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔ اس کا تیل  
بالوں کو سیاہ کرتا ہے اور سڈے کھول دیتا ہے۔ قبض دفع کرتا ہے۔ اور زیتون  
کے ضماد سے درد ہر جاتا رہتا ہے۔

**دیر تک جوان رہنے کا علاج** (علاج) ابو نعیم نے حضرت انس

بن مالک سے روایت نقل کی ہے کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے، اے لوگو! رات کو کھانا ضرور کھایا کرو،  
کیونکہ رات کا کھانا ترک کرنے سے جلد بڑھاپا آ جاتا ہے۔

فائدہ: مطلب یہ ہے کہ رات کا کھانا ہمیشہ ترک کرنا مضر ہے ویسے رات  
کو اتنا ہی کھانا چاہئے جتنا کہ سہولت ہضم ہو سکے۔

**کھجور کے فوائد** (علاج) ابو نعیم نے حضرت ابو بکر صدیق رضی اللہ عنہ سے روایت

کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا، کھجوروں  
میں سب سے بہتر برنی کھجور ہے۔ کیونکہ یہ پیٹ سے بیماری کو نکالتی ہے اور  
اس میں کوئی بیماری نہیں ہے۔

فائدہ: برنی کھجور بہت سے اقسام میں سے ایک ہے وہ چھوٹی ہوتی  
ہے گٹھلی اس کی سبک ہوتی ہے۔ یہ ایک طرف سے موٹی اور دوسری طرف  
سے کچرا ہوتی ہے۔

**جادو اور زہر کا علاج** (علاج) ابن حبان اور ابو نعیم نے ابن

عباس سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ  
صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک عجوبہ کھجور بہت پیاری تھی۔ آپ کا ارشاد ہے کہ عجوبہ  
کھجور جنت سے ہے اور اس میں زہر سے شفا ہے اور فرمایا کہ جو شخص روزانہ صبح  
کو سات عجوبہ کھجوریں کھائے گا وہ اس روز زہر اور جادو سے محفوظ رہے گا۔ اور  
بعض روایات میں ہے کہ عجوبہ جنت سے ہے۔ اس میں بیماریوں سے شفا ہے۔

**تقویت دماغ کیلئے علاج** (علاج) ابو نعیم نے واٹلم بن

الاسقع سے روایت کی ہے کہ حضور  
صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اے لوگو! کدو یعنی کوکی زیادہ کھایا کرو کیونکہ یہ دماغ  
کی قوت کو بڑھاتا ہے۔ اور حضرت عائشہ نے فرمایا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ  
وسلم نے فرمایا: اے عائشہ! جب تم ہانڈی پکاؤ تو اس میں کدو ڈال لیا کرو  
کیونکہ یہ تمہارے دل کے لئے تقویت کا باعث ہے۔

فائدہ: راز اس کا یہ ہے کہ اس کی ٹھنڈک گوشت کی حرارت کو دور کر  
کے معتدل کر دیتی ہے۔

**دل اور دماغ کے ضعف کا علاج** (علاج) ابو نعیم نے حضرت

ابن عباس سے روایت کی ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک سب سے پیارا کھانا ثرید تھا۔  
فائدہ: روٹی شوربہ میں بھگو کر کھانے کو ثرید کہا جاتا ہے۔ علمائے کما  
ہے یہ کھانا قلب و دماغ کو تقویت دیتا ہے اور زود ہضم ہے اور اگر ایک سپر  
کھجوریں بھگو کر اوپر سے تھوڑا سا مکھن ملا دیا جائے تو اس کو ثرید کہتے ہیں حضرت  
ابن عباس نے روایت کی ہے کہ حضور کو ثرید بہت مرغوب تھا۔

## تبخیر معدہ کا علاج

**علاج** ابو نعیم نے عبد اللہ بن جعفر سے

روایت کی ہے کہ عبد اللہ نے کہا، میں نے حضور رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کو گڑی یا کھیر کھجور کے ساتھ کھاتے ہوئے دیکھا ہے۔  
فائدہ : علمائے لکھا ہے اس کھانے سے معدہ کا میل دور ہوتا ہے اور  
جلدی مضہم ہوتا ہے۔ گڑی کی ٹھنڈک اور کھجور کی گرمی مل کر معتدل ہو جاتی ہے۔  
اور کھجور قوت باہ کو بڑھاتی اور بدن میں خون پیدا کرتی ہے۔ گرمی قوی ہوتی  
ہیں۔ بلغم اور سردی کے اثر سے پیدا ہونے والی بیماریوں میں کھجور کا کھانا بہت  
مفید ہے۔ اور اگر قدرے پیٹھے کے ساتھ اس کو کھائے تو سنگِ مثانہ کیلئے مفید  
ہے۔ اور کھیر کہ بول نہ آنے والے کے لئے بہت مفید ہے۔ اس کے کھانے سے  
بول بہت آتا ہے اور طبیعت ملین ہو جاتی ہے۔ صفراوی مزاج والوں کے  
کے لئے اس کا کھانا بہت مفید ہے اور گڑی بخون اور صفراوی حرارت کو مارتی  
ہے اور کھٹی ڈکار کے لئے بہت مفید ہے۔ پیاس بجھاتی ہے اور ادرار بول اور  
مثانہ کی پتھری کے لئے بھی بہت مجرب ہے۔ بخفقان و خارش بدن کے لئے  
بھی مفید ہے۔

## دماغ کی خشکی اور خارش کا علاج

**علاج** ابو ہام نے

حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم خربوزہ کو کھجور کے ساتھ  
تناول فرمایا کرتے تھے اور ارشاد فرماتے تھے کہ کھجور کی گرمی خربوزہ کی  
ٹھنڈک کو زائل کر کے معتدل بنا دیتی ہے۔

فائدہ : اس حدیث سے معلوم ہوا کہ خربوزہ سرد تر ہے۔  
اس لئے صفراوی و سوداوی مزاج والوں کے لئے بہت مفید ہے۔

دماغ میں رطوبت پیدا کرتا ہے اور سردیوں کو نکالتا ہے۔ اور ادرار بول اس  
سے خوب ہوتا ہے اور مثانہ کی پتھری کو نکال ڈالتا ہے۔

## قوت باہ میں اضافہ

**علاج** ابو نعیم نے کتاب الطب میں  
لکھا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم  
کھجور کو مسکے کے ساتھ بہت عزیز رکھتے تھے۔  
فائدہ : علمائے لکھا ہے کہ اس کھانے سے قوت باہ زیادہ ہوتی ہے  
اور بدن بڑھتا ہے اور آواز صاف ہوتی ہے۔ مسکہ اور شہد ملا کر کھایا جائے  
تو ذاتِ الجنب کے لئے مفید ہے اور جسم کو قوی کرتا ہے۔

## خون صاف کرنے کا علاج

**علاج** صاحبِ شریعت الاسلام  
نے ایک حدیث نقل کی ہے کہ  
ہر نام میں ایک قطرہ جنت کے پانی کا ضرور ہوتا ہے۔

فائدہ : انار کے بے شمار فائدے ہیں۔ مثلاً خون صاف کرتا ہے  
اور گرے ہوئے خون کو صاف کرتا ہے۔ قوت باہ زیادہ کرتا ہے۔ معدے  
کی جلا کرتا ہے اور سردی کھولتا ہے۔ طبیعت نرم کرتا ہے۔ درست بند  
کرتا ہے۔ کھانے کے بعد اس کے استعمال سے کھانا جلد مضہم ہوتا ہے۔  
جگر میں قوت پیدا کرتا ہے بخفقان اور استسقاء لحمی کے لئے مفید ہے۔  
آواز صاف اور بدن کو موٹا کرتا ہے۔ رنگ نکھارتا ہے۔ لیکن زیادہ استعمال  
سے معدہ ضعیف ہوتا ہے۔ انار ترش معدے کی حرارت کم کرتا ہے اور خون  
کے جوش کو بڑھاتا ہے۔ اور دماغ کی طرف بخارات کو چڑھنے سے روکتا ہے  
گرمی سے استسقاء ہو تو اس کا کھانا بہت مفید ہے۔



## شکمی رطوبت اور پیشیامراض کا علاج

سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کھیرے کو نمک کے ساتھ تناول فرمایا کرتے تھے۔

فائدہ : حکماء نے لکھا ہے کہ کھیرے میں رطوبت ہوتی ہے اور نمک رطوبت کو مارتا ہے۔ اس کے علاوہ نمک کے اور بھی بے شمار فوائد ہیں۔ نمک بلغم اور سودا کا مہل ہے۔ کھانا ہضم کرتا ہے۔ رنگ نکھارتا ہے۔ سرد غذا کو معتدل کرتا ہے۔ کھانے کے بعد بد بھنی کو روکتا ہے۔ جذام کے لئے بھی مفید ہے۔ سکنجبین کے ساتھ افیون اور زہر کے اثرات ختم کرتا ہے۔ استسقاء اور امراض سوداوی و بلغمی کو نفع بخشتا ہے۔ سکنجبین میں نمک ملا کر پیٹنے سے قے کے ذریعے معدہ صاف کرتا ہے۔ اس کی گلی کرنے سے مسوڑھوں کا لہوند ہو جاتا ہے۔ صابن میں ملا کر لپک کرنے سے بلغمی ورم دور ہو جاتا ہے۔ چوٹ لگنے سے اگر خون جم جائے تو شہد کے ساتھ نمک ملا کر لگانے سے خون پھٹ جائے گا۔ بھپو وغیرہ کے کاٹے کے لئے بھی مفید ہے۔

نوٹ : اس تمام تفصیل سے یہ بتانا مقصود ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا کوئی فعل یہاں تک کہ کھانا بھی جو آپ تناول فرماتے تھے، حکمت اور فائدہ سے خالی نہیں تھا۔

## خون صاف کرنے کا علاج

سے ابو نعیم نے روایت بیان کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم پھلوں میں انگور کو بہت پسند فرماتے تھے۔

فائدہ : حکماء نے لکھا ہے کہ اس میں حکمت یہ ہے کہ انگور خون صاف کرتا ہے، بدن کو موٹا کرتا ہے۔ گردے پر چربی بڑھاتا ہے۔ سوداوی مادے کو خارج کرتا ہے اور جلے ہوئے کے لئے مفید ہے۔

## قوت باہ کا علاج

روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ پشت کا گوشت تمام گوشتوں میں بہتر ہوتا ہے۔ فائدہ : حکماء نے لکھا ہے کہ حکمت اس میں یہ ہے کہ اس گوشت میں قوت باہ زیادہ ہوتی ہے اور زود ہضم ہوتا ہے۔ سینہ میں طاقت پیدا کرتا ہے اور کمر کے درد کے لئے فائدہ مند ہے۔ واللہ اعلم

## کھنپی سے آنکھوں کے امراض کا علاج

علی کرم اللہ وجہہ سے روایت ہے کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا: کھنپی میں آنکھوں کے امراض کے لئے شفا ہے۔ اور ابو نعیم نے حضرت انس ابن مالک سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے جب ہنس پڑی جنت تو اس میں سے کھنپی نکلی اور جب ہنسی زمین تو اس میں سے خزانہ نکلا۔

فائدہ : حکماء نے لکھا ہے کہ کھنپی کی تین قسم ہیں: ایک مویزی جو سیاہ ہوتی ہے اس میں زہر ہوتا ہے اس کو ہرگز استعمال نہ کرنا چاہئے۔ دوسری قسم میں سفیدی اور کمرخی ملی ہوتی ہے، اس کا استعمال بھی بہتر نہیں ہے۔

لے ایک قسم کی سفید بات جو برسات میں آگتی ہے اور تل کہائی جاتی ہے۔

تیسری قسم سفید ہوتی ہے۔ اس کا پانی آنکھوں کے لئے بہت مفید ہے۔ اور اگر آنکھوں میں سفیدی ہو تو اس کے پانی کو کئی روز لگانا چاہئے، انشاء اللہ تعالیٰ بہت جلد شفا ہوگی۔ اس کے استعمال سے نظر تیز ہوتی ہے۔ اور بعض علماء نے لکھا ہے کہ اگر گرمی سے آنکھ دکھنے آجائے تو صرف اس کا پانی کافی نہیں ہوگا۔ دوسری دواؤں کے ساتھ ملا کر البتہ فائدہ ہوگا۔ بعض حکماء کی رائے ہے کہ سردی سے آنکھ دکھنے آئے تو اس کے پانی میں نمک بھگو دیا جائے اور چالیس روز بعد اس کو پیس کر استعمال کرنا چاہئے۔ اور ویلی کہتے ہیں کہ میں نے اس کا تجربہ اس طرح کیا ہے کہ ایک لوزی کی آنکھ دکھنے آئی تھی۔ تمام اطباء اس کے علاج سے عاجز آگئے تھے۔ تب میں نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے ارشاد کے مطابق کئی روز کھنبی کے پانی کو اس کی آنکھ میں لگایا۔ حق تعالیٰ کے فضل سے اس کی آنکھ اچھی ہو گئی۔ ابو نعیم کہتے ہیں کہ سب اطباء اس پر متفق ہیں کہ کھنبی جلا کرتی ہے آنکھ کا۔ مگر اس کا خیال ضروری ہے کہ آنکھ گرمی سے دکھتی ہے یا سردی سے۔

**کھنبی کے مزید خواص** | اس کو سکھا کر پیس کر کھانے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔ سرکہ میں ملا کر لپ کرنے سے ٹلی ہوئی ناف جگہ پر آجاتی ہے۔ اور اگر ہمیشہ کھائی جائے تو اولاد ہونا بند ہو جائے۔ غلیظ مادے پیدا کرتی ہے اور اس کی زیادتی سندے پیدا کرتی ہے اور قولنج، درد معدہ اور فالج جیسے امراض پیدا کرتی ہے۔

**آنکھ دکھنے اور درد کا علاج** | (علاج) ابن سنی نے اپنی کتاب اور حاکم نے مستدرک

میں اور صاحب جس جبین نے لکھا ہے کہ جس شخص کی آنکھ دکھتی ہے اس کو یہ دوا پڑھنی چاہئے انشاء اللہ شفا ہوگی۔

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى بَصْرِي  
وَأَجْعَلْهُ الْوَارِثَ مِنِّي  
وَأَرِنِي فِي الْعَدُوِّ تَادِي  
وَأَنْصُرْنِي عَلَى مَنْ ظَلَمَنِي

اے اللہ! میری بینائی قائم رکھ  
اور مجھ کو فائدہ پہنچا اور اس کو میرا  
وارث بنا دے اور دشمن کے مقابل  
میرا مدد دے اور ظالم کیخلاف میری مدد فرما۔

**آنکھوں کا غبار دور اور بینائی تیز کر نیکا علاج** | (علاج) علماء نے لکھا ہے

کہ جس شخص کی آنکھ میں غبار رہتا ہے اس کو چاہئے کہ ہر نماز کے بعد اس آیت شریفہ کو تین بار پڑھ کر آنکھوں پر دم کر لیا کرے۔ آیت یہ ہے:

بَكْشَفْنَا عَنْكَ غِطَاءَكَ  
فَبَصَرُكَ الْيَوْمَ حَدِيدٌ

آنکھوں دی ہم نے تیرے اوپر سے  
اندھیری آج تیری نگاہ تیز ہے۔

**ناطاقی اور قوت باہ میں تحریک** | (علاج) ترمذی وغیرہ میں اُم منذر سے روایت

ہے کہ ایک بار حضرت صلی اللہ علیہ وسلم میرے پاس حضرت علیؑ کے ساتھ تشریف لائے۔ اس وقت کھجور کے خوشے لگے ہوئے تھے حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ان کھجوروں میں سے تناول فرمایا تو حضرت علیؑ بھی کھانے لگے۔ اس پر آپؐ نے فرمایا کہ اے علی! تم کمزور ہو، اس لئے تم یہ نہ کھاؤ۔ اُم منذرؓ کہتی ہیں، اس کے بعد میں نے چقدر کھائے تو حضورؐ نے حضرت علیؑ سے فرمایا کہ اس میں سے کھاؤ کیونکہ یہ تمہارے لئے مفید ہیں۔

فائدہ: علماء نے لکھا ہے کہ حضرت علیؑ کی ان دونوں آنکھیں دکھ رہی تھیں۔ اور دکھتی آنکھوں پر کھجور کھانا مفید ہے۔ اس لئے آپؐ نے حضرت علیؑ کو منع فرمایا اور جب آپؐ کے سامنے چقدر پیش کئے گئے تو آپؐ نے



حضرت علیؑ سے فرمایا کہ یہ کھاؤ۔ یہ تمہارے لئے مفید ہے اور یہ تمہاری ناطقہ کو دور کر دے گا۔

اس حدیث سے معلوم ہوا کہ پرہیز کرنا سنت ہے۔ اور یہ بھی معلوم ہوا کہ چقندر کھانے سے کمزوری دور ہوتی ہے۔ اسی لئے حکماء نے لکھا ہے کہ چقندر معدے کی جلا کرتا ہے۔ کھانا تحلیل کرتا ہے اور گرمی کو مارتا ہے۔ سردیوں کو کھوتا ہے۔ بلغم اکھاڑتا ہے۔ رعشہ کے لئے مفید ہے۔ ضعف کو دور کر کے قوت باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے۔

**آئینہ دُکھنے کا علاج** (علاج) جامع کبیر میں حضرت اُم سلمہؓ سے روایت ہے کہ جب کسی بی بی کی آنکھ دُکھنے آتی تھی تو رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم اس سے قربت نہ فرماتے تھے، جب تک تندرست نہ ہو جاتی۔

فائدہ : اس حدیث سے معلوم ہوا کہ آنکھ دُکھنے میں قربت کرنا منہ کو بڑھاتا ہے۔

**نگاہ تیز ہونے کا علاج** (علاج) جامع کبیر میں حضرت عائشہ صدیقہؓ سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک تمام رنگوں میں سبز رنگ پیارا تھا۔ ایک اور حدیث میں ہے کہ فرمایا آپؐ نے، جاری پانی اور سبز رنگ دیکھنے سے نظر تیز ہوتی ہے۔

فائدہ : بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ گرمی میں اگر کوئی شخص سبز رنگ کا چشمہ استعمال کرے تو نظر تیز ہوتی ہے اور سردیوں میں نقصان پہنچاتی ہے۔ واللہ اعلم۔

**عام جسمانی کمزوری قوت باہ کا علاج** (علاج) بعض روایات میں حضرت عائشہؓ سے

منقول ہے کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کو عیس بہت پسند تھا۔ فائدہ : عیس تین چیزوں کے بل کرتا ہے، کھجور، مسکہ، جوا ہوا دی۔ اس غذا سے بدن قوی ہوتا ہے اور باہ کی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔

**سبز یوں سے امراض کا علاج** (علاج) جامع کبیر میں ابو امامہؓ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ اپنے دسترخوان کو سبز چیزوں سے زینت دیا کرو۔ اس لئے کہ سبز چیز اللہ کے نام کی برکت سے شیطان کو دور رکھتی ہے۔

فائدہ : علماء نے لکھا ہے کہ سبز چیز سے لسن، پیاز، مٹولی، بد بو دار چیزیں مراد نہیں ہیں۔ کیونکہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم ان چیزوں کو ناپسند فرماتے تھے۔ بلکہ سبز چیز سے مراد پودینہ اور ترہ تیزک (ساگ) وغیرہ ہیں کیونکہ پودینہ سے کھانا مضبوط ہوتا ہے۔ مفرح ہے، ڈکار لاتا ہے، ریاح کا ممدہ اخراج کرتا ہے۔ معدہ قوی کرتا ہے اور غلیظ خون کو رقیق کرتا ہے۔ پیٹ کے کیڑوں کو مارتا ہے۔ قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے اور تیرہ تیزک سے پیشاب کھل کر آتا ہے۔ اور اگر عورت کھائے تو خوب دودھ پیدا کرتا ہے۔ مثانہ کی پتھری کے لئے مفید ہے اور منی پیدا کرتا ہے۔ اور باہ میں تحریک پیدا کرتا ہے۔ ہمارے منہ کھانا بغل گند کے لئے مفید ہے۔ اس کا بیج انڈے کی زردی کے ساتھ کھانا قوت باہ کو بڑھاتا ہے اور اس کا لیپ چھپ کے لئے مفید ہے۔

**دودھ سے جسمانی قوت کا حصول** | **علاج** ابو نعیم نے حضرت ابن عباسؓ سے روایت کی ہے کہ پینے کی چیزوں میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک دودھ بہت عزیز تھا۔

فائدہ : علماء نے لکھا ہے کہ اس میں یہ حکمت ہے کہ دودھ قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ بدن کی خشکی دور کرتا ہے اور جلد ہضم ہو کر غذا کے قائم مقام ہو جاتا ہے۔ مٹی پیدا کرتا ہے۔ چہرے کا رنگ سرخ کرتا ہے اور خراب فضلات نکالتا ہے اور دماغ کو قوی کرتا ہے۔ طبیعت میں نرمی اور دماغ میں تیزی پیدا کرتا ہے۔ دودھ کو اگر چار مغز کے ساتھ استعمال کرے تو جسم کو قوی اور فربہ کرتا ہے مگر اس طرح زیادہ استعمال سے آنکھوں میں غبار اور ہمیشہ دودھ پینے سے معدے میں نفخ پیدا ہوتا ہے اور جوڑوں کے درد بڑھاتا ہے۔

**شہد کے خواص اور مرض سے شفا** | **علاج** ابو نعیم نے حضرت عائشہ صدیقہؓ سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے نزدیک شہد بہت پیارا اور عزیز تھا۔

فائدہ : حضور کو شہد اس لئے زیادہ محبوب تھا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے اس میں شفا ہے۔ اور حکماء نے شہد کے بے شمار فوائد لکھے ہیں۔ مثلاً ہمارے منہ سے چاٹنے سے بغم دور ہوتا ہے۔ معدہ صاف کرتا ہے اور فضلات دفع کرتا ہے۔ سہ کھولتا ہے۔ معدے کو اعتدال پر لاتا ہے۔ دماغ کو قوت دیتا ہے اور حرارت غریزی کو قوی کرتا ہے۔ خراب رطوبت کو دور کرتا ہے۔ سر کے ساتھ استعمال کرنے سے صفراوی مزاج والوں کے لئے مفید ہے۔ قوت باہ میں تحریک

پیدا کرتا ہے۔ شانہ کے لئے مفید ہے اور شانہ کی پتھری دور کرتا ہے نیز پیشاب کے بند ہونے کو کھولتا ہے۔ فالج اور لقوہ کے لئے مفید ہے۔ ریاخ خراج کرتا ہے اور بھوک زیادہ لگاتا ہے۔ اور بعض علماء نے لکھا ہے کہ شہد اور دودھ ہزاروں بوٹیوں کا عرق ہیں۔ اگر تمام جہان کے حکماء جمع ہو کر ایسے عرق تیار کرنا چاہیں تو ہرگز نہیں بنا سکتے۔ یہ صرف اللہ تعالیٰ ہی کی شان ہے کہ اپنے بندوں کے لئے ایسے عمدہ اور کثیر القوائد عرق پیدا کئے ہیں۔

**پیٹ کے درد اور ہاضمے کا علاج** | **علاج** ابو نعیم نے کتاب الطب میں حضرت

ابو ہریرہؓ سے روایت کی ہے کہ میں پیٹ کے درد کی وجہ سے مسجد میں لیٹا ہوا تھا کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم تشریف لائے اور پوچھا کیا تم بیمار ہو؟ میں نے کہا ہاں یا رسول اللہ! فرمایا اٹھ کہ کھڑا ہو اور نماز پڑھ، کیونکہ نماز میں شفا ہے۔ اور بعض روایات میں حضرت عائشہؓ سے منقول ہے کہ اللہ کے ذکر اور نماز سے کھانا ہضم کیا کرو۔ اور کھانا کھاتے ہی نہ سو جایا کرو، اس سے تمہارا دل رنگ آلود ہو جائیں گے۔ (اس حدیث سے معلوم ہوا کہ ذکر خدا اور نماز دین و دنیا کے لئے مفید ہے۔)

**تل کے خواص اور امراض کا علاج** | **علاج** ابو نعیم نے حضرت انس بن مالکؓ سے روایت کی ہے کہ حضرت سعد بن معاذؓ نے حضور کے سامنے تل اور

بھجوریں پیش کیں۔ حضرت نے تناول فرمائیں اور ان کیلئے دعا فرمائی۔ فائدہ : علماء نے لکھا ہے کہ اس میں یہ حکمت ہے کہ بھجور سے سودا کی مادہ پیدا ہوتے ہیں اور تل سودا کو ختم کرتا ہے۔ بھجور سے پیدا کرتی ہے اور



تیل سے کھل جاتے ہیں۔ اس لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے دونوں کو ہلا کر  
تبادل فرمایا کہ غذا معتدل ہو جائے۔

تیلوں کے مزید خواص یہ ہیں کہ حلق کی خشونت دور کر کے آواز صاف کرتا  
ہے۔ رگوں کو ملائم کرتا ہے۔ دہم کو تحلیل کرتا ہے۔ گردوں پر چربی پیدا کرتا ہے۔  
تیلوں کا شیرہ مصری کے ساتھ کھانے سے معدہ کی جلن دور ہو جاتی ہے۔

صاحب سفر السعاده لکھتے ہیں کہ بخار  
دورخ کی لیٹ ہے اس لئے اس کو

## پانی سے بخار کا علاج

پانی سے ٹھنڈا کرو۔ ایک اور حدیث میں ہے کہ جب کسی کو بخار آوے تو اس  
پر تین روز تک صبح کے وقت پانی ڈالا جائے۔ امام احمد بن حنبل نے اپنی  
مستدرک میں بیان کیا ہے کہ جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو بخار آتا تھا تو  
پانی کی مشک منگوا کر اپنے جسم مبارک پر چھڑکوا کرتے تھے اور امام ترمذی نے  
حدیث نقل کی ہے کہ بخار آگ کا ایک ٹکڑا ہے۔ اس لئے اس کو ٹھنڈے پانی  
سے بجھانا چاہئے۔ اور بہتر طریقہ یہ ہے کہ نہر کے پانی میں بہاؤ کے رخ پر  
سورج نکلنے سے پہلے بیٹھے اور یہ دعا پڑھے :-

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اشْفِ عَبْدَكَ • شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے اے خدا!  
وَصَدَقَ رَسُوْلُكَ • اپنے بندے کو شفا عطا فرما اور اپنے رسول کو سچا کر۔

اور تین دن تک تین غوطے اس پانی میں لگائے۔ اگر اچھا ہو جائے تو بہتر  
ورنہ پانچ یا سات یا نو دن تک یہ عمل کرے۔ نو دن پورے نہ ہوں گے کہ  
اللہ تعالیٰ کے حکم سے انشاء اللہ تعالیٰ شفا ہوگی۔ (یہاں تک حدیث کا مضمون  
ختم ہوا)۔

فائدہ : بعض علماء نے کہا ہے کہ یہ علاج ان لوگوں کے لئے خاص ہے

جن کو سورج کی حرارت یا کسی گرم چیز کے کھانے سے یا مکان کی وجہ سے بخار آئے  
اور جو بخار مادے اور بلغم کی وجہ سے ہو تو اس کے لئے یہ علاج نہیں ہے۔ بالکل  
اسی طرح جیسے شک کرنے والوں کو قرآن سے فائدہ نہیں ہوتا۔ اسی طرح اس  
علاج سے بلغمی بخار کو فائدہ نہ ہوگا اور جو شخص اس اعتقاد کے ساتھ علاج کرے  
کہ یہ رسول خدا کا فرمودہ ہے اور آپ کی برکت سے حق تعالیٰ شفا عطا فرمائیں  
گے تو یقیناً اس کو اس طریقہ علاج سے بھی فائدہ ہوگا انشاء اللہ۔

دست بند کرنے کا علاج | **علاج** بخاری و سلم نے حدیث  
نقل کی ہے کہ ایک شخص رسول اللہ

صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس حاضر ہوا اور عرض کیا کہ میرے بھائی کے پیٹ میں  
گرد بڑکی وجہ سے دست آرہا ہے۔ آپ نے فرمایا کہ جا کر اس کو شہد پلاؤ۔ وہ  
شخص دوبارہ آیا اور عرض کیا یا حضرت! اس علاج سے دست زیادہ ہو گئے  
ہیں۔ آپ نے ارشاد فرمایا کہ جاؤ اور شہد پلاؤ۔ غرض وہ شخص دو تین بار آیا گیا۔  
آخر کار آپ نے ارشاد فرمایا کہ خدا سچا اور تیرا بھائی کا پیٹ جھوٹا ہے۔ بعض روایات  
میں ہے کہ اس شخص نے جا کر پھر شہد پلایا تو اس کا بھائی تندرست ہو گیا۔

فائدہ : رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے جو یہ فرمایا کہ خدا سچا ہے اور  
تیرے بھائی کا پیٹ جھوٹا، تو اس کا مطلب یہ ہے کہ آنحضرت کو وحی کے ذریعے  
معلوم ہو گیا تھا کہ اس شخص کے بھائی کے پیٹ میں کوئی خراب مادہ جمع ہو گیا  
تھا اور دستوں کے ذریعہ اس کا اخراج ضروری تھا۔ اور شہد چونکہ مسہل ہے،  
اسلئے آپ کو یقین تھا کہ اس طریقہ سے وہ شخص اچھا ہو جائے گا۔ (حدیث کا  
مضمون ختم ہوا)۔

فائدہ مزیدہ : یہاں معلوم ہونا چاہئے کہ طب نبوی اور طب حالیوں

جس ارچہ علمائے حتی الامکان تطابق پیدا کرنے کی کوشش کی ہے، لیکن حقیقت میں دونوں طریقوں میں بڑا فرق ہے۔ کیونکہ طب نبوی وحی الہی ہے۔ اور دوسری طب صرف ذہنی ابداع اور تجربہ سے تعلق رکھتی ہے۔ اسلئے دونوں طریقوں میں زمین و آسمان کا فرق ہے۔ طب نبوی سے وہی لوگ شفا یاب ہو سکتے ہیں جن کا ایمان مضبوط اور اعتقاد مستحکم ہو۔ بعض محدثین اعتراض کرتے ہیں کہ شہد تو دست آور ہے لیکن دست روکنے میں کیسے کار آمد ہوگا۔ ان لوگوں کا جواب یہ ہے کہ دست کبھی توبہ پھٹی کی وجہ سے آتے ہیں اور کبھی معدے میں فاسد مادے جمع ہونے کی وجہ سے دستوں کی شکایت ہوتی ہے۔ فاسد مادہ کی وجہ سے جب دست آتے ہیں تو ایسی صورت میں دست بند کرنا مضر ہوگا۔ ایسی صورت میں تو دستوں کے ذریعہ فاسد مادے کا اخراج ہونا ضروری ہے اور اس کے نکلنے کے لئے شہد خصوصاً گرم پانی میں ملا کر دنیا مفید ہوتا ہے۔ اسی لئے حضور نے ارشاد فرمایا کہ جاکر مریض کو شہد ملاؤ تاکہ اس کا مادہ خارج ہو جائے اور وہ تندرست ہو۔ صدق اللہ و رسولہ۔

**اخروٹ اور پنیر کے خواص** (علاج) تمزیہ الشریعت میں حضرت ابن عباس سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ پنیر بھی بیماری ہے اور اخروٹ بھی، لیکن جب یہ دونوں پیٹ میں اتر جاتے ہیں تو شفا ہو جاتی ہے۔ فائدہ: اس حدیث میں اگرچہ بعض علمائے کلام کیا ہے مگر یہ ارشاد طب کے مطابق ہے۔ اس لئے کہ پنیر دوسرے درجہ میں سرد تر ہے۔ اخروٹ دوسرے درجہ میں گرم و خشک ہے۔ دونوں کو ملا کر کھانے سے دونوں کا اعتدال ہوتا ہے اور دونوں چیزیں ایک دوسرے کی مصلح ہو جاتی ہیں۔

## سونٹھ کے خواص اور امراض کا علاج (علاج) ابو نعیم نے

ہے کہ بادشاہ روم نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں سونٹھ کا مریہ ایک برتن میں تحفہ بھیجا۔ آپ نے تھوڑا تھوڑا اس میں سے کھلایا۔ فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ بدن کی قوت و صحت کے لئے معجنات کا استعمال شریعت میں منع نہیں ہے۔ سونٹھ کا مریہ بھوک لگاتا ہے کھانا ہضم کرتا ہے۔ قے کو روکتا ہے کسل کو ختم کرتا ہے۔ ریاح کو تحلیل کرتا ہے حافظہ زیادہ کرتا ہے اور غلیظ مادہ نکال دیتا ہے۔

**زیادہ عرصہ تک صحت قائم رکھنا** (علاج) ابواللیث نے اپنی نشان میں لکھا ہے کہ حضرت علی نے فرمایا کہ جو شخص اس بات کا خواہش مند ہو کہ اس کی صحت و تندرستی زیادہ عرصہ تک قائم رہے تو اس کو چاہئے کہ صبح اور رات کو کھانا کھایا کرے اور قرص سے سبکدوش رہے اور ننگے پاؤں نہ پھرا کرے اور عورت سے قربت نہ کیا کرے۔

**استسقا کا علاج اور اس کی تین قسمیں** (علاج) طبع بخاری میں ہے کہ اس مرض میں رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے کچھ لوگوں کو اونٹ کا پیشاب اور اونٹنی کا دودھ ملا کر پلویا تھا جس سے وہ تندرست ہو گئے۔ یہ قصہ طوالت کی وجہ سے یہاں نقل نہیں کیا جس کا جی چاہے بخاری میں دیکھ سکتا ہے۔ فائدہ: شیخ الحدیث نے قانون میں لکھا ہے کہ شیر شتر کو بول شتر کے ساتھ ملا کر پلانا اس مرض میں بہت فائدہ مند ہے۔ جانتا چاہئے کہ مرض استسقا کی تین قسمیں ہیں۔ ایک برقی دوسرا لحمی تیسرا طبعی، برقی اس کو کہتے ہیں کہ پیٹ پانی کی مشک کی طرح بولا کرے۔ اور لحمی وہ ہے کہ بدن پر ورم آجائے



اور طبل وہ ہے کہ جس کا پیٹ طبل کی طرح بولتا ہے۔ اونٹ کے دودھ اور  
پیشاب سے لمبی کا علاج ہے۔ اس حقیر نے بعض کتب میں دیکھا ہے کہ جن لوگوں  
کو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ استعمال کرایا تھا ان کو استسقاء لمبی تھا۔  
واللہ اعلم۔

**زخموں کا خون بند کرنا** **علاج** سفر السعادت میں لکھا ہے  
کہ جنگ اُحد میں آنحضرت صلی اللہ  
علیہ وسلم گھوڑے پر سے گر گئے تھے اور جو خود سراقہ پر تھا اس کی کڑیاں  
آپ کے رخسار مبارک میں پوسیت ہو گئی تھیں جن کو ایک صحابی نے اپنے  
دانتوں سے پکڑ کر نکالا تھا۔ جس سے ان کے بھی کئی دانت شہید ہو گئے تھے  
اس واقعہ کی وجہ سے آنحضرت کا خون بند نہ ہوتا تھا۔ حضرت فاطمہؓ دھوئی  
جاتی تھیں اور حضرت علیؓ پانی ڈال رہے تھے۔ آخر کار حضرت فاطمہؓ نے  
آنحضرت کے فرمان کے مطابق ایک بورے کا ٹکڑا جلا کر اس زخم میں بھر دیا  
جس سے اسی وقت خون بند ہو گیا۔

**در دمر اور فساد خون کا علاج** **علاج** بخاری و مسلم میں اس  
مضمون کی حدیث ہے کہ آنحضرت  
صلی اللہ علیہ وسلم نے چھپنے لگوائے اپنے دونوں مونڈھوں پر اور گدی میں  
اور بعض روایات میں ہے کہ آپ نے سر میں چھپنے لگوائے۔ کیونکہ آپ کے سر  
میں درد تھا۔ اور بعض روایات میں شقیقہ کا لفظ آیا ہے اور ایک روایت  
میں ہے کہ چھپنے لگوانے دو لوگوں سے بہتر ہیں۔ اور فرمایا رسول اللہ صلی اللہ  
علیہ وسلم نے کہ میں معراج کی رات ایک فرشتے پر گزرا تو اس نے کہا اے محمد  
صلی اللہ علیہ وسلم اپنی امت کو چھپنے لگوانے حکم دو۔

فاصلہ: شیخ عبدالحق محدث دہلوی نے لکھا ہے کہ مقصد اس جگہ سے خون  
نکوانا ہے چاہے فصد کے ذریعہ ہو یا چھپنے لگوانے کے ذریعہ۔ اور تمام اطباء اس  
کے قائل ہیں کہ فصد سے چھپنے لگوانا گرم شہروں میں افضل ہے۔  
یہاں سے معلوم ہوا کہ امراض دموئی میں خون نکوانا مفید ہے اور صداع و  
شقیقہ کے لئے بھی بہت فائدہ کرتا ہے۔ شقیقہ آدھے سر کے درد کو کہتے ہیں اور  
سارے سر کے درد کو وارالبیضہ کہتے ہیں۔ جالینوس کا قول ہے کہ چالیس سال  
کی عمر تک جس شخص کو خون نکوانے کی عادت نہ ہو تو اس کے بعد خون نکوانے  
کی عادت نہ ڈالے۔

شرعۃ الاسلام میں ہے کہ خون نکوانا سنت ہے اور ہر مرض کے لئے مفید  
ہے۔ ہمارے منہ خون نکوانے میں شفا ہے اور پیٹ بھرے پر مضر صحت ہے۔ بستان  
میں ہے کہ زیادہ گرمی اور زیادہ سردی میں خون لینا اچھا نہیں ہے۔ خون نکوانے  
کے لئے سب سے بہتر ربیع کا موسم ہے لیکن ضرورت کے وقت کسی بھی موسم میں  
مفید ہے اور تاریخ کے حساب سے سترہ، انیس اور اکیس اور دنوں کے حساب  
سے پیر، منگل اور جمعرات بہتر ہیں۔ اگر کوئی شخص سینچر اور بدھ کو خون لے اور  
اس کو کوئی مرض ہو جائے تو ملامت نہ کرے۔ میرے خیال میں اور بعض کتابوں  
میں بھی لکھا ہے کہ ان دنوں میں خون جوش میں ہوتا ہے اسی لئے رحمت عالم  
نے اپنی امت کو ان دنوں میں خون نکوانے سے منع کیا ہے۔ اور اگر تاریخ اور  
دن حدیث کے موافق برابر ہو جائیں تو سال بھر کی بیماریوں کے لئے مفید ہے۔  
اور شرعۃ الاسلام میں ہے کہ چھپنے لگوانا ان سات امراض میں شفا  
ہے، جنون، جذام، برص، اونکھ، دانتوں کا درد، آنکھوں کا غبار اور سر  
کے درد کے لئے۔

فائدہ : علمائے لکھا ہے کہ سر کا در و کبھی گرمی اور کبھی سردی سے اور کبھی بخار سے کبھی صحبت سے کبھی بہت بولنے سے ہوتا ہے۔ ان سب وجوہ میں خون نکلوانا مفید ہے۔ ابو داؤد کی روایت میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے چوٹ کی وجہ سے سرین مبارک پر پچھنے لگوائے۔

فائدہ : اس حدیث سے معلوم ہوا کہ ضرورت کے وقت ستر کھولنا جائز ہے۔ کیونکہ سرین ستر میں داخل ہیں۔ اطباء کا خیال ہے کہ صدغین (یعنی کنپٹی) پر پچھنے لگوانا مندرجہ ذیل امراض میں مفید ہے۔ سر کا مرض، کانوں کا مرض، ناک اور منہ کے امراض، دانتوں کا مرض، آنکھوں کا مرض۔

خون نکلوانے کے بعد تین روز تک جماع کرنے، بھام کرنے، پڑھنے، سواری اور زیادہ حرکت کرنے سے پرہیز کرے اور حدیث شریف میں ہے کہ جو شخص سینچر اور بدھ کو پچھنے لگوائے اور اس کو برص ہو جائے وہ ملامت نہ کرے کیونکہ وہ اس کو اپنی بداعتدالی کی وجہ سے ہوا۔

فائدہ : جو رگین فصد لگوانے کے قابل ہیں وہ چھ ہیں۔  
۱۔ قیفال، یونانی زبان میں کنارہ کو کہتے ہیں۔ اور یہ رگ چونکہ ہاتھ کے کنار پر ہوتی ہے اس لئے اس کو قیفال کہا جاتا ہے۔

۲۔ اکمل : بازو کے درمیان اونچی جگہ پر ہوتی ہے۔ اکمل یونانی زبان میں ملی ہوتی چیز کو کہتے ہیں۔ کیونکہ یہ رگ قیفال اور باسلیق سے ملی ہوتی ہے اس لئے اس کا یہ نام ہے۔

۳۔ باسلیق : یہ رگ جگر سے ملی ہوتی ہوتی ہے۔ اس کی فصد اعضا ریشہ کے لئے مفید ہے باسلیق یونانی زبان میں بادشاہ کو کہتے ہیں۔

۴۔ ابلی : یہ رگ بغل کے نیچے سے آتی ہے۔

۵۔ جل الزراع ہے۔ یہ قیفال کے اوپر ہوتی ہے۔  
۶۔ اسلم ہے۔ یہ خنصر اور بنصر کے درمیان ہوتی ہے۔ پاؤں کی رگیں تین ہیں۔

۱۔ مابض : یہ زانو کے نیچے ہوتی ہے۔ ۲۔ عرق النسا ۳۔ صافن۔  
جو لوگ ان رگوں کی تحقیق کرنا چاہیں وہ طب کی کتابوں میں دیکھ سکتے ہیں۔ یہاں پر چونکہ طب نبوی کا بیان ہو رہا ہے۔ اس لئے یہ تفصیلات ترک کی جا رہی ہیں۔

**عرق النسا کے درد کا علاج** | (علاج) صاحب سفر السعادت نے حضرت انس ابن مالک

سے روایت نقل کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ عرق النسا کا علاج عربی بکری سے کرنا چاہئے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ عربی بکری کو پکایا جائے اور اس کے کئی حصے کئے جائیں۔ پھر ایک حصہ ہر روز نہار منہ پیا جائے۔

فائدہ : بکری کے سرین کا گوشت لیکر اس کی بخنی بنائی جائے اور تین روز نہار منہ اس کو پیا جائے۔ انشاء اللہ تعالیٰ درد کو فائدہ ہوگا۔ عرق النسا ایک رگ کا نام ہے جو سرین سے کعب تک لمبی ہوتی ہے، اس کا درد اس قدر شدید ہوتا ہے کہ آدمی تکلیف کے سبب سب کچھ بھول جاتا ہے اس لئے اس کو عرق النسا کہا جاتا ہے۔

**قبض کا علاج اور نسا کے خواص** | (علاج) سفر السعادت میں لکھا ہے کہ آنحضرت

صلی اللہ علیہ وسلم نے اسما بنت عمیسؓ سے پوچھا کہ تم کو جب اسہال کی ضرورت ہوتی ہے تو کیا چیز استعمال کرتی ہو۔ انہوں نے جواب دیا کہ شہرہ استعمال کرتی ہوں۔ آپؐ نے فرمایا وہ تو بہت گرم ہے۔ اسماؓ نے کہا کہ سنا بھی استعمال کرتی



ہوں۔ اس پر رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اگر موت کی کوئی دوائی تو وہ سناہی ہوتی۔

فائدہ : سرزمین حجاز میں ایک گھاس ہوتی ہے۔ شہرم اسی کا نام ہے۔ یہ گھاس چوتھے درجے میں گرم ہوتی ہے۔ ایسی دواؤں کا استعمال اسہال کے لئے مفید ہے۔ حدیث شریف میں ہے اے لوگو! سنار اور سوٹ کو اختیار کرو۔ کیونکہ دونوں دواؤں میں ہر بیماری سے شفا ہے سوائے موت کے۔ سوٹ کے متعلق آٹھ اقوال ہیں لیکن صحیح یہ ہے کہ شہد کو کہتے ہیں۔ کیونکہ سنار اور شہد اسہال کے لئے دونوں بے نظیر ہیں۔ شہد کے خواص اور فوائد اوپر گزر چکے ہیں۔ سنار کے فوائد یہ ہیں کہ سنار سب سے عمدہ مکہ معظمہ میں پیدا ہوتی ہے۔ یہ دست آور ہے۔ بلغمی اور سوداوی امراض کے لئے بہت مفید ہے۔ اور جلے ہوئے اخلاط کے لئے مفید ہے۔ دماغ اور جلد کی صفائی کرتی ہے۔ سوداوی امراض میں بھی بے نظیر ہے۔ جنون، مرگی، آدھے سر کا درد اور پورے سر کے درد کو دور کرتی ہے اور قلب کے لئے تقویت کا باعث ہے۔

عام امراض کا کلونجی سے علاج | (علاج) صحیح مسلم میں حضرت

ابو ہریرہؓ سے روایت ہے کہ رسول اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا، کلونجی سوائے موت کے ہر مرض کی دوا ہے۔

فائدہ : جالینوس کا قول ہے کہ کلونجی نفع اور ریح کو تحلیل کرتی ہے اور اس کے کھانے سے پیٹ کے کيرے مر جاتے ہیں۔ جوش دے کہ سر ہر لگانے سے زکام کو فائدہ دیتی ہے اور اگر خشکی کی وجہ سے بدن پر پیریاں سی اترتی ہوں تو اس کا کھانا بہت مفید ہے۔ اگر بدن پر پیریاں ہو جائیں تو اس کے لگانے سے

جلد صاف ہو جاتی ہے۔ حیض اگر بند ہو تو اس کو جاری کرتا ہے۔ لیپ کرنے سے سر کا درد دفع ہو جاتا ہے۔ پھوڑے پھنسی کو پھوڑ کر فائدہ کرتی ہے۔ سرکہ میں ملا کر کھانے سے بلغمی ورم دور ہو جاتا ہے اور روغن ایرسا میں ملا کر سونگھنے سے آنکھوں کا درد جاتا رہتا ہے۔ اس کا کھانا سانس پھولنے کے لئے بہت مفید ہے۔ اور اس کی کلیاں کرنے سے دانوں کا درد جاتا رہتا ہے۔ اس کے کھانے سے پیشاب جاری ہو جاتا ہے۔ گھریں دھونی دینے سے مچھر کھٹل غائب جاتے ہیں۔ بعض علماء نے لکھا ہے کہ کلونجی سوداوی اور بلغمی بخار کو دور کرتی ہے۔

کلونجی کے مزید خواص | سوداوی اور بلغمی بخار کو دور کرتی ہے۔ کدو دانے ہلاک کرتی ہے اور اگر اس کی پوٹلی بنا کر زکام والے کے گلے میں ڈال دیں تو زکام جاتا رہتا ہے۔ اور چوتھیا بخار کے لئے شفا بخش ہے۔ اگر کسی عورت کا دودھ خشک ہو تو اس کے کھانے سے دودھ جاری ہو جاتا ہے۔ بعد کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور مادوں کو پکا دیتی ہے اور حمل ساقط کرتی ہے۔ ریحی قولنج کے لئے مفید ہے۔ استسقا اور طحال کے لئے فائدہ بخش ہے۔ روغن زیتون کے ساتھ اس کا ہمیشہ استعمال کرنے سے رنگ سرخ کرتی ہے۔ اور سرکہ کے ساتھ کھانے سے پیٹ کے کيرے مر جاتے ہیں۔ سکنجبین کے ساتھ کھانے سے گروہ کی پتھری نکالی ہے۔ اس کو جلا کر کھایا جائے تو بواسیر کے لئے مفید ہے۔ اور اگر سخت قسم کا ورم ہو جائے تو شیر خوار بچے کے پیشاب میں ملا کر کلونجی کا لیپ کیا جائے تو ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔ سرکہ میں ملا کر برص پر لگائے تو برص اچھا ہو جاتا ہے۔ اگر فوطہ سوج گیا ہو تو سرکہ میں ملا کر لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے اور اندر آن کے پانی میں ملا کر ناف پر لیپ کرنے سے کدو دانے مر جاتے ہیں۔ سرکہ بالی بھور سے ہو کر جھڑنے لگیں تو مہندی کے پانی

کدو دانے ہلاک کرتی ہے اور اگر اس کی پوٹلی بنا کر زکام والے کے گلے میں ڈال دیں تو زکام جاتا رہتا ہے۔ اور چوتھیا بخار کے لئے شفا بخش ہے۔ اگر کسی عورت کا دودھ خشک ہو تو اس کے کھانے سے دودھ جاری ہو جاتا ہے۔ بعد کی رطوبت کو خشک کرتی ہے اور مادوں کو پکا دیتی ہے اور حمل ساقط کرتی ہے۔ ریحی قولنج کے لئے مفید ہے۔ استسقا اور طحال کے لئے فائدہ بخش ہے۔ روغن زیتون کے ساتھ اس کا ہمیشہ استعمال کرنے سے رنگ سرخ کرتی ہے۔ اور سرکہ کے ساتھ کھانے سے پیٹ کے کيرے مر جاتے ہیں۔ سکنجبین کے ساتھ کھانے سے گروہ کی پتھری نکالی ہے۔ اس کو جلا کر کھایا جائے تو بواسیر کے لئے مفید ہے۔ اور اگر سخت قسم کا ورم ہو جائے تو شیر خوار بچے کے پیشاب میں ملا کر کلونجی کا لیپ کیا جائے تو ورم تحلیل ہو جاتا ہے۔ سرکہ میں ملا کر برص پر لگائے تو برص اچھا ہو جاتا ہے۔ اگر فوطہ سوج گیا ہو تو سرکہ میں ملا کر لیپ کرنے سے فائدہ ہوتا ہے اور اندر آن کے پانی میں ملا کر ناف پر لیپ کرنے سے کدو دانے مر جاتے ہیں۔ سرکہ بالی بھور سے ہو کر جھڑنے لگیں تو مہندی کے پانی

میں ملا کر لگانے سے بال مضبوط ہو جاتے ہیں۔ گلاب میں ملا کر لگایا جائے تو سوواوی زخم کے لئے مفید ہے۔ اور اگر روغن زیتون میں ملا کر قصبہ پر لگایا جائے تو قوت باہ کو زیادہ کرتا ہے۔ اور قتاوہ فرماتے ہیں کہ اگر کلوخی کے اکیس والے بیکراور کپڑے میں باندھ کر پانی میں جوش دیکر پہلے روز دلہنے نہتے ہیں دو قطرے ٹپکائے اور بائیں میں ایک قطرہ، اسی طرح تین روز تک جو شخص عمل کرے گا تو دماغ کے امراض سے محفوظ رہے گا۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے کہ سوائے موت کے کلوخی میں ہر مرض سے شفا ہے۔

## چھوٹے امراض سے بڑے امراض کا کفارہ

نے ایک حدیث نقل کی ہے کہ فرمایا رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے، چار چیزوں کے لئے چار چیزوں کو برا نہیں سمجھنا چاہئے۔

- ۱۔ آنکھ کا دکھنا اندھے ہونے سے محفوظ رکھنا ہے۔
  - ۲۔ زکام کا ہونا برص کے روگ سے نجات دلاتا ہے۔
  - ۳۔ کھانسی کے ہونے سے فالج سے حفاظت رہتی ہے۔
  - ۴۔ پھوڑے پھینسی ہو جانے سے برص سے حفاظت ہو جاتی ہے۔
- فائدہ: مطلب اس حدیث کا یہ ہے کہ اگر کبھی کبھی یہ چار بیماریاں ہو جایا کریں تو ان کو برا نہیں سمجھنا چاہئے۔ کیونکہ ان کے ہونے سے مہلک اور بڑی بیماریوں سے نجات رہتی ہے۔

## جسمانی امراض اور لہسن کے خواص

میں ولیمی سے ایک روایت نقل کی ہے۔ ولیمی نے حضرت علیؑ سے حدیث

نقل کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: اسے گووا لہسن کھایا کرو اور اس سے علاج کیا کرو کیونکہ اس میں بیماریوں سے شفا ہے۔

فائدہ: اس حدیث کی صحت میں اگرچہ علماء کو کلام ہے مگر اطباء کے نزدیک لہسن میں بہت فوائد ہیں۔ یہ ورم کو تحلیل کرتا ہے جیف کھول دیتا ہے۔ پیشاب جاری کرتا ہے۔ سردوں کو کھول دیتا ہے۔ معدہ کا تعفن دور کرتا ہے۔ معدے کی جلا کرتا ہے۔ معدے کی رطوبت خشک کرتا ہے۔ خون کو رقیق کرتا ہے۔ معدے سے ریاح کو نکالتا ہے۔ آواز صاف کرتا ہے۔ غلیظ اخلاط کا قاطع ہے۔ درد قویخ ریاحی کے لئے مفید ہے۔ نسیان کو ختم کرتا ہے۔ طحال کیلئے مفید ہے۔ مگر کے ریاحی درد کو ختم کرتا ہے۔ مرطوب مزاج والوں کی قوت باہ پیدا کرتا ہے۔ منی کو زیادہ کرتا ہے۔ گرم مزاج والے کی منی کو خشک کرتا ہے۔ درد معدہ اور درد مفاصل کو بہت فائدہ دیتا ہے۔ پیٹ کے کیرے مار ڈالتا ہے۔ یلغم کی وجہ سے پیاس ہو تو اس کو بجھا دیتا ہے۔ چہرے پر رعنائی پیدا کرتا ہے۔ خبیث النفس، فالج اور ریشہ کو فائدہ کرتا ہے۔ گروے کی پتھری کو دفع کرتا ہے۔ اس کو جوش دے کر گلی کرنے سے دانت مضبوط کرتا ہے۔ اس کا زیادہ استعمال خون کو جلاتا ہے۔ بواسیر کے لئے مفید ہے۔ حاملہ عورت کے لئے نقصان دہ ہے۔ صغیر پیدا کرتا ہے۔ نگاہ کو کمزور کرتا ہے۔ دووہ میں ملا کر اس کا لیب ذہل کو پھوڑ دیتا ہے۔ نوشادر کے ساتھ ملا کر برص پر لگانے سے برص جاتا رہتا ہے۔ خضیبہ پر ورم ہو تو اس کا لیب مفید ہے۔ ان سب فوائد کے باوجود اس کا زیادہ استعمال بلا ضرورت اچھا نہیں ہے کیونکہ فرشتوں کو اس کی بو سے نفرت ہے۔ اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ اس کو کچا کھا کر مسجد میں نہ بچایا کرو۔



**دھوپ کا گرم پانی برص پیدا کرتا ہے** (علاج) امام جلال اللہ سیوطی نے لکھا ہے کہ حضرت عمرؓ نے فرمایا ہے کہ دھوپ کے گرم پانی سے غسل نہیں کرنا چاہیے کیونکہ یہ برص پیدا کرتا ہے۔

**خارش کا علاج** (علاج) بخاری و مسلم نے حضرت انس بن مالکؓ سے روایت کی ہے کہ انسؓ فرماتے ہیں کہ حضرت عبدالرحمن اور حضرت زبیر بن العوامؓ کے جسم میں خارش پیدا ہو گئی جس کی وجہ سے یہ دونوں حضرات سخت پریشان تھے۔ اس حالت میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ان حضرات کو ریشمی کپڑا پہننے کی اجازت عطا فرمائی۔ اور مسلم کی بعض روایات میں ہے کہ کسی جنگ کے موقع پر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں جو میں پڑ جانے کی شکایت کی گئی۔ آپ نے ان کو مجبوری کی حالت میں ریشمی کرتہ پہننے کی اجازت دے دی۔

**فاصلہ** : اس حدیث سے دو باتیں ثابت ہوئیں۔ ایک تو یہ کہ ریشمی کپڑا مردوں کے لئے حرام ہے۔ کیونکہ اگر حرام نہ ہوتا تو خصوصی اجازت کی کیا ضرورت تھی۔ دوسری بات یہ معلوم ہوئی کہ مجبوری کی حالت میں حرام چیز بھی حلال ہو جاتی ہے۔ اس کے علاوہ ایک بات یہ بھی معلوم ہوئی کہ ریشم خارش کے لئے مفید ہے۔ کیونکہ ریشم سے قلب کو قوت اور فرحت حاصل ہوتی ہے۔ اور امراض سوداوی کو دفع کرتا ہے اور صاحب موجزنے لکھا ہے کہ ابیشیم کی تاثیر گرم ہے اور یہ مفرح ہوتا ہے اور ریشمی کپڑا جوں کو رفع کرتا ہے۔

**ذات الجنب کا علاج** (علاج) ترمذی نے حضرت زید بن اسلم سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے : اے لوگو! ذات الجنب کا علاج قسط بھری اور زیت سے کیا کرو!

**فاصلہ** : معلوم ہونا چاہیے کہ قسط بھری کی دو قسمیں ہیں۔ ایک قسم شیریں ہے اور یہ سفید ہوتا ہے۔ دوسرا تلخ اور اس کا رنگ سیاہ ہوتا ہے۔ اور ذات الجنب کی بھی دو قسمیں ہیں۔ ایک تو یہ ہے کہ سینہ میں ورم ہوتا ہے۔ یہ ورم پہلے عضلات میں ہوتا ہے۔ پھر اندر سے ظاہر میں آجاتا ہے۔ یہ قسم خطرناک ہوتی ہے اور اس کی علامت یہ ہے کہ اس سے بخار، کھانسی اور خفق النفس پیدا ہو جاتا ہے اور دردناخس بہت ہوتا ہے۔ ذہن مختل ہو جاتا ہے اور پیاس کا شدید غلبہ ہوتا ہے۔ ذات الجنب کی دوسری قسم یہ ہے کہ ریح کے بند ہو جانے کی وجہ سے پیلو میں ایک قسم کا درد ہوتا ہے قسط بھری اسی درد کا علاج ہے۔ اس کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ قسط بھری کو پیس کر زیتون کے تیل میں ملا لیں اور درد کی جگہ پر ملیں اور اس میں سے کئی بار تھوڑا تھوڑا چاٹ لیں تو انشاء اللہ اس درد کے لئے مفید ہوگا۔ اور اگر ذات الجنب کی پہلی قسم ہو جس کی علامات اوپر گزری ہیں اور جو بلغم کی وجہ سے پیدا ہوتا ہے، تو یہ علاج اس کے لئے بھی مفید ہے۔ لیکن اگر ورم صفراوی یا دہوی ہو تو اس کے لئے یہ علاج مفید نہیں ہوگا۔ ایک حدیث میں ہے، جس کا خلاصہ یہ ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم

ایک بار بیمار ہو گئے۔ گھر کے لوگوں نے سمجھا کہ آپ کو ذات الجنب کا مرض ہے اس لئے قسط اور زیتون کا تیل آپ کے منہ میں ڈالنے لگے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اشاروں سے منع فرمایا لیکن کسی نے آپ کی بات نہ سمجھی، پھر جب آپ کو افاقہ ہوا تو دریافت فرمایا، یہ کیا تھا؟ لوگوں نے جواب دیا کہ قسط اور زیتون تھا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ آپ لوگ میرے مرض کو ذات الجنب سمجھے، حالانکہ اللہ تعالیٰ مجھے اس مرض سے محفوظ رکھے گا۔ اور فرمایا کہ جس نے میرے منہ میں یہ دوائی ڈالی ہے، اس کے منہ میں بھی یہ دوا ڈالی جائے گی۔

فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ جس شخص کو طب و حکمت سے بڑی واقفیت نہ ہو تو وہ ہرگز علاج نہ کرے۔ کیونکہ اگر کسی کو نقصان ہو گیا تو اس پر ضمانت لازم آئے گی۔ اور صاحب سفر السعادت عمرو بن العاصؓ سے مرفوعاً روایت کی ہے کہ جو شخص نادانی سے علاج کرے اور علاج سے واقف نہ ہو تو وہ ضامن ہے۔ علماء کہتے ہیں کہ اگر کوئی غیر طبیب نادانی سے علاج کرے اور مرض مر جائے تو اس پر ضمانت لازم ہے اور اگر کسی کے علاج کیلئے دو حکیم جمع ہو جاتے تھے تو آپ کا ارشاد ہوتا کہ دونوں میں سے جو ماہر اور حافظ ہو وہ علاج کرے۔ اور اگر نادانی سے علاج کی وجہ سے کوئی ہلاک ہو گا تو اس پر ضمانت لازم ہوگی۔ یہ جو تفصیل لکھی گئی ہے یہ اس حدیث کا ماحصل ہے جو حضرت امام مالکؒ نے اپنی کتاب مواظیب میں بیان کیا ہے جو شخص چاہے مواظیب دیکھ سکتا ہے۔

سر درد کا علاج اور مہندی کے خواص

صلی اللہ علیہ وسلم کے سر میں جب درد ہوتا تھا تو آپ سر پر مہندی کا لپ کیا کرتے

تھے۔ اور فرماتے تھے کہ بیشک اللہ تعالیٰ کے حکم سے فائدہ: یہ علاج اس درد کا ہے جو مادی نہ ہو۔ وجہ سے اس کا علاج بچنے لگوانا ہے۔

ابو داؤد میں ہے کہ جس شخص نے بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے درد سر کی شکایت کی تو اس کو آپ نے پچھنے لگوئے کا حکم فرمایا اور جس شخص نے پیٹ کے درد کی شکایت کی۔ اس کو آپ نے مہندی کا لپ کرنے کے لئے فرمایا۔ جامع ترمذی میں ام رافع سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے جب کبھی پھوڑا یا پھنسی ہو جاتی یا کانٹا لگ جاتا تو آپ اس پر مہندی لگایا کرتے تھے۔

فائدہ: اطباء نے لکھا ہے کہ مہندی سڈول کو اور رگوں کے منہ کو کھول دیتی ہے۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے پیٹ کے درد میں اس کا لپ کیا ہے۔ اور مہندی کی خاصیت یہ ہے کہ رطوبات فاسدہ کو خشک کرتی ہے اور اگر سات مثقال شکر کے ساتھ اس کو کھایا جائے تو ابتدائی جذام کو مفید ہے۔ اور بعض اطباء نے یہاں تک لکھا ہے کہ اگر ایک ماہ تک اسی طرح مہندی سات مثقال شکر کے ساتھ کھائے اور ابتدائی جذام نہ جائے تو پھر اس کا مطلب یہ ہے کہ مرض لا علاج ہو چکا ہے۔ اگر کسی شخص کے ناخن گر گئے ہوں تو مہندی کا پانی نتھار کر دس مثقال دس روز تک پیے تو انشاء اللہ تعالیٰ اصلی ناخن پیدا ہو جائیں گے اور اس کا لپ پیشاب کے بند کو کھول دیتا ہے اور اگر آدھا مثقال پیس کر اس کو پیے تو قلع کو دفع کرتا ہے۔ اور سنگ مثلاً نہ گروہ کے لئے بھی مفید ہے۔ اور اگر آبلہ پر لگایا جائے تو آبلہ پھوٹ جاتا ہے اور اگر منہ میں زخم ہو جائیں تو اس کی گلیاں کرنا بہت مفید ہے۔ اور زانو کے درد کے لئے اس کا لپ بھی مجرب ہے۔



## بچوں کے خلق کی بیماری

(علاج) : غدرہ دودھ پیتے بچوں

کی مخصوص بیماری ہے جو اکثر خلق میں ہوتی ہے اور اس بیماری کا اصل سبب یہ ہے کہ دایہ بچے کے خلق میں انگلی ڈال کر جب زور سے دبائی ہے تو اس وجہ سے یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اور بعض مرتبہ خون کی خرابی کی وجہ سے بھی یہ مرض ہو جاتا ہے۔ اس کی علامت یہ ہے کہ بچے کے منہ اور ناک میں بہت زیادہ خون آنے لگتا ہے۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے عورتوں کو منع فرمایا ہے کہ بچے کے خلق کو بہت زیادہ زور سے نہ دبایا کریں۔ اور آپ نے اس بیماری کا علاج اس طرح فرمایا ہے، چنانچہ حضرت امام احمد بن حنبل نے اپنی کتاب مستدرک میں لکھا ہے کہ ایک مرتبہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم حضرت عائشہ کے مکان میں داخل ہوئے۔ اس وقت حضرت عائشہ کے قریب ایک لڑکا تھا جس کے نھنوں سے خون جاری تھا۔ لوگوں نے بتایا کہ اس کو غدرہ کا مرض ہو گیا ہے اور اس کے سر میں بھی درد ہے۔ آپ نے فرمایا، افسوس ہے عورتوں پر۔ تم لوگ اپنی اولاد کو اس طرح ہلاک نہ کیا کرو یعنی بچے کے خلق کو اس طرح نہ دبایا کرو کہ بچے اس حالت کو پہنچ جائیں۔ اور ارشاد فرمایا کہ جس کے بچے کو یہ مرض ہو جائے اس کو یہ چاہئے قسط بھری تھوڑا سا ٹیکر اس کو پانی میں حل کر لے اور ناک میں ڈالے حضرت عائشہ صدیقہ نے یہ علاج اس لڑکے کی ماں کو بتایا تو اس علاج سے وہ لڑکا تندرست ہو گیا۔ حدیث کا مضمون ختم ہوا۔

## قسط بھری کے خواص

فائدہ :۔ اطباء کہتے ہیں کہ قسط بھری پیشاب اور حیمض کے بند کو

کھولتا ہے اور جسم کے خراب مادوں کو جذب کرتا ہے۔ جگر کے سدوں کو کھولتا ہے سینہ اور رحم کے درد میں مفید ہے۔ معدہ کو قوت بخشتا ہے۔ غلیظ رطوبات کو دفع کرتا ہے۔ معدے کے کیرلوں کو ہلاک کرتا ہے۔ دماغ اور مفاصل کے درد کو دور کرتا ہے۔ ریاخ کو تحلیل کرتا ہے اور سنجین کے ساتھ چاٹنے سے چوتھیا بخار جاتا رہتا ہے۔ اور اگر شہد کے ساتھ ملا کر چاٹے تو سانس پھولنے اور پرانی کھانسی کے لئے مفید ہے۔ بڑھی ہوئی تلی کو کم کرتا ہے۔ رعشہ کے لئے بھی مفید ہے۔ اس کی دھونی دبا اور زکام کے لئے مفید ہے۔ چھیب کے دھبوں کے لئے اس کا لپ فائدہ کرتا ہے۔ روغن زیتون کے ساتھ ملا کر کان کے درد کے لئے مفید ہے اور اگر پیس کر سوٹھا جائے تو سر کے درد کے لئے مفید ہے۔ اور اگر کوئی شخص یہ اعتراض کرے کہ قسط بھری گرم ہے اور غدرہ بھی گرم ہے۔ پھر یہ اس مرض میں کس طرح مفید ہے، تو اس کا جواب یہ ہے کہ غدرہ خون اور بلغم سے مل کر پیدا ہوتا ہے۔ بلکہ اس میں بلغم زیادہ اور خون کم ہوتا ہے۔ اور قسط بھری کی گرمی بلغم کی رطوبت کو جذب کرتی ہے۔ اس لئے یہ دوا اندر میں مفید ہے اور بعض علماء نے یہ جواب بھی دیا ہے کہ یہ بھی آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا ایک معجزہ ہے اور اس میں کلام کرنا نادانی اور اعتقاد کے خلاف ہے۔

(علاج) : حضرت سعد

## دل کا درد اور اس کا علاج

سے ابو داؤد نے روایت

کی ہے کہ ایک مرتبہ میں بیمار ہوا تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم عیادت کے لئے تشریف لائے اور اپنا دست مبارک میرے سینے پر رکھا جس کی ٹھنڈک اور فرحت میں نے اپنے دل میں محسوس کی۔ آپ نے فرمایا کہ تمہارے دل میں درد ہے تم کو چاہئے کہ حارث بن کلدہ کے پاس جاؤ کیونکہ وہ لوگوں کا علاج کرتا ہے۔

اور حارث کو چاہئے کہ وہ مدینہ کی سات کھجوریں لے اور ان کو گٹھلی سمیت کوٹ لے اور پھر تجھ کو کھلائے۔

فائدہ : ہمارے لکھا ہے کہ مدینہ شریف کی کھجوروں میں اللہ تعالیٰ نے یہ خاصیت رکھی ہے کہ وہ دل کے درد کے لئے مفید ہوتی ہیں۔ اور سات کا عدد جو آپ نے فرمایا اس کی خاصیت کے بارے میں سوائے خدا تعالیٰ اور اس کے رسول کے کسی کو علم نہیں ہے۔ اس مقام پر تمام حکماء عاجز ہیں۔ کیونکہ اس کا تعلق وحی سے ہے۔ اور بعض احادیث میں ہے کہ جو شخص مدینہ کی سات کھجوریں صبح کھایا کرے اس کو زہر اور جادو کبھی اثر نہیں کرے گا۔

فائدہ : یہ مقام بھی ایسا ہے کہ تمام حکماء و عقلاء یہ معلوم نہیں کر سکتے کہ جادو اور زہر کے اثر کے دور ہونے میں کھجور کا کیا تعلق ہے لیکن اس جگہ نچتہ اعتقاد کی ضرورت ہے۔ اللہ اور رسول پر جیسا اعتقاد ہو گا اس کو ویسا ہی فائدہ حاصل ہو گا۔ اسی لئے ہم اوپر ذکر کر آئے ہیں کہ جس شخص کو طب نبوی کا علاج منظور ہو اس کو چاہئے کہ سب سے پہلے وہ اپنے ایمان و اعتقاد کو نچتہ کرے اور اعتقاد و نچتہ درست کرنے کے معنی یہ ہیں کہ آنحضرت کے بتائے ہوئے علاج کرتے ہیں ذرہ برابر شک اور خوف نہ ہو یہاں تک کہ اگر اس کو طیب بھی منع کرے، تب بھی یہ جانے کہ دنیاوی طب طبعی ہے اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا علم یقینی ہے۔ اور ظن و یقین کیسے برابر ہو سکتے ہیں۔ اور جس شخص کو اس درجہ میں اعتقاد و طب نبوی پر نہ ہو اس کو چاہئے کہ یہ علاج نہ کرے بلکہ دنیاوی طب حکماء کا ہی علاج کرے کہ اس میں ایمان زائل ہونے کا اندیشہ نہیں ہے۔

ایک یہ بات بھی معلوم ہو نا ضروری ہے کہ

## علاج کرنا اور پرہیز کرنا سنت ہے

جہاں علاج کرنا سنت ہے وہیں پرہیز کرنا بھی سنت ہے۔ کوئی یہ نہ سمجھے کہ پرہیز کرنا خلاف شرع ہے کیونکہ پرہیز کرنا قرآن پاک سے ثابت ہے جیسا کہ اللہ تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ اگر تم بیمار ہو تو تیمم کر لو۔ اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت صہیب رضی اللہ عنہ سے فرمایا تھا کہ تم کھجوریں نہ کھاؤ کیونکہ تمہاری آنکھیں دکھ رہی ہیں اور اسی کتاب میں اوپر ذکر کیا ہے کہ حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت علیؓ کو کمزوری کی حالت میں کھجوریں کھانے سے منع فرمایا تھا جس کی تفصیل بھی اوپر ذکر چکی ہے۔ ان سب دلائل سے معلوم ہوا کہ بیماری میں پرہیز کرنا بھی ضروری ہے۔

دیندار اور حاذق حکیم جو پرہیز تجویز کرے اس کے مطابق پرہیز کرنا چاہئے لیکن اگر کوئی حکیم بلا ضرورت کسی کو حرام چیز کھلائے تو اس کا کہنا ہرگز نہیں ماننا چاہئے کیونکہ وہ حکیم دیندار نہیں ہے۔ اور صحت و تندرستی کے لئے اپنے خدا پر ہی بھروسہ کرنا چاہئے۔

نہر اور بے حسی کا علاج (علاج) نہر اس بیماری کو کہتے ہیں کہ آدمی کے بدن میں کسی وجہ سے

حس و حرکت اور سردی و گرمی کا احساس نہ رہے۔ سفر السعادت میں لکھا ہے کہ کچھ لوگ دانستہ ایک درخت کے قریب گئے اور اس میں سے کچھ توڑ کر کھا گئے جس کی وجہ سے اسی وقت وہ سب لوگ بے حس و حرکت ہو گئے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ ایک مشک میں پانی ٹھنڈا کر کے فجر کی اذان اور تکبیر کے درمیان ان لوگوں پر پھونک دو۔

فائدہ : یہ علاج طب یونانی کے بھی عین مطابق ہے اسلئے کہ جب کسی شخص کو غشی وغیرہ ہو جاتی ہے تو ٹھنڈا پانی اس کے منہ پر چھڑکواتے ہیں۔

**بشرہ اور پھوڑے کا علاج** | **علاج** : بشرہ ہندی زبان میں پھوڑے کو کہا جاتا ہے اور اس کا

علاج سفر السعادت میں یہ لکھا ہے کہ ائمہات المؤمنین سے کسی خاتون نے کہا کہ ایک مرتبہ میری انگلی پر پھوڑا نکلا ہوا تھا کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم میرے مکان پر تشریف لائے اور دریافت فرمایا کہ تمہارے پاس تھوڑی سی کالی زیری ہے؟ میں نے عرض کیا۔ ہاں ہے۔ فرمایا کہ پھوڑے پر اس کو لگا دو۔

فائدہ : قصب الزیرہ کے میدے کو زیرہ کہا جاتا ہے۔ قصب الزیرہ جب پرانا ہو جاتا ہے تو اس کے اندر سے گھن کی طرح ایک چمڑ بکلتی ہے اس کو زیرہ کہتے ہیں۔ جالینوس نے لکھا ہے کہ زیرہ کو پانی میں پیس کر پھوڑے پر لگایا جائے تو اچھا ہو جاتا ہے۔

**مریض کی عیادت اور باتوں سے دل بہلانا** | **علاج** مریض کے

سامنے اچھی باتیں کرنی چاہئیں تاکہ مریض کا دل خوش ہو۔ کیونکہ اس سے مرض اور تکلیف میں کمی ہو جاتی ہے۔ سفر السعادت میں ابو سعیدؓ سے روایت ہے کہ جب تم کسی مریض کی عیادت کے لئے جاؤ تو مریض کے سامنے اس کی عمر درازی کے متعلق بات کرو۔ حالانکہ ایسا کہنا تقدیر کو ٹال نہیں دیتا لیکن مریض کا دل خوش ہو جائے گا۔

فائدہ : مطلب یہ ہے کہ عیادت کو جاؤ تو مریض سے دل خوش کرنے کی باتیں کرو مثلاً اس سے کہا جائے کہ تم فکر نہ کرو، انشاء اللہ جلد صحت یاب ہو

جاؤ گے اور تمہاری تو ابھی بہت عمر ہے۔ ایسا کہنے سے تقدیر تو نہیں بدلتی مگر اس کا فائدہ یہ ہے کہ مریض کا دل خوش ہو جائے گا۔ لیکن اس بات کا خیال ہے کہ جھوٹے قصے اور کہانیاں نہ بیان کرے۔ اس سے خود بھی گنہگار ہوگا اور مریض کو بھی گنہگار کرے گا۔ یہ وقت تو ایسا ہوتا ہے کہ ہر وقت توبہ واستغفار کرتا رہے اور اللہ تعالیٰ کی طرف رجوع کرے۔ البتہ اگر کوئی شخص بطور مزاح جس میں کوئی فحش نہ ہو، مریض کا دل خوش کرنے کے لئے کوئی بات کرے تو اس میں کوئی مضائقہ نہیں ہے بلکہ اس سے مرض میں خفت ہوتی ہے۔ لیکن استہزاء و تمسخر نہ کرے کیونکہ تمسخر ایک روحانی مرض ہے اور ایسا آدمی روسا روامرا کا دل خوش کرنے کے لئے مارا مارا پھرتا ہے۔ اور وہ لوگ اس سے ہمیشہ ہنسی مذاق کرتے رہتے ہیں۔ ایسا شخص اللہ تعالیٰ کے نزدیک بدترین مخلوق ہے۔ اور ایسے شخص کی محبت سے دلوں کو رنگ لگ جاتا ہے۔ اس مرض کا یہ علاج ہے کہ وہ اپنے دل سے طمع حرص اور لالچ کو نکالے اور قناعت کو اپنا شیوہ بنائے تاکہ ذلت کے بجائے عزت کی زندگی حاصل ہو۔

**غصہ دور کرنے کا علاج** | **علاج** : معلوم ہونا چاہئے کہ غصہ بھی امراض کی نشانیوں میں سے ایک نشانی

ہے۔ اس سے خود اپنے آپ کو نقصان ہو جاتا ہے اور دوسرے کو بھی غصہ پیدا ہوتا ہے۔ صفرائے جوش سے بعض مرتبہ اس کی زیادتی سے روح اور حرارت غریزی باہر آجاتی ہے اور اس کی وجہ سے بخار، دردمر، خفقان، غشی اور ان کے علاوہ طرح طرح کے امراض پیدا ہو جاتے ہیں اور بعض دفعہ یہاں تک زہر پہنچ جاتی ہے کہ کفر یہ کلمات زبان سے نکالنے لگتا ہے۔ ایسے شخص کی عزت اور وقار لوگوں کی نظروں میں کم ہو جاتا ہے اور ایسے شخص کے دشمن بہت ہوتے ہیں اور



دوست کم غصہ سے حسد، کینہ اور بغض و عداوت جیسے امراض پیدا ہوتے ہیں۔ ایسے شخص کو اگر قدرت حاصل ہو تو دوسروں کو نقصان پہنچاتا ہے اور اگر قدرت نہ ہو تو وہ خود اپنی ہی جان کو ہلاک کرتا ہے۔ مثل مشہور ہے کہ قعر درویش بر جان درویش۔ گالیاں دینے لگتا ہے، اپنے کپڑے پھاڑ ڈالتا ہے۔ اور کبھی یہ بھی ہوتا ہے کہ وہ خود کشی کی کوشش کرتا ہے۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ اسے لوگو! غصہ وہ چنگاری ہے جو آدمیوں کے دلوں میں سلگانی جاتی ہے۔ اور غصہ کے آگ ہونے کی دلیل یہ ہے کہ غصہ کی حالت میں آنکھیں سُرخ ہو جاتی ہیں۔ گردن کی رگیں پھول جاتی ہیں۔ رنگ متغیر ہو جاتا ہے اور پورا جسم جوش میں آ جاتا ہے۔

**فائدہ:** اس حدیث سے معلوم ہوا کہ غصہ ایک آگ ہے جو دل میں پیدا ہوتی ہے لیکن پھر بدن پر ظاہر ہوتی ہے۔ اس لئے انسان کو چاہیے کہ حتی الامکان اس آگ سے اپنے آپ کو بچائے۔ اور اگر غصہ آہی جائے تو حدیث شریف میں اس کے تین علاج بیان ہوئے ہیں۔ ایک علاج تو یہ ہے کہ ٹھنڈا پانی پی لے اور ٹھنڈے پانی سے وضو کر لے۔ یہ علاج طب یونانی کے بھی موافق ہے۔ چنانچہ حکیم علی شیرازی، قانون کی شرح میں لکھتے ہیں کہ غصہ کی حالت میں روح اور حرارت غریزی انسان کی حرکت میں ہوتی ہے ایسے وقت ٹھنڈا پانی پینے اور بدن پر ڈالنے سے مکمل نفع حاصل ہوتا ہے، دوسرا علاج یہ ہے کہ غصہ کے وقت آدمی اگر کھڑا ہے تو بیٹھ جائے اور بیٹھا ہے تو لیٹ جائے۔

**فائدہ:** بعض علماء نے لکھا ہے کہ لیٹ جانے سے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی مراد یہ ہے کہ آدمی عاجزی کرنے لگے اور اپنے نفس کو سمجھائے کہ تو مٹی سے پیدا ہوا ہے، پھر آگ سے کیوں کھلتا ہے۔ زمین کو دیکھ کہ اس پر پیشاب پاخانہ

کرتے اور گندگی ڈالتے ہیں اور زمین ہر چیز کو برداشت کرتی ہے۔ تجھے بھی چاہیے کہ تو جس چیز سے بننا ہے (یعنی مٹی سے) اسی کی حرص کر، تجھے آگ سے کیا کام۔ کیونکہ یہ آگ ہی تھی جس نے شیطان کو کافر اور راندہ و رگاہ کیا۔ واللہ اعلم بالصواب و رسولہ صلی اللہ علیہ وسلم۔ اور تیسرا علاج حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ بتایا ہے کہ غصہ کے وقت خداوند تعالیٰ کو یاد کرے اور اَجُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ پڑھے۔ کیونکہ غصہ کرنا شیطان کی سنت ہے۔ اور حضرت آدم علیہ السلام پر سب سے پہلے اسی نے غصہ کیا تھا، جس کی وجہ سے اس حال کو پہنچا۔ اس واقعہ سے عبرت حاصل کر کے غصہ کو دفع کرے۔ اور یہ جو فرمایا گیا ہے کہ خدا کو یاد کرے، اس کا مطلب یہ ہے کہ اپنے نفس کو سمجھائے کہ تو دن بھر خدا کی نافرمانی اور گناہ کرتا رہتا ہے اور خدا تعالیٰ باوجود ہر قسم کی قدرت کے معاف کرتے رہتے ہیں۔ اور تو تو عاجز ترین مخلوق ہے، تجھے بھی چاہیے کہ ہر وقت عفو کیا کرے تاکہ قیامت کے دن تیرے گناہ معاف ہوں۔

**رُج و عَرْن کا علاج:** سفر السعادت میں لکھا ہے کہ جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے گھر میں کسی کا یا حضرت عائشہ صدیقہؓ کا کوئی رشتہ دار مر جاتا تھا تو آپؐ تبنیہ کو پایا کرتے تھے اور اس کو ثرید کے ساتھ ڈال کر فرمایا کرتے تھے کہ لوگو! اس کو کھاؤ کیونکہ اس میں شفا ہے اور حضرت عائشہؓ فرماتی ہیں کہ میں نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے سنا ہے کہ آپؐ فرماتے تھے کہ تبنیہ دل کی بیماری کے لئے راحت ہے اور بغض و غم کو کھو دیتا ہے۔

بعض احادیث میں ہے کہ جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے کوئی شخص یہ کہتا کہ فلاں شخص بیماری کی وجہ سے کھانا نہیں کھاتا تو آپؐ اس سے فرماتے کہ

کہ مرض کو تبنیہ ملا۔ قسم ہے اس ذات پاک کی جس کے قبضہ قدرت میں میری جان ہے تبنیہ پیٹ کو ایسا دھو دیتا ہے جیسے کوئی شخص اپنے منہ کے میل نچیل کو دھو ڈالتا ہے۔

**فائدہ:** معلوم ہونا چاہئے کہ تبنیہ ایک رقیق چیز ہے جس کو پیا جاتا ہے اور اس کے بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جو کا بغیر چھنا آٹا لیکر اس کو دودھ میں پکاتے ہیں اور اس کے اندر شہد ملا دیا جاتا ہے۔ اس کے بعد ٹھنڈا کر کے پیا جاتا ہے اور بعض اوقات شہد میں ملا کر بھی کھایا جاتا ہے۔ شہد کا مشہور طریقہ یہ ہے کہ شوربہ میں روٹی ڈال کر پکائی جاتی ہے۔ یہ غذا قوت و دماغ و قلب کے لئے بہت مفید ہے۔ یہ معدے اور پیٹ کی آلائشوں کو پاک کر کے معدے کی جلا کرتا ہے اور رنج و غم کھیلے بہت مفید ہے۔ ایک بات یاد رکھنی چاہئے کہ تبنیہ طب نبوی میں وہی حیثیت رکھتی ہے جو طب یونانی میں آتش جو۔ جالینوس کا قول ہے کہ جو کے برابر کوئی غذا پیدا نہیں ہوئی، کیونکہ یہ غذا بیمار اور تندرست دونوں کے کام آتی ہے۔ اسی لئے مریضوں کو آتش جو پلایا جاتا ہے۔ آتش گندم نہیں دیتے، کیونکہ آتش جو پیاس کو مارتا ہے۔ خون کے جوش کو کم کرتا ہے اور صفرا کو دور کرتا ہے معدے کی جلا کرتا ہے اور اس کے ستونشک کے ساتھ ملا کر بہترین غذا ہے اور بعض علماء نے لکھا ہے کہ جو بہتر چیز ہونے کی یہی ایک دلیل کافی ہے کہ تمام انبیاء علیہم السلام اور پیغمبروں کی یہ غذا رہی ہے۔ اسی لئے مسلمانوں کیلئے یہ بہترین غذا ہے۔ جالینوس اور بقراط چاہے کچھ ہی کہیں۔

**زہر کے نقصانات اور علاج** | **علاج:** سفر السعادت میں ہے کہ ایک یہودی عورت نے گوشت

میں زہر ملا کر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں پیش کیا۔ آپ نے اس میں سے کچھ سادل فرمایا ہی تھا کہ اللہ تعالیٰ نے گوشت کو کلام کرنے کی قوت

عطا فرمائی۔ اس نے کہا کہ آپ مجھے نہ کھائیں کیونکہ میں زہر آلود ہوں۔ آنحضرت نے اس عورت سے دریافت کیا کہ تو نے اس گوشت میں زہر کیوں ملایا تھا۔ تو اس نے کہا میں نے آپ کو آزمانے کے لئے زہر دیا تھا، کیونکہ تم نبی ہو۔ اسلئے تمہیں زہر سے کچھ نقصان نہ ہوگا۔ بطور معجزہ اس وقت تو واقعی آپ کو کوئی تکلیف نہ ہوئی لیکن اندرونی طور پر وہ زہر اثر کر گیا تھا۔ چنانچہ اس واقعہ کے بعد تین سال تک آپ زندہ رہے۔ اس دوران میں اس زہر کا کبھی کبھی اثر معلوم ہوتا تھا تو آپ گردن اور مونڈھوں پر پھینے لگوا کرتے تھے۔ وصال شریف کے وقت آپ نے ارشاد فرمایا کہ جو میں نے زہر کھایا تھا اس نے میرے سینے کی رگوں کو توڑ ڈالا۔ غرض اسی حال میں آپ کا وصال ہوا۔ اسی لئے علماء کہتے ہیں کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو شہادت عطا کی گئی اور اللہ تعالیٰ نے اس منصب بلند سے بھی آپ کو خالی نہیں رہنے دیا۔ اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم پر جس وقت یہودیوں نے جادو کیا تھا، اس وقت بھی آپ نے اپنے سر اقدس پر پھینے لگوا دئے تھے۔ جادو وغیرہ کا بیان یہاں بے موقعہ ہے اس لئے اس کا بیان طب الہی میں کیا جائیگا۔

**فائدہ:** اس حدیث سے معلوم ہوا کہ خون نکلوانا جادو کے لئے بھی مفید ہے۔ اس موقع پر بعض ملحدین کہ جن کو دین سے کچھ بھی واسطہ نہیں ہے یہ اعتراض کیا کرتے ہیں کہ جادو میں اور خون نکلوانے میں کوئی مناسبت نہیں ہے اور یہ کہ اپنا اور دوسروں کا علاج آپ محض اندازے اور تخمینہ سے کیا کرتے تھے اور طب میں آپ کو کچھ بھی دخل نہ تھا۔ اس اعتراض کا جواب یہ ہے کہ ارسطو اور جالینوس اگر یہی علاج بتاتے تو یہ لوگ ہرگز اس قسم کا اعتراض نہ کرتے بلکہ یہ تاویل کرتے کہ یہ لوگ عقل کے پتلے تھے، ان کو ضرور کسی مستند ذریعے سے یہ علاج معلوم ہوا ہوگا، اس لئے ہمیں عقل کے گھوڑے دوڑانے کی کیا ضرورت ہے؟ ہمارا بھی یہی جواب

ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے علاجوں کا تعلق وحی سے ہے اور وحی سے زیادہ مستند ذریعہ اور کیا ہو سکتا ہے۔ اسی لئے ہم اس معاملہ میں عقل کے دخل کو مناسب نہیں سمجھتے۔ دوسرا جواب یہ ہے کہ جادو کا اثر جسم اور روح انسانی میں ہوتا ہے اور روح انسانی خون سے پیدا ہوتی ہے۔ اسی لئے طبیب روحانی صلی اللہ علیہ وسلم نے اس خون کو جو کہ روح حیوانی کا مادہ تھا، نکالنے کا حکم فرمایا۔ کیونکہ خون کے نکلنے سے روح انسانی کمزور ہوتی ہے، چنانچہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے یہ علاج تجویز فرمایا۔ دوسرا علاج کہ جس سے جادو کا اثر بالکل ختم ہو گیا، اس کا ذکر انشاء اللہ ادویات کے ساتھ کیا جائے گا، واللہ اعلم۔

## قے کے ذریعے امراض کا علاج (علاج) مشقہ شریف

ہے کہ ایک مرتبہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم نے قے فرمائی اور اس کے بعد وضو کیا۔ فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ آپ کبھی کبھی قے کے ذریعہ بھی علاج فرمایا کرتے تھے۔ اسی لئے اطباء نے لکھا ہے کہ قے سے دماغ پاک ہوتا ہے معدہ کو صفائی حاصل ہوتی ہے اور معدہ کی رطوبت خشک ہو جاتی ہے۔ بقراط کا قول ہے کہ انسان کو چاہیے، سینے میں دو مرتبہ قے کیا کرے تاکہ ایک بار کچھ رہ جائے تو دوسری باز کل کر صاف ہو جائے لیکن زیادہ قے کرنے سے سینہ اور معدہ میں درد پیدا ہو جاتا ہے۔ جالینوس نے لکھا ہے کہ قے خاصیت کے اعتبار سے معدہ کو کمزور کرنے والی ہے۔ لیکن جو قے خود بخود آئے اس کو بھی روکنا نہیں چاہیے۔ قے کے دو کئے سے بعض سخت امراض پیدا ہو سکتے ہیں، خصیہ بڑا ہو جاتا ہے۔ شیخ الرئیس کہتے ہیں کہ معدہ کے اندر سے اگر جوش پیدا ہو اور تمام غذا نکل آئے تو اسی کو قے کہتے ہیں۔ اور اگر تھوڑی مقدار میں نکلے تو اس کو تہوع کہتے ہیں

اور اگر طبیعت نالاش کرے اور کچھ نہ نکلے تو اس کو غثیان کہتے ہیں۔ اس سے معلوم ہوا کہ امام ابو حنیفہ شکرے نزدیک منہ بھرتے کرنے سے وضو جاتا رہتا ہے کیونکہ قے دراصل وہی ہے جو منہ بھر کر ہو اور اندر جو کچھ ہو وہ جوش کے ساتھ باہر نکل آئے۔

**مولیٰ کی بو کا علاج (علاج)** : صاحب سفر السعادت نے تنزیہ الشریعت سے ابن مسعود کی روایت نقل کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص مولیٰ کھائے اور پیئے کہ منہ سے بو نہ آئے تو اس کو چاہیے کہ مجھ کو یاد کرے۔ بعض روایات میں ہے کہ مجھ پر درود بھیجے۔

فائدہ: بعض علماء نے لکھا ہے کہ یہ حدیث منقطع ہے اور یہ ابن مسعود کا قول ہے اور اس میں بعض راوی جھول ہیں۔ بعض علماء نے کہا ہے کہ اس کا تجربہ ہم نے کیا ہے کہ اس عمل سے مولیٰ کی بو جاتی رہتی ہے، واللہ اعلم۔ بہر حال مولیٰ کے فوائد یہ ہیں، آواز صاف کرتی ہے۔ بھوک لگاتی ہے، کھانے کے بعد چائنے سے ریاخ کو فائدہ دیتی ہے۔ چہرے کے رنگ کو صاف کرتی ہے۔ اور اس کے ہمیشہ کھاتے رہنے سے گرے ہوئے بال نکل آتے ہیں۔ مولیٰ کا عسرق سدوں کو کھولتا ہے۔

**ہڑ اور اس کے فوائد (علاج)** : جامع کبیر میں لکھا ہے کہ ہڑ میں ہر بیماری سے شفا ہے۔ اور ہڑ کے فوائد یہ ہیں کہ معدے کی جلا کرتی ہے اور ریاخ کو تحلیل کرتی ہے۔ پیشاب کے بند کو کھولتی ہے۔ دودھ کو بڑھاتی ہے۔ حیض کو کھول دیتی ہے۔ گردہ کی پتھری کو نکالتی ہے۔ سدوں کو کھول دیتی ہے۔ بلغم کا اخراج کرتی ہے اور بواسیر کے لئے فائدہ مند ہے۔ باہ کی قوت بڑھاتی ہے۔



## کرفس اور نرگس کے فوائد

فائدہ : جامع کبیر میں لکھا ہے کہ کرفس کھایا کرو کیونکہ یہ عقل کو بڑھاتا ہے اور نرگس کو اللہ تعالیٰ کے نام کے ساتھ سو گھسا کر وچا ہے دن میں ایک مرتبہ یا مہینہ میں ایک مرتبہ یا سال میں ہی ایک مرتبہ کیوں نہ ہو۔ کرفس کے فوائد یہ ہیں۔ پیٹ میں قبض کرتا ہے، بھوک بڑھاتا ہے۔ مقوی دل ہے۔ بلغم کے فساد کو دور کرتا ہے۔ مٹی کو زیادہ کرتا ہے۔ پیٹ کے کیرٹروں کو مارتا ہے۔ اس کے کھانے سے جی متلا رہا ہو تو رک جاتا ہے۔ لیکن پیٹ میں سوزش پیدا کرتا ہے اور ذہن کو تیز کرتا ہے۔

نرگس کے فوائد یہ ہیں : مادہ کو جذب کرتی ہے۔ پیٹ کے کیرٹروں کو مارتی ہے اور ریاچ کو تحلیل کرتی ہے۔ اگر اس کی جڑ کو پانی میں پکا کر پیاجائے تو قے لاتی ہے۔ زخم کو پاگ کرتی ہے۔ حمل کو گراتی ہے۔ بعد سے فاسد مواد خارج کرتی ہے اور زخموں کو بھر دیتی ہے۔ اگر اس کو پیس کر اور شہر ملا کر در و مفصل پر ملے تو بہت مفید ہے۔ قصب پر لپک کرنے سے سختی آجاتی ہے اور اس کا لپک ٹوٹے ہوئے اعضاء کو بھی جوڑ دیتا ہے۔ اعضاء کے درد میں مسکن ہے۔ زخم کے خون کو بند کرتی ہے۔ سردیوں کے موسم میں اس کا سو گھنا نزلہ کے لئے مفید ہے۔

## بہی کے خواص اور فائدے

بہی کے خواص : علاج : بہی کے بہت سے فائدے ہیں۔ مثلاً دل کی ظلمت کو دور کرتی ہے۔ پیشاب کی زیادتی ہو تو اس کے لئے مفید ہے۔ بعد اور دل و دماغ کے لئے قوت بخش ہے۔ روح حیوانی کے لئے مفرح ہے اس کا کھانا کاہلی اور وسوس کو دفع کرتا ہے۔ دانتوں کو بند کرتا ہے اس

کا سو گھنا روح کو طاقت بخشتا ہے۔ حمل کو گرنے سے روکتا ہے۔ صنف جگر کیا بہت مفید ہے۔ نزلہ کو بند کرتا ہے اور قلب کی جلا کرتا ہے۔

## لوہیہ کے خواص اور فوائد

علاج : قوت باہ کو حرکت میں لاتا ہے اور مٹی پیدا کرتا ہے عورت کے دودھ میں اضافہ کرتا ہے۔ بند پیشاب اور حیض جاری کرتا ہے جسم کی نشوونما کرتا ہے اور نفخ پیدا کرتا ہے اور اس کے کھانے سے خلیط ماوے پیدا ہو جاتا ہے۔ اس کا مصلع غرول اور زنجبیل ہے۔ حمل کے زمانے میں اکثر لوہیہ کھانے سے اولاد عقلمند پیدا ہوتی ہے۔

## خر بوزہ کے خواص اور فائدے

علاج : خر بوزہ کے دیگر فوائد کے علاوہ ایک فائدہ یہ ہے کہ حمل کے زمانے میں اگر عورت اس کا بکثرت استعمال کرے تو لڑکا خوب صورت اور تندرست پیدا ہوگا۔

## نسیان اور بھول پیدا کرنے والی چیزیں

نسیان کا مرض پیدا ہوتا ہے :  
(۱) پنیر کھانے سے (۲) چوہے کا جھوٹا کھانے سے (۳) کھٹا سیب کھانے سے  
(۴) ہرا دھنیا بکثرت کھانے سے (۵) گردن پر اکثر و بیشتر پچھنے لگوانے سے۔  
دو عورتوں کے درمیان چلنے سے (۶) اپنے مطلوب کی طرف دیکھنے سے۔  
(۷) کھٹل اور جوں کو زندہ چھوڑ دینے سے (۸) قرآن شریف کی تلاوت ہمیشہ قبرستان میں کرنے سے۔  
فائدہ : پیٹ کے کیرٹروں کو مارنے کے لئے منہ کھجور کھانا مفید

ہر شخص کا قرآن مجید حفظ کرنے کا ارادہ ہو تو اس کو چاہئے کہ شہد کا  
بہتر استعمال کرے۔ یہ تمام روایتیں جامع کبیر سے لی گئی ہیں۔ واللہ اعلم  
**مُشک کے خواص اور فائدے** | **علاج** صاحب جامع  
روایت کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سر اور ریش مبارک پر مُشک لگایا کرتے  
تھے۔

فائدہ : ہر علمائے لکھا ہے کہ اس میں یہ حکمت ہے کہ مُشک رنگ لے کر  
کرتا ہے۔ دل و دماغ اور باہ کے لئے قوت بخش ہے۔ وحشت، غم اور خفقان  
بارود کو دفع کرتا ہے۔ سردیوں کو کھولتا ہے اور اخلاط کو تحلیل کرتا ہے۔ اس کے  
سُونگھنے سے نزلہ اور صداع بار و نہیں ہونے پاتا۔ اس کا لپ باہ کو حرکت میں  
لاتا ہے۔ اگر کسی کی آنکھ میں غبار یا سفیدی ہو تو اس کا لگانا بہت مفید ہے۔  
اس کا سُونگھنا غشی کے لئے بھی مفید ہے۔ فاج، لقوہ اور بدن سُخ ہو جانے تو  
اس کا لگانا مفید ہے۔ غشار اور لبیان کے لئے قائمہ مند ہے اور ابو داؤد  
کی ایک روایت میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس ایک سینکھ  
تھا۔ آپ اس میں سے خوشبو لیا کرتے تھے۔

فائدہ : معلوم ہونا چاہئے کہ سنگھ اس طرح تیار ہوتی ہے کہ خوشبودار  
چند چیزیں لے کر ان کو خوب اچھی طرح پانی میں حل کیا جائے پھر تھوڑا سا خوشبودار  
تیل ملا لیں اور اس میں دو درم یا کچھ زیادہ مُشک ملا کر چار گھنٹے تک کھل کریں۔  
پھر جب وہ خشک ہونے لگے تو اس کی ٹکیاں بنالی جائیں۔ یہ ٹکیاں جب خشک  
ہو جائیں تو ان میں سوراخ کر کے ایک ہار بنالیں اور جب خوشبو کو جی چاہے تو  
اس کو سونگھا کریں۔ بعض علمائے لکھا ہے کہ قربت کے وقت اگر اس کو گلے

میں پن لیا جائے تو قوت باہ غالب رہتی ہے۔ واللہ اعلم۔  
یہاں پر یہ بات سمجھ لی جائے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو خوشبو کی حاجت  
نہیں تھی کیونکہ آپ کی ذاتی خوشبو اس قدر تھی کہ دوسری خوشبو اس کا مقابلہ نہیں  
کر سکتی تھی۔ حضرت انس ابن مالکؓ نے کہا ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے  
پسینہ میں وہ خوشبو تھی جو میں نے کسی مُشک اور عنبر میں نہیں دیکھی۔ اور یہ کہ آپ  
جب کسی گلی یا راستے سے گزرتے تھے تو تمام راستے میں خوشبو پھیل جاتی تھی اور  
اس خوشبو سے لوگ سمجھ جاتے تھے کہ آپ اس راہ سے گزرے ہیں۔ اور ام سلمہؓ  
آپ کا پسینہ لے کر عطریں بلایا کرتی تھیں جس کی وجہ سے ان کا عطر تمام عطر  
سے بہتر ہو جاتا تھا۔ عتبہ بن واعد کے جسم پر کوئی مرض ہو گیا تھا۔ آپ نے اس کے  
جسم پر اپنا دست مبارک پھیرا تو اس کا تمام بدن معطر ہو گیا۔ اس شخص کی چار  
بیویاں تھیں اور وہ ہر روز عطر لگایا کرتی تھیں۔ لیکن عتبہ کے بدن کی خوشبو  
سب سے افضل رہتی تھی۔ یہ تمام واقعہ طبرانی نے معجم صغیر میں لکھا ہے۔

**نُرمہ لگانے کا صحیح طریقہ** | **علاج** ابو داؤد میں روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم

نے رات کو سوتے وقت خوشبودار نُرمہ لگانے کا حکم فرمایا ہے۔  
فائدہ : بعض علمائے لکھا ہے کہ خوشبودار کے یہاں پر مُشک ملا ہوا  
نُرمہ مراد ہے اور ابن ماجہ میں روایت ہے کہ ائمہ نُرمہ سب سونوں سے بہتر  
ہے۔ کیونکہ یہ نگاہ کو روشن کرتا ہے اور پکوں کو گھٹاتا ہے اور نرمی کی شرح  
میں ہے کہ نُرمہ اصفہانی کو ائمہ کہتے ہیں۔ بعض احادیث میں ہے کہ نُرمہ  
جب لگایا جائے تو طاق عدد لگایا جائے۔  
فائدہ : علمائے نُرمہ لگانے کے تین طریقے لکھے ہیں۔ ایک یہ کہ دو

سلاخیاں داہنی آنکھ میں اور دو سلاخیاں بائیں آنکھ میں لگا دے۔ دوسرے  
پہ کتہ میں سلاخیاں داہنی آنکھ میں اور دو سلاخیاں بائیں آنکھ میں لگا دے اور  
تیسرا طریقہ یہ ہے کہ تین تین سلاخیاں دونوں آنکھوں میں لگا دے۔

## خوشبو کے فوائد اور خواص (علاج) سفر السعادت میں

کی خدمت میں جب کوئی شخص خوشبو پیش کرتا تو آپ اس کو رد نہ فرماتے تھے  
اور آپ کا ارشاد ہے کہ اگر کوئی شخص آپ کو خوشبو دے تو اس کو رد نہ کرو۔  
فائدہ : عمار نے لکھا ہے کہ خوشبو کے استعمال اور مکانات کو صاف  
سُتھرا رکھنے سے صحت عمدہ رہتی ہے اور فرحت حاصل ہوتی ہے۔ تقویتِ قلب  
کے لئے بھی یہ بہت مفید ہے۔ مسند بزاز میں روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ  
علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ اللہ پاک ہے اور پاک و صفائی رکھنے والے کو دوست لکھا  
ہے۔ بخشش والا ہے اور بخشش کرنے والے کو دوست رکھتا ہے۔ اس لئے ہر  
شخص کو چاہئے کہ اپنے رہنے کی جگہ اور مکانات کو صاف سُتھرا رکھیں۔ یہودیوں  
کی طرح نہ ہو جائیں جو اپنے صحنوں میں کوڑا اور گناہ جمع رکھتے تھے۔ بقراط نے  
لکھا ہے کہ بدبو سے انسان بیمار ہو جاتا ہے۔ اسلئے انسان کو چاہئے کہ گندہ گی اور  
بدبو سے اپنے آپ کو پوری طرح محفوظ رکھے اور اپنے آپ کو حد اعتدال سے نہ  
بڑھنے دے۔ کیونکہ افراط اور تفریط ہر کام میں مُضر ہے۔ انسان کو نہ تو فاحشوں  
کی طرح ہر وقت بناؤ سنگار میں ہی لگا رہنا چاہئے اور نہ جاہل فقیروں کی طرح  
رہے جو مٹانا دھونا اور صفائی کو بالکل خیر باد کہہ کر اور بھوت تل کر اور سر کی  
لیٹیں بڑھا کر مگن رہتے ہیں۔

وجہ یہ ہے کہ دوا کا اثر بھی جب ہی ہوتا ہے جب کہ وجہ دوا غذا نہ بن

جائے۔ انسان کو چاہئے کہ اپنے گھر میں شیر کی کھال کافر ش نہ کریں کیونکہ اس سے  
وحشت اور حقائق پیدا ہوتا ہے۔

## رات کو اور کپڑے سے جھاڑو دینے کا نقصان (علاج) سفر السعادت میں لکھا ہے

کہ رات کے وقت جھاڑو دینے سے محتاجی آتی ہے۔  
بستان میں ابو اللیث میں لکھا ہے کہ اگر کوئی شخص کپڑے سے جھاڑو دیگا  
تو وہ محتاج ہو جائے گا۔ واللہ اعلم۔

## مختلف کھانوں کے جمع کرنے کے نقصان (علاج) سفر السعادت میں

میں ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم دو مختلف قسم کی غذاؤں کو کبھی جمع نہ فرماتے  
تھے۔ مثلاً دودھ اور مچھلی کو جمع نہ فرماتے تھے۔ ترشی اور دودھ بھی جمع نہ فرماتے  
تھے۔ دو گرم اور دو سرد غذاؤں کو کبھی ایک ساتھ استعمال نہ فرماتے تھے۔ ایسے  
ہی دو قابض اور دو دوسرے اور غذاؤں کو کبھی جمع نہ فرماتے تھے۔ یعنی کبھی ایسا  
اتفاق نہیں ہوا کہ آپ نے مچھلی کھائی ہو اور بغیر ہضم ہونے اس کے اوپر دودھ  
نوش فرمایا ہو۔ دودھ اور اناج اور دودھ اور گوشت بھی ایک ساتھ کبھی تناول  
نہ فرماتے تھے۔ بمقصد یہ ہوا کہ جب تک ایک چیز ہضم نہ ہو جائے اس پر دوسری  
مختلف غذا استعمال نہ فرماتے تھے۔ اسی طرح قابض اور مسهل، جلدی ہضم  
ہونے والی اور گوشت پکا ہوا اور بھونا ہوا۔ تازہ اور باسی گوشت بھی ایک ساتھ  
جمع نہ فرماتے تھے۔ کیونکہ دو مختلف چیزیں ہضم کرنے کے لیے معجزہ بہت بار پڑتا ہے۔

## کھانے کے بعد ورزش کرنا (علاج) جہانی صحت کے لئے حیرت



کہ تابست مفید ہے۔ چنانچہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ کھانے کو ذکر اور نماز کے ذریعہ مضغ کرو۔ اور کھانے کے فوراً بعد سونا نہیں چاہئے۔ کیونکہ اس سے دل سخت ہو جاتا ہے۔

فائدہ : مواہب میں لکھا ہے کہ جو شخص صحت مند اور چاق و چوبند رہتا چاہے اس کو چاہئے کہ رات کو کھانے کے بعد ایک سوچ پاس قدم چلا کرے۔ اور شیخ الرمیس اور دوسرے اطباء نے لکھا ہے کہ زیادہ حرکت سے حرارت غریزی تحلیل ہوتی ہے اور ضعف پیدا ہو جاتا ہے اور بعض اطباء کا خیال ہے کہ زیادہ حرکت سے حواس کمزور ہو جاتے ہیں۔ لیکن اس کا یہ مطلب بھی نہیں ہے کہ بالکل حرکت ہی نہ کرے۔ اس سے برووت اور کاہلی پیدا ہوتی ہے۔

قانون شیخ کی شرح میں لکھا ہے کہ حرکت اور سکون دونوں مزاج کے اعتبار سے مرد مزاج میں حرکت رطوبت اور حرارت تحلیل کرتی ہے اور سکون طوباً و فضلات پیدا کرتا ہے۔ اس لئے اعتدال پر قائم رہنا چاہئے۔ اس سے حرارت غریزی بڑھتی ہے۔ کھانا ہضم ہوتا ہے۔ حواس تیز ہوتے ہیں۔ اشتہار پیدا کرتا ہے اور قوی کی جلا کرتا ہے۔ اسی لئے جسمانی صحت و تندرستی کے لئے سفر کرنا بھی ایک علاج ہے۔ چنانچہ کتاب الطب میں ابو نعیم نے حضرت ابوہریرہ سے روایت نقل کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ سفر کرو اس کے ذریعہ تندرستی و صحت اور روزی حاصل ہوگی۔

فائدہ : اس حدیث کے علمائے مختلف معنی لکھے ہیں لیکن یہاں پر مختصراً اتنا سمجھ لینا کافی ہے کہ سفر کا حکم اسلئے دیا گیا ہے کہ سفر سے آب ہوا تبدیل ہوتی ہے اور یہ تفریح طبع کا بھی ایک موثر ذریعہ ہے۔ بہت مرتبہ ایسا ہوتا ہے کہ تندرستی آب و ہوا سے مرض تندرست ہو جاتے ہیں اور اس حدیث میں

رزق دینے کا جو ذکر ہے اس کا بھی نام مشاہدہ ہے کہ تجارت و ملازمت سے بعض مرتبہ سفر کرنا پڑتا ہے اور اس سے کامیابی ہوتی ہے۔ اسی لئے مقولہ مشہور ہے : "سفر وسیلہ نطق"۔

**مسواک کے خواص اور فائدے** (علاج) معجم اوسط میں طبرانی نے حضرت ابن عباس سے

مرفوعاً روایت نقل کی ہے کہ (مسواک کے مندرجہ ذیل فائدے ہیں) مسواک سے منہ پاک اور صاف رہتا ہے۔ اللہ تعالیٰ خوش ہوتا ہے۔ چہرہ اور نگاہ روشن ہوتے ہیں۔ اور جامع کبیر میں ہے کہ مسواک سے فصاحت بڑھتی ہے۔ دانٹ صاف رہتے ہیں۔ خدا خوش ہوتا ہے۔ منہ میں خوشبو رہتی ہے۔ مسوڑھے مضبوط ہوتے ہیں۔ بلغم سے حلق صاف ہو جاتا ہے۔ رطوبت کو دفع کرتی ہے۔ نزع کو آسان کرتی ہے اور موت کے وقت کلمہ شہادت نصیب ہوتا ہے۔ کھانا جلد ہضم ہوتا ہے۔ شیطان کا منہ کالا کرتی ہے۔ روزی میں اضافہ ہوتا ہے۔ دانتوں کے میل اور درد کو دور رکھتی ہے۔ معدے کو قوی اور عقل کو تیز کرتی ہے۔ دل کو پاک کرتی ہے اور چہرے کو نورانی بناتی ہے۔ قلب و دماغ کو قوت دیتی ہے اور عام بیماریوں سے نجات دیتی ہے۔

**نیمند کے فائدے اور نقصانات** (علاج) : معلوم ہونا چاہئے کہ جسمانی ملاحوں میں ایک مؤثر

علاج نیمند (سونا) بھی ہے۔ چنانچہ حق تعالیٰ نے کلام پاک میں فرمایا ہے کہ اللہ تعالیٰ ایسا ہے کہ تمہارے لئے رات کو مقرر کیا تاکہ تم آرام کرو اور تمام دن کی تکان جاتی رہے اور تندرستی قائم رہے اور حق تعالیٰ کی عبادت میں مشغول رہ سکو۔

فائدہ : جالینوس نے کہا ہے کہ جس کسی کو کھانا تحلیل کرنا اور پیٹ کا مادہ تحلیل کرنا ہو تو اس کو چاہئے کہ وہ نیمند حاصل کرے۔ لیکن سونے میں بھی اعتدال

گھٹا ضروری ہے کیونکہ زیادہ سونے سے آدمی کمزور اور مست ہو جاتا ہے اور قیامت کے دن ایسا آدمی مفلسوں کے ساتھ اٹھایا جائے گا۔ چنانچہ حضرت سلیمان علیہ السلام کی والدہ نے حضرت سلیمان کو نصیحت کی کہ اسے لڑکے زیادہ نہ سویا کر کیونکہ زیادہ سونا قیامت میں مفلس ہو کر اٹھنے کا سبب ہوگا۔

فاڈ لاک: علمائے لکھنؤ نے چار وقت سونا نہیں چاہتے۔

(۱) صبح کو (۲) چاشت کے وقت (۳) ظہر کے بعد (۴) مغرب کے بعد۔  
شیخ الرئیس نے لکھا ہے کہ صبح کا سونا جسم کو کمزور اور حواس کو پرانگندہ کرتا ہے۔ گرین دوپیر کے وقت کھانے کے بعد سونا جس کو قیلو کہتے ہیں بہتوں سے اس سے بہت فائدہ ہے۔ مثلاً دماغ قوی ہوتا ہے عقل تیز ہوتی ہے۔

عام طور پر سونے کے چار طریقے ہیں۔

ایک چیت لیٹ کر دوسرے داہنی کروٹ پر تیسرے بائیں کروٹ کر چوتھے اونڈھا لیٹ کر۔

معلوم ہونا چاہئے کہ چیت لیٹ کر سونا اور داہنی کروٹ لیٹنا انبیائے کرام علیہم السلام اور اولیائے عظام کا طریقہ ہے اور بائیں کروٹ لیٹنا اہل غت اور دنیا داروں کا کام ہے۔ کیونکہ بائیں کروٹ پر کھانا خوب ہضم ہوتا ہے اور اونڈھا لیٹ کر سونا شیطان کا کام ہے جو شخص پیٹ بھر کر کھانا کھائے اس کو چاہئے کہ اقل تھوڑی دیر داہنی کروٹ پر لیٹے، اس کے بعد بائیں کروٹ بدل لے اس طرح سونے سے کھانا بہتر طریقے پر ہضم ہوتا ہے۔ شیخ الرئیس کا قول ہے کہ دن کے وقت بہت زیادہ نہ سونا چاہئے کیونکہ دن کا زیادہ سونا سوتے ہوئے امراض کو جگاتا اور طحال یعنی تلی کو سخت کرتا ہے اور رنگ خراب ہو جاتا ہے۔ لیکن قیلو کا مضائقہ نہیں ہے۔ بلکہ یہ بہت مفید ہے۔ اس سے دماغ اور عقل میں قوت پیدا ہوتا ہے۔

مقام رات کا جاگنا بہت مضر ہے۔ اس سے بھنبی کی شکایت ہو جاتی ہے عقل اور دماغ کمزور ہو جاتے ہیں۔ بدن میں خشکی پیدا ہو جاتی ہے۔ اور بعض مرتبہ نوبت یہاں تک پہنچ جاتی ہے کہ آدمی دیوانہ ہو جاتا ہے۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے حضرت عثمان بن مظعون کو تمام رات جاگنے سے منع فرمایا اور فرمایا کہ تیرے نفس کا بھی تجھ پر حق ہے۔ اور تمام رات سونا بھی اچھا نہیں ہے۔ بلکہ صبح ہونے سے پہلے ہی اٹھ بیٹھا کرو۔ کیونکہ ساری رات سونے سے شیطان کان میں پیشاب کر جاتا۔ نیند کے متعلق باقی مضمون اللہ تعالیٰ اور آیات الہی کے تقصیر میں ذکر کیا جائے گا۔

آب زمزم کے خواص اور فائدے (علاج) و امام جزری

میں روایت نقل کی ہے کہ آب زمزم میں ہر چیز سے شفا ہے۔ اگر مرض میں شفا نیت سے پیاجائے تو شفا حاصل ہوگی اور پیاس کی نیت پئے تو پیاس دور ہوگی۔ حضرت ابن عباس جب آب زمزم پیا کرتے تو یہ دعا پڑھتے تھے۔

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا  
وَرِزْقًا وَاسِعًا وَشِفَاءً كُلِّ دَاءٍ  
”اے اللہ میں تجھ سے مفید علم اور زیادتی رزق اور تمام بیماریوں سے شفا کا سوال کرتا ہوں۔“

پانی پینے کا صحیح طریقہ (علاج) جامع کبیر میں حضرت ابوہریرہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم

نے ارشاد فرمایا کہ جیب تم پانی پیو تو ایک سانس میں نہ پیا کرو کیونکہ اس طرح پینے سے سینے میں درد پیدا ہو جاتا ہے۔

ابو حاتم نے انس بن مالک سے روایت کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم تین سانس میں پانی نوش فرمایا کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ یہ طریقہ پیاس کو

اچھی طرح بھجاتا ہے اور کھانے کو اچھی طرح ہضم کرتا ہے اور تندرستی قائم رہتی ہے۔  
 بعض احادیث میں کھڑے ہو کر پانی پینے کو بھی منع فرمایا گیا ہے۔ چنانچہ ترمذی وغیرہ  
 میں حضرت انس بن مالک سے روایت ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے  
 کھڑے ہو کر پانی پینے سے منع فرمایا ہے۔ بعض اطباء نے لکھا ہے کہ کھڑے ہو کر پانی  
 پینے سے پیٹ میں درد ہو جاتا ہے اور بعض علماء نے کہا ہے کہ تین قسم کے پانی  
 کھڑے ہو کر پینا جائز ہیں۔ ایک آب زمزم دوم آب سبیل سوم آب وضو۔  
 لیکن بعض احادیث میں مشک سے بھی کھڑے ہو کر پینا درست معلوم ہوتا ہے۔  
 بعض اطباء کہتے ہیں کہ کھڑے ہو کر یا لیٹ کر پانی پینے سے معدہ اور اعصاب کمزور  
 ہو جاتے ہیں۔ اور بعض احادیث میں ہے کہ ٹھنڈا اور میٹھا پانی حضور صلی اللہ علیہ  
 وسلم کو بہت پسند تھا۔ چنانچہ ابوداؤد نے حضرت عائشہ صدیقہ سے روایت کی ہے  
 کہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کیلئے میٹھا اور ٹھنڈا پانی سقیا کے کنویں سے منگوایا جاتا تھا۔  
 فائدہ: شیخ الرکیس بوعلی سینا نے کہا ہے کہ میٹھا پانی سب پانیوں سے  
 بہتر ہے اور پانی پینے کا بہترین وقت وہ ہے جب کھانا ہضم ہونے کا وقت ہو۔  
 اور اگر ہضم ہونے کے بعد پانی پیا جائے تو بہت ہی بہتر ہے۔ بعض دوسرے اطباء  
 کہتے ہیں کہ کھانے سے پہلے پانی پینا معدے کی حرارت کو بجا دیتا ہے اور ہضم کے بعد  
 پینا معدے میں گرمی پیدا کرتا ہے اور بدن کو پھیلاتا ہے۔ بقراط نے کہا ہے کہ کھانے  
 کے فوراً بعد پانی پینا اچھا نہیں ہے۔ اور نہ ہار منہ پانی پینے سے ہاضمہ خراب ہو جاتا ہے۔  
 اور کھانے کے بعد پینے سے غذا ہضم ہوتی ہے۔

احیاء العلوم میں امام غزالی نے لکھا ہے کہ سونے کے بعد پانی نہ پیا کرو کیونکہ  
 اس سے حرارت غریزی بھج جاتی ہے۔ غسل اور قربت کے بعد پانی پینا ریشہ پیدا  
 کر دیتا ہے۔

کرتا ہے۔ میوے کھانے کے بعد پانی پینا بھی اچھا نہیں ہے۔ اس سے زبان میں  
 زخم پیدا ہوتے ہیں۔

**سب سے اچھا پانی کونسا ہے** | معلوم ہونا چاہیے کہ بارش کا پانی  
 سب سے بہتر ہے۔ اس کے بعد

آب جاری ہے جو مشرق سے مغرب یا مغرب سے مشرق یا شمال سے جنوب کی  
 طرف بہتا ہے۔ ان کے علاوہ دوسرے پانی بھی مفید ہیں جو تفصیل دیکھنا چاہیں  
 طب کی کتابوں میں دیکھ سکتے ہیں۔ لیکن کنویں اور نہر کا پانی ملا کر پینا اچھا  
 نہیں ہے اس سے سخت امراض پیدا ہونے کا اندیشہ ہے۔

فائدہ: سفر السعاده میں لکھا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد  
 ہے کہ رات کے وقت برتنوں اور مشکوں کے منہ ڈھانک دیا کرو کیونکہ سال بھر  
 میں ایک ایسی رات آتی ہے جس میں وہاں نازل ہوتی ہیں۔ اور جو برتن کھلا  
 ہوتا ہے اس میں یہ وہاں گر جاتی ہیں۔

معلوم ہوتا ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم بعض اوقات دودھ میں  
 پانی ملا کر نوش فرمایا کرتے تھے۔ اور وجہ اس کی یہ ہے کہ تازہ دودھ میں ایک قسم  
 کی گرمی ہوتی ہے جو پانی ملائے سے معتدل ہو جاتا ہے۔ اور اسی طرح بعض اوقات  
 شہد میں ٹھنڈا پانی ملا کر پیا کرتے تھے تاکہ معتدل ہو جائے اور کبھی کھجور کو ایک  
 یا دو رات پانی میں بھگو کر اور پھر اس کا عرق نتھار کر نوش فرماتے تھے۔

فائدہ: علماء نے لکھا ہے کہ یہ علاج قوت باہ قوت دل و دماغ کے لئے  
 بہت فائدہ مند ہے۔ لیکن جو شخص لہو و لعب کے لئے اس کا استعمال کرے اس  
 کیلئے اس کا پینا حرام ہے۔ اور اگر عبادت کی قوت حاصل کرنے کے لئے کبھی کبھی  
 پئے تو درست ہے۔



## طِبِّ الٰہی

## ادویات کی دو قسمیں

معلوم ہونا چاہئے کہ ادویات کی دو قسمیں ہیں۔ ادویات طبعی اور ادویات الٰہی۔ الٰہی کو ادویات روحانی بھی کہتے ہیں۔ اب تک اس کتاب میں ادویات طبعی ہوا ہے جس میں اطباء بھی شریک ہیں۔ اب ادویات الٰہی کا بیان کیا جائے گا۔ سوائے انبیاء علیہم السلام کے کوئی نہیں جانتا۔

ادویات الٰہی سے علاج کے مختلف طریقے ہیں۔ کبھی تو آیات قرآنی اور اسمائے الٰہی اور دُعائے کیا جاتا ہے اور کبھی رقیہ جسے فارسی میں افسوں اور ہندی میں کہتے ہیں اس سے علاج کیا جاتا ہے۔ لیکن منتر وہی درست ہے جو آیات قرآنی اسمائے الٰہی کے ساتھ ہو اور اس کے معنی بھی معلوم ہوں۔ اسلئے کہ نادانی سے کہیں کفر و شرک میں مبتلا نہ ہو جائے۔ اسی لئے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا معمول تھا کہ جب کوئی شخص منتر کرنے کو آپ سے پوچھتا تو آپ اپنے سامنے پڑھوا کر دیکھتے تھے۔ اگر وہ منتر شرک وغیرہ سے پاک ہوتا تو اس کو اجازت عطا فرمادیتے تھے کہ یہ عمل کرے اور اپنے بھائیوں کو فائدہ پہنچاؤ۔ ابو داؤد میں ابن مسعود سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ رقیہ (منتر) تمام اور طیرہ شرک ہیں۔

فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ بعض منتر بھی شرک ہیں لیکن شرک انہی منتروں میں ہے جو منتر قرآن پاک اور اسمائے الٰہی کے ساتھ نہ ہوں اور اس کے معنی بھی معلوم نہ ہوں۔ اور جو منتر قرآن اور اسمائے الٰہی کے ساتھ ہوں انہیں کوئی مضائقہ نہیں ہے۔

فائدہ: تمام تمیمہ کی جمع ہے اور تمیمہ خرمرہ کہتے ہیں اور شیر وغیرہ کے ناخن بھی اس میں شامل ہیں۔ عرب کے لوگ اپنے لڑکوں کے گلے میں نظر بند کی حفاظت کے لئے خرمرہ وغیرہ ڈال کرتے تھے۔ اس کو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے شرک فرمایا ہے۔

## عام تعویذ گنڈوں کا حکم

معلوم ہونا چاہئے کہ جن تعویذ گنڈوں وغیرہ میں آیات قرآنی اور اسمائے الٰہی نہ ہوں یا اگر ہوں لیکن ساتھ میں غیر اللہ کے نام بھی شامل ہوں، اس طرح کے تعویذ گنڈے رکھنا بھی درست نہیں ہے۔ اس سے معلوم ہوا کہ بچوں کو کسی کے نام کا طوق یا بنڈیا بیڑی پہننا بھی درست نہیں ہے۔ کیونکہ یہ بھی تمام میں داخل ہے اور اس کی دلیل یہ ہے کہ اگرچہ خرمرہ یا شیر کے ناخن میں بظاہر کوئی چیز شرک کی نہیں ہے لیکن ڈالنے والے کا یہ عقیدہ ہے کہ ان چیزوں کی وجہ سے نظر بد سے بچ محفوظ رہے گا، پس یہی شرک ہے۔ اسی طرح لوگوں کی نیت طوق اور بیڑی وغیرہ میں بھی یہی ہوتی ہے۔ اس لئے یہ بھی شرک میں داخل ہیں۔ واللہ اعلم۔

بعض عورتیں خاوند کی محبت حاصل کرنے کیلئے ٹونے ٹوکے کا حکم

ٹونے ٹوکے کیا کرتی ہیں۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ان سب باتوں کو شرک فرمایا ہے۔ لیکن جو منتر ایسا ہو کہ اس کے معنی معلوم نہ ہوں اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے سن کر اس سے منع نہ فرمایا ہو تو اس کے کرنے میں کچھ مضائقہ نہیں ہے۔ کیونکہ اگر ان میں شرک ہوتا تو آپ صبر و راس کو منع فرمادیتے۔ لہذا آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا سکوت اس فعل کے درست ہونے پر دلیل ہے۔

ادویات روحانی سے علاج کا طریقہ

جو شخص ادویات الٰہی سے علاج کرنا چاہے تو اس کو چاہئے کہ سب پہلے اپنے عقیدہ کو خالص اور پختہ کرے ورنہ فائدہ سے محروم رہے گا۔ اور جب محروم رہے گا تو کسی کو طاقت نہ کرے سوائے اپنی جان کے کیونکہ دوا بھی صحت فائدہ دیتی ہے جب معدہ درست ہو، معدے کے ٹھیک نہ ہونے پر دوا بے فائدہ ہے۔ آپ یہ بھی جانتے ہیں کہ کپڑے پر صبح رنگ جب ہی چڑھتا ہے جبکہ

# اللہ تعالیٰ کے ناموں کے علاج

کپڑا صاف اور مضبوط ہو۔ بوسیدہ اور بد رنگ کپڑے پر کیا رنگ چڑھے گا، تو یہ کپڑے کا قصور ہوگا رنگنے والے کا نہیں۔ یہی حال عقیدے کا ہے کہ دوائے روحانی بغیر یقین و عقیدہ کے فائدہ نہیں دیتی۔

بعض اوقات کسی شخص کا عقیدہ تو صحیح ہوتا ہے لیکن وہ علاج نہیں کرتا اس کی وجہ یہ ہے کہ وہ شخص غفلت اور بے دلی کے ساتھ اس دعا کو پڑھتا ہے۔ یا حرام وغیرہ سے پرہیز نہیں کرتا۔

اور بعض اوقات ایسا ہوتا ہے کہ ایک شخص کسی مرض کے لئے دعا کر رہا ہے لیکن کوئی دوسرا مرض جس کا اسے علم نہیں ہے اس دعا کی برکت سے ٹل جاتا ہے اور یہ شخص سمجھتا ہے کہ دعا قبول نہیں ہوئی۔ چنانچہ حدیث شریف کا مضمون ہے کہ دعا اور بلا کی آپس میں کشمکش ہوا کرتی ہے۔ بلا چاہتی ہے کہ میں غلبہ حاصل کروں اور دعا اس کو شکست دیتی ہے۔ یہاں تک کہ وہ دونوں قیامت تک لڑا کریں گی۔ معالجات روحانی کے ذریعہ علاج کرنا ہر کس و ناکس کے ذریعہ اچھا نہیں ہے بلکہ ایسا علاج عالم، متقی اور دین دار سے کرنا چاہئے۔ کیونکہ نیک لوگوں کی زبان میں اللہ تعالیٰ نے ایک تاثیر رکھی ہے اور ان لوگوں کی دعا بھی قبول ہوتی ہے۔

## دعا سے بیمار کا علاج

مشکوٰۃ شریف میں روایت ہے

(علاج)

کہ اگر کسی شخص کو بیمار ہو جائے تو اس پر یہ دعا پڑھ کر دم کریں۔ ہر شخص خود بھی اپنے اوپر دم کر سکتا ہے۔ شروع کرتا ہوں اللہ تعالیٰ کے نام سے۔ رب عظیم کی پناہ مانگتا ہوں آگ کی گرمی اور ہر بھڑکنے والی آگ سے۔

بِسْمِ اللَّهِ الْكَبِيرِ أَعُوذُ بِاللَّهِ الْعَظِيمِ مِنْ شَرِّ كُلِّ عَرَفٍ نَعَارٍ وَمِنْ شَرِّ خَرِّ النَّارِ

## آنکھ کی تکلیف کی دعا

(علاج) : امام جزیریؒ نے حصن حصین میں لکھا ہے کہ جس شخص کی آنکھیں دکھتی

ہوں وہ یہ دعا پڑھے اور دم کرے :-

اَللّٰهُمَّ مَتِّعْنِيْ بِبَصَرِيْ وَاجْعَلْهُ وَاَدْرِنيْ فِي الْعُدُوِّ قَاتِرِيْ وَانصُرْنِيْ عَلٰی مَنْ ظَلَمَنِيْ

## عام بیماریوں کیلئے دعا

اے اللہ! میری بینائی باقی رکھ اور دشمن کے مقابلے میں میرا بدلہ مجھ کو دکھا اور جو شخص مجھ پر ظلم کرے اس کے مقابلے میں مدد فرما۔

(علاج)

صاحب سفر السعاده نے ابو داؤد سے روایت نقل کی ہے کہ میں

نے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم سے سنا ہے کہ جو شخص بیمار ہو یہ دعا پڑھا کرے :-

اے ہمارے خدا! کہ تیرا مقدس نام ہے

اور تیرا حکم زمین و آسمانوں میں جاری ہے

جیسے آسمان میں تیری رحمت ہے ایسے ہی

رَبَّنَا اللَّهُ الَّذِي تَقْدَسُ اسْمَاكَ

أَمْرُكَ فِي السَّمَاءِ وَالْأَرْضِ كَمَا

رَحْمَتُكَ فِي السَّمَاءِ فَاجْعَلْ

وَحَمَمْتَكَ فِي الْأَرْضِ وَاعْفِرْ لَنَا  
ذُنُوبَنَا إِنَّكَ رَبُّ الطَّيِّبِينَ  
أَنْزِلْ رَحْمَةً مِنْ رَحْمَتِكَ وَ  
شِفَاءً لَكَ عَلَى هَذَا لَوْ جُعِلَ

زمین پر بھی اپنی رحمت نازل فرما اور ہمارے گناہ بخش دے اور تو پاک لوگوں کا رب ہے۔  
تخلیف کیلئے اپنی رحمت اور شفاء نازل فرما۔  
اسی روایت میں اس کے بعد لکھا ہے کہ جو شخص یہ دعا پڑھے۔ اللہ تعالیٰ کے حکم سے شفا پائے گا۔ اور اگر کسی کے گروہ میں پھری ہو اور پیشاب بند ہو گیا ہو تو اس کے لئے بھی یہ دعا بہت مفید ہے۔

**سانپ کے کاٹے کا عمل** | **علاج** صحیح مسلم میں ابوسعید خدری سے روایت ہے جس کا حال

یہ ہے کہ صحابہؓ کی ایک جماعت اتفاق سے ایک مکان پر گئی اس مکان کے مالک کو سانپ نے ڈس لیا تھا۔ مالکان مکان نے صحابہؓ سے عرض کیا کہ تم اس کا علاج کرو۔ صحابہؓ نے کہا کہ تمہارا سردار اگر ٹھیک ہو جائے تو ہم کو کیا دو گے۔ گھر والوں نے کہا ایک گدہ بکریوں کا دیں گے۔ بعض روایات میں ہے کہ بکریوں کی تعداد تیس تھی (ان صحابہؓ میں سے ایک صحابیؓ نے اس شخص پر سورۃ فاتحہ یعنی الحمد شریف پڑھ کر دم کر دیا وہ شخص جسے سانپ نے کاٹا تھا۔ اسی وقت تندرست ہو گیا۔ صحابہؓ نے واپس آ کر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں پورا قصہ بیان کیا۔ آنحضرتؐ نے سن کر فرمایا، تم لوگوں نے بہت اچھا کیا۔ لیکن تم کو یہ کیسے معلوم ہوا کہ یہ سورۃ سانپ کاٹے کا منتر ہے؟ اس کے بعد فرمایا کہ ان بکریوں کو تم آپس میں تقسیم کر لو اور اس میں ایک حصہ ہمارا بھی متعین کر دو۔ یہ حدیث کا ماحصل تھا۔

فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ امراض کا جو علاج قرآن و حدیث

میں درج ہے اگر ان امراض کے علاج پر اجرت لے لی جائے تو کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ اور ایسی اجرت حلال اور پاک ہے۔ اس اجرت پر اس لئے بھی شک نہیں کیا جاسکتا کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے خود اس میں سے اپنا حصہ مقرر کرنے کا حکم فرمایا۔ اگر اس میں ذرا بھی شک ہوتا تو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم اپنا حصہ ہرگز مقرر نہ کرتے۔

دوسری بات اس حدیث سے یہ معلوم ہوئی کہ اگر کوئی طبیب اجرت لیکر علاج کرے تو اس کے لئے اجرت لینا حرام نہیں ہے۔ لیکن شرط یہ ہے کہ ایک تو حرام چیزوں سے علاج نہ کرے دوسرے دھوکہ فریب نہ کرے۔ اور اگر کوئی علاج علم طب سے واقف نہ ہو تو اس کے لئے اجرت لینا حرام ہے۔ چنانچہ حضرت ابو بکر صدیقؓ کا غلام اسی طرح علاج کے سلسلے میں فریب کر کے کوئی چیز لایا تھا۔ حضرت صدیق اکبرؓ کو کھانے کے بعد فریب کا حال معلوم ہوا تو اسی وقت حلق میں انگلی ڈال کر قے کر دی جس سے وہ چیز پیٹ سے نکل آئی۔ اس قصے سے معلوم ہوا کہ اگر کوئی فریب سے علاج کر کے کسی سے مال حاصل کرے تو وہ مال اس شخص کے لئے حرام ہے۔ اللہ تعالیٰ مال اور گندے والوں کو ہدایت عطا فرمائے کہ اپنی غذا اور لباس کو حرام نہ کیا کریں۔ حدیث شریف میں ہے کہ حرام کھانے والے کی دعا قبول نہیں ہوتی۔

**قرآن پاک سے امراض جسمانی و روحانی کا علاج** | معلوم ہوا ہے کہ قرآن مجید

امراض جسمانی و روحانی دونوں کو فائدہ کرتا ہے۔ چنانچہ ابن ماجہ میں حضرت علی کرم اللہ وجہہ سے روایت ہے کہ سب سے بہتر دوا قرآن پاک ہے۔ اور امام بیہقی نے واٹک بن اسقع سے روایت کی ہے کہ ایک شخص نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم



سے خلق کے درد کی شکایت کی۔ آپ نے فرمایا کہ قرآن پاک کی تلاوت کو اپنا شیوہ بناؤ۔ ابن ماجہ وابن مردویہ نے ابوسعید خدریؓ سے روایت کی ہے کہ ایک شخص نے اپنے سینے کے درد کی حضورؐ سے شکایت کی۔ آپ نے فرمایا کہ قرآن مجید پڑھا کرو۔ کیونکہ حق تعالیٰ نے فرمایا ہے کہ قرآن اس بیماری کیلئے شفا ہے جو سینے میں ہے۔ حدیث کا مضمون ختم ہوا۔

## سورۃ فاتحہ کے خواص (علاج) معلوم ہونا چاہئے کہ سورۃ فاتحہ ہر مرض کے لئے مفید ہے۔ اسی لئے بعض

احادیث میں ہے کہ سورۃ فاتحہ میں سوائے موت کے ہر بیماری سے شفا ہے۔ اور بقی نے ابوسعید خدریؓ سے روایت نقل کی ہے کہ سورۃ فاتحہ زہر کی دوا ہے اور بزاز نے انس بن مالکؓ سے روایت کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ سے ارشاد فرمایا کہ جب تم سونے کا ارادہ کرو تو سورۃ فاتحہ اور قل ہوا اللہ پڑھ لیا کرو کہ تم سوائے موت کے ہر بلا سے محفوظ رہو گے۔ اور امام جزیریؒ نے اپنی کتاب میں لکھا ہے کہ جس شخص کو جنون ہو جائے اس پر تین دن تک صبح شام تین بار سورۃ فاتحہ پڑھ کر دم کیا جائے۔

## جنون دور کرنے کی دُعا (علاج) صاحب القان نے

ابی کعبؓ سے روایت نقل کی ہے جس کا حاصل یہ ہے کہ کعبؓ فرماتے ہیں کہ ایک روز میں آنحضرت صلی اللہ علیہ کی خدمت میں حاضر تھا کہ ایک اعرابی آیا۔ اس نے حضورؐ کی خدمت میں عرض کیا کہ میرا بھائی بیمار ہے۔ حضورؐ نے فرمایا اسے بیماری کیا ہے۔ اعرابی نے کہا میرے بھائی کو جنون ہو گیا ہے۔ آپ نے اسے حاضر کرنے کا حکم دیا۔ اسکے آنے پر اسے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے سامنے بٹھا کر سورۃ فاتحہ اور چپا

ابتدائی آیتیں سورۃ بقرہ بقرہ بقرہ تک اور اہل الکفر الہ واحد اور ایک آیت الکرسی اور تین آیتیں آخر سورۃ بقرہ تک۔ ایک آیت سورۃ آل عمران کی شہد اللہ سے حکیم تک اور ایک آیت سورۃ اعراف کی اِنَّ رَبَّکُمْ اللہ سے رَبُّ الْعَالَمِینِ تک اور ایک آیت سورۃ مومنون فتعالی اللہ الْمَلِکُ الْحَقُّ اور ایک آیت سورۃ جن کی وَ اِنَّہٗ تَعَالٰی جَدُّ رَبِّنَا مَا اتَّخَذَ صَاحِبَةً ذَلًا وَّلَدًا اور تین آیتیں سورۃ صافات کی عَذَابٌ مُّبِینٌ اور تین آیتیں سورۃ حشر کی اَوْرَقْلُ ھُوَ اللہ اَحَدٌ اور مَعُوذَتَیْنِ (یہ آیات اس شخص پر پڑھوائی گئیں۔ وہ اسی وقت ایسا تندرست ہو کر کھڑا ہو گیا جیسا کہ بیماری نہ ہوا تھا۔

## ہر قسم کے درد کے لئے دُعا (علاج) علامہ جزیری نے اپنی کتاب میں لکھا ہے کہ جس شخص کے

کسی جگہ درد ہو جائے تو اس کو چاہئے کہ اپنا داہنا ہاتھ درد کی جگہ پر رکھے اور اس دُعا کو سات مرتبہ پڑھے اور ہر مرتبہ پڑھ کر ہاتھ اٹھالے۔ دُعا یہ ہے:   
 بِسْمِ اللّٰہِ اَعُوْذُ بِعِزَّةِ اللّٰہِ وَ قُدْرَتِہٖ مِنْ شَرِّ مَا اَجِدُ مِنْ وَ جَعٍ ھٰذَا   
 اللہ تعالیٰ کی عزت و قدرت کی پناہ چاہتا ہوں۔ اپنے اس درد کی تکلیف سے جس میں میں مبتلا ہوں۔

## بہت سے امراض کیلئے دُعا (علاج) حدیث شریف میں

ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم جب بیمار ہوتے تو جبریلؑ یہ دُعا پڑھا کرتے تھے:   
 بِسْمِ اللّٰہِ اَرْقِیْکَ مِنْ کُلِّ شَیْءٍ   
 اللہ تعالیٰ کے مبارک نام سے میں تیری حفاظت کرتا ہوں اللہ تجھ کو ہر چیز کی تکلیف دہ سے اور ہر گناہ

اللَّهُ يَشْفِيكَ بِسْمِ اللَّهِ أَتَقِيكَ  
اور حد کر نیوالے کے شر سے شفا دے۔ اللہ کے مبارک  
نام سے حفاظت کرتا ہوں۔

## بچھو کے کالے کینے کا علاج

(علاج) مستدرک ابن شیبہ میں  
عبداللہ ابن مسعود کی روایت

ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی انگلی میں نماز پڑھتے ہوئے بچھو نے ڈنگ مارا۔ آپ نے جب نماز سے فراغت پائی تو فرمایا کہ لعنت کرے بچھو پر اللہ تعالیٰ کہ یہ نہ اُمت میں سے کسی کو چھوڑے نہ نبی کو۔ اس کے بعد آپ نے پانی میں نمک گھولا اور اپنی انگشت مبارک اس میں ڈال دی اور قلّٰہُ اللّٰہُ اَحَدًا اور مَعُوذَتَیْنِ پڑھنا شروع کی یہاں تک کہ درد ختم ہو گیا۔ بعض روایات میں اس کا علاج سات بار سورۃ فاتحہ پڑھنا بھی آیا ہے اور بعض روایات میں ہے کہ کسی صحابی نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں عرض کیا کہ مجھ کو بچھو کی جھاڑ آتی ہے حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے سن کر فرمایا: اس عمل کو کیا کرو، او لوگوں کو فائدہ پہنچایا کرو۔ وہ جھاڑ یہ ہے: بِسْمِ اللّٰہِ شَجَّةٌ قَرِیْبَةٌ مُّلْحَقَةٌ یَّجْزَا قَطْعًا۔ یہ جھاڑ متعدد بار پڑھ کر بھونک دینا چاہئے۔

فائدہ: اس جھاڑ کے الفاظ کا مطلب اگرچہ یہیں معلوم نہیں ہے مگر جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے سن کر اس کی اجازت عطا فرمائی تو اس سے علاج کرنے میں کوئی مضائقہ نہیں ہے۔ اگر اس میں شرک ہونے کا شبہ ہوتا تو حضورؐ اس جھاڑ کو پڑھنے کی ہرگز اجازت نہ دیتے۔

## زخم اور پھوڑے پھنسی کی دُعا

(علاج) اگر کسی شخص کے  
کسی کا زخم یا پھوڑا پھنسی ہو جائے

تو اس کو چاہئے کہ قول شہادت کی انگلی زمین پر رکھے اور پھر اٹھا کر اس زخم

رکھے اور یہ دُعا پڑھے۔

بِسْمِ اللّٰہِ تَرْبَیۃٌ اَرْحَمُنَا  
بِرِیقَتِہٖ بَعْضُنَا یَشْفِی سَفِیْہُنَا  
بِاِذْنِ رَبِّنَا۔

شروع اللہ کے نام سے، زمین کی مٹی ہم  
میں سے کسی کے تھوک کے ساتھ مل کر ہمارے  
رب کے حکم سے شفا بخشی ہے۔

ہر روز یہی عمل کرے۔ انشاء اللہ تعالیٰ تندرست ہو جائے گا۔ مسلم اور دیگر  
کتابوں میں حضرت عائشہ رضی عنہا سے یہ روایت درج ہے۔ اور بعض دوسری احادیث  
میں ہے کہ ایک شخص آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض  
کیا کہ میں جب سے مسلمان ہوا ہوں اُس وقت سے میرے بدن میں درد رہتا  
ہے۔ آپ نے فرمایا کہ درد کی جگہ پر ہاتھ رکھ کر تین بار بِسْمِ اللّٰہِ اور سات بار  
اَعُوْذُ بِاللّٰہِ وَقَدْ رَتَبَ مِنْ شَرِّ مَا اَحَدٌ وَّ اَحَدٌ پڑھو۔

فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ جب انسان اچھی راہ اختیار کرتا  
ہے تو بعض اوقات شیطان بیماری کی شکل میں جسم انسانی میں گھس جاتا ہے تاکہ  
وہ شخص اسی طرح گمراہ ہو جائے۔ لیکن اللہ تعالیٰ نے اس شخص کو بچا لیا۔ اس قسم کے  
وہم سے ہزاروں مسلمان گمراہ ہو جاتے ہیں اور وہ یہ سمجھنے لگتے ہیں کہ اسلام کی  
وجہ سے ہم پر تنگی آئی ہے حالانکہ وہ شیطانی اثر ہوتا ہے۔

## طاعون اور وبا کا علاج

(علاج) بعض احادیث میں ہے  
کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا  
کہ طاعون ایک قسم کا عذاب ہے جو بنی اسرائیل اور گزشتہ امتوں پر بھیجا گیا ہے۔  
اس لئے جب آدمی کو معلوم ہو کہ فلاں جگہ طاعون یا وبا نازل ہوئی ہے تو اس جگہ  
نہیں جانا چاہئے اور اگر وبا اس جگہ نازل ہو جاوے تو وہاں سے بھاگے نہیں۔  
فائدہ: طاعون سے اس جگہ وبا مراد ہے جیسا کہ صراطِ مستقیم میں درج

ہے۔ اس حدیث کا مفہوم یہ ہے کہ وبا بھی ایک طرح کا عذاب ہے جو گناہوں کی وجہ سے اللہ تعالیٰ بھیجتا ہے۔ جب معلوم ہو کہ فلاں شہر میں وبا ہے تو وہاں متیں جانا چاہئے۔ کیونکہ قصداً اپنے آپ کو ہلاکت میں ڈالنا جائز نہیں ہے۔ اور اگر اس جگہ وبا آئے جہاں تم رہتے ہو تو وہاں سے بھاگنا نہیں چاہئے۔ کیونکہ تقدیر الہی سے بھاگنا بھی بہتر نہیں ہے۔ بلکہ بعض احادیث کا مضمون ہے کہ وبا سے مرنا ہر مسلمان کے لئے شہادت ہے اور بعض احادیث میں ہے کہ طاعون اور وبا شیطان اور جنات کا نشر ہے۔ یعنی جنات انسان کے جسم میں نشر یعنی کو بچا لگاتے ہیں جس کی وجہ سے انسان کے جسم میں زہر پھیل جاتا ہے اور انسان مرنے لگتے ہیں۔

فائدہ: اطباء کے نزدیک وبا کی حقیقت یہ ہے کہ ہوا زہریلی اور خراب ہو جاتی ہے جس کی وجہ سے جسم انسانی میں زہر داخل ہو کر پھیل جاتا ہے اور لوگ مرنے لگتے ہیں۔ اس حدیث اور اطباء کی رائے میں لوگوں نے اس طرح تطبیق دی ہے کہ وبا کبھی تو ہوا کے زہر کی وجہ سے آتی ہوگی اور کبھی جنات کے کو بچا دینے سے۔

لیکن آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے وبا کا ایک سبب بتایا ہے جس کا تعلق وحی سے ہے (اور جو عقل سے بلند چیز ہے) یعنی وہاں جنات کے اثر سے آتی ہے۔ دوسری وجہ جو اطباء نے بیان کی ہے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اس کا ذکر نہیں فرمایا۔ واللہ اعلم۔

اور بعض علماء نے اس سلسلے میں یہ جواب دیا ہے کہ وبا اگر ہوا زہریلی ہونے کی وجہ سے آتی تو پھر کوئی بھی جاندار زندہ نہ رہتا۔ کیونکہ ہوا کا اثر تو ہر جاندار پر ہوتا ہے لیکن مشاہدہ یہ ہے کہ وبا سے سب جاندار نہیں مرتے بلکہ بعض مرتے ہیں اور بعض نہیں مرتے۔ اس بات سے معلوم ہوا کہ ہوا کے فساد کی وجہ سے وبا نہیں

آتی بلکہ حقیقت وہی ہے جو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمائی کہ جنات کے کو بچہ سے ہی وبا آتی ہے۔ اس پر کوئی یہ اعتراض کرے کہ اللہ تعالیٰ کی اس میں کیا حکمت ہے کہ وبا لانے والے کھلے جنوں کو ہی مقرر کیا، کوئی دوسری چیز مقرر نہیں کی تو اس کا جواب یہ ہے کہ وبا جب آتی ہے تو اکثر گناہوں کی وجہ سے آتی ہے خصوصاً حرام کاری اور زنا کے سبب زیادہ آتی ہے۔ اور انسان کی عادت ہے کہ ان گناہوں کو برسر عام نہیں بلکہ لوگوں سے چھپ کر کرتا ہے۔ اس لئے اللہ تعالیٰ نے ان پر دشمن بھی بھیجے ہوتے یعنی جنات کو مستط کیا ہے۔ اور اگر کوئی شخص کہے کہ حرام کام تو چند ہی لوگ کرتے ہیں تو پھر ساری بستی اور شہر پر کیوں نازل ہوتی ہے۔ اس کا جواب یہ ہے کہ کشتی کو ایک آدمی ہی ڈبو تا ہے جس کی وجہ سے سارے کشتی سوار ڈوب جاتے ہیں۔ اگر سب لوگ ڈوبنے والے کو منع کریں تو کشتی بچ جاتی ہے۔ اسی طرح بستی اور شہر کے لوگ گناہ گار کو گناہ کرنے سے روکیں تو وہ گناہ سے بچ سکتا ہے اور اس کی وجہ سے بستی عذاب سے بچ سکتی ہے۔ اور یہ جو حدیث شریف میں آیا ہے کہ جس جگہ وبا ہو اس جگہ مت جاؤ۔ اور اگر تمہاری جگہ پر وبا آجائے تو وہاں سے مت بھاگو۔ اس کے متعلق اگر کوئی کہے کہ منع کرنے کی کیا ضرورت تھی۔ تو اس کا جواب یہ ہے کہ جان بوجھ کر ایسی جگہ جانا جہاں وبا ہو اپنے آپ کو ہلاکت میں ڈالنا ہے جس کے متعلق اللہ تعالیٰ نے اپنے کو ہلاکت میں ڈالنے سے منع فرمایا ہے چنانچہ ارشاد ہے: وَلَا تَلْقُوا بِأَيِّ كَوْمٍ إِلَى التَّهْلُكَةِ یعنی اپنے تئیں خود کو ہلاکت میں نہ ڈالو۔ اسی لئے ایسی جگہ جانے سے منع فرمایا گیا۔

اور یہ جو ارشاد ہے کہ جس جگہ وبا ہو وہاں سے بھاگو بھی نہیں تو اس میں یہ حکمت ہے کہ وباؤں سے بہت سے لوگ بیمار ہو جاتے ہیں۔ ایسی حالت میں اگر بھاگنا درست ہوتا تو تندرست لوگ سب بھاگ جاتے اور بیمار ان کے پیچھے



ترپتے رہ جاتے۔ اور ان کا کوئی خدمت کرنے والا نہ رہتا۔ اور دوسری حکمت اس میں یہ ہے کہ صبر و توکل کی عادت ہو جائے۔ یعنی کوئی تکلیف ہو جائے تو برداشت کی قوت پیدا ہو۔

تیسری حکمت اس میں یہ ہے کہ اگر کوئی شخص وبا کی جگہ سے بھاگ کر دوسری جگہ چلا جاتا ہے اور وہاں بچ جاتا ہے۔ تو اس کو یقین ہو جاتا کہ اگر میں وہاں سے نہ بھاگتا تو میں بھی ان کے ساتھ ہلاک ہو جاتا۔ اور یہ عقیدہ ایسا ہے کہ اس سے آدمی شرک خفی میں مبتلا ہو جاتا ہے۔ اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ تم جہاں کہیں بھی ہو گے موت تمہیں آگھیرے گی۔ اس سے معلوم ہوا کہ وبا کی وجہ سے بھاگنے میں کوئی فائدہ نہیں ہے۔ بعض علماء نے کہا ہے کہ وبا کی وجہ سے بھاگنے کو حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے اس لئے منع فرمایا ہے کہ وبا کی حالت میں زیادہ حرکت کرنا از روئے طب درست نہیں ہے۔ چنانچہ اطباء نے لکھا ہے جو شخص وبا سے محفوظ رہنا چاہتا ہے اس کو چاہئے کہ وبا کے دنوں میں غذا کم کھائے اور جسم کی زائد رطوبات کو کسی تدبیر سے خشک کرے اور ریاضت و غسل سے پرہیز کرے۔ کیونکہ خراب فضلات اس سے جوش میں آتے ہیں۔ اسلئے ان دنوں میں سکون و آرام سے رہے تاکہ زیادہ حرکت کی وجہ سے فضلات جوش میں نہ آئیں اور یہ وبا سے بچا رہے۔ اس سے ثابت ہوا کہ حضور کا منع کرنا بھی وبا کے علاوہ اس سے ایک علاج ہے۔ گویا اس حدیث شریف میں جسمانی و روحانی دو علاج بتائے گئے ہیں۔ روحانی علاج تو صبر و توکل ہے اور جسمانی علاج حرکت نہ کرنا اور سکون سے رہنا ہے واللہ اعلم۔ اور معلوم ہونا چاہئے کہ وبا میں شہادت کا درجہ اس لئے ہے کہ یہ بھی کافر جنات سے جہاد ہے۔ کیونکہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم کا ارشاد ہے کہ وبا تمہارے دشمن جنات کا کوٹنچا ہے۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ وبالائے شیاطین مقرر ہیں اور جو جنات مسلمان ہیں وہ

ہیں نہیں تناسلے جس طرح مسلمانوں کو کافر انسانوں سے جہاد میں بھاگنے کا حکم نہیں ہے اسی طرح کفار جنات سے بھی بھاگنے کو منع کیا ہے۔ اور یہ سب ہی جانتے ہیں کہ جہاد میں مرنے والے کو شہادت کا درجہ دیا گیا ہے، اسی طرح وبا میں مرنے کو بھی شہادت کا درجہ دیا جائے گا۔ وبا چونکہ گناہ ہونے کی وجہ سے آتی ہے اور گناہ آدمی سے شیاطین کو دلاتے ہیں اسی لئے وبالائے پر بھی شیاطین ہی کو مقرر کیا گیا۔ تاکہ جن کے کہنے سے کرتے ہیں انہی کے ہاتھوں ان کی ہلاکت بھی ہو، تاکہ لوگوں کو اچھی طرح معلوم ہو جائے کہ جو شخص کسی کے کہنے سے اپنے خدا کی نافرمانی کرے گا اللہ تعالیٰ اسی کو اس پر مستطفرما دیتا ہے اور اسی کے ہاتھوں نافرمان کو ہلاک کروا دیتا ہے۔

اسی لئے گناہوں سے حتی الامکان بچنا چاہئے۔ حدیث شریف میں ہے کہ جس قوم میں زنا رواج پا جائے اُس قوم میں موت عام ہو جاتی ہے۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ وبا کو دور کرنے کا بڑا علاج توبہ و استغفار کی کثرت ہے اور جنہیں گلاب کے شربت کی بجائے دُعا کا شربت پینا چاہئے۔ حدیث میں ہے کہ جو شخص استغفار اپنے اوپر لازم کرے گا اللہ تعالیٰ اس کو ہر عزم اور دُکھ سے نجات عطا فرمائے گا۔ بعض احادیث میں ہے کہ نازل شدہ بلائیں اور جو ابھی نازل نہیں ہوئیں وہ سب بلائیں دُعا سے ٹل جاتی ہیں۔ وبا کے دنوں میں صدقات و خیرات زیادہ کرنا چاہئے۔ حدیث میں ہے کہ خیرات حق تعالیٰ کے غصہ سے بچاتی ہے۔ ان دنوں میں آلود بخارا کے دانوں کی جگہ سبحان اللہ کے دانوں کو منہ میں رکھے چنانچہ حدیث میں ہے کہ سبحان اللہ کہنا اللہ کے عذاب سے محفوظ رکھتا ہے۔

اور جاننا چاہئے کہ اطباء کہتے ہیں کہ وبا کے زمانہ میں عطر، عنبر، مشک وغیرہ کا سوگھنا بہت مفید ہے۔ لیکن علماء نے لکھا ہے کہ عطریات کی جگہ ان دنوں میں دُرود

کی کثرت کرے تو اس کے حق میں زیادہ مفید ہوگا۔ حدیث شریف میں ہے کہ  
 درود شریف غم کو دور کرتا ہے۔ درود شریف کے علاوہ لَاحَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللّٰهِ  
 الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ کو بھی لازم سمجھے۔ کیونکہ حدیث میں ہے کہ لَاحَوْلَ إِلَّا بِسُوِّارِیوں  
 کی دعا ہے۔ ان دنوں میں نمازیں بھی خوب پڑھنا چاہئے۔ اس لئے کہ حدیث میں  
 ہے کہ جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو کوئی غم پیش آتا تو نفل نماز کثرت سے پڑھا  
 کرتے تھے۔ اور ان دنوں میں کافور کی بجائے تقویٰ کی بوسٹ لگھا کرے تاکہ اس کی  
 برکت سے اللہ تعالیٰ تمام وباؤں سے محفوظ رکھے۔ آمین۔ یہ علاج جو اوپر ذکر ہو  
 یہ تو روحانی اور اصل علاج تھے لیکن تھوڑے سے جسمانی علاج بھی اذروے طب  
 بیان کئے جاتے ہیں۔

**وبا کا طبی علاج** | وبا کے دنوں میں آدمی کو چاہئے کہ زیادہ تر سایہ دار  
 مکان میں رہے اور خوشبو یا تھپے کافور، مشک،  
 عنبر، عود اور عطر وغیرہ کو سونگھتا رہنا چاہئے۔ غذا میں سرکہ، لیموں، بکجبین وغیرہ کا  
 استعمال کرے اور گھر میں کافور، عود وغیرہ کی دھونی دینی چاہئے۔ سرکہ اور گلاب  
 مکان کے سب گوشوں میں چھڑکنا چاہئے۔ اور پیاز کو کٹ کر گھر کی طاؤں میں لکھنا  
 چاہئے اور ہوا میں زیادہ نہ پھرے۔ اگر اتفاق سے کہیں جانا ہو تو ناک کان کو کپڑے  
 سے ڈھک کر جائے اور عطر ساتھ ضرور رکھے۔ اس موسم کی ترکاریوں اور گوشت سے  
 پرہیز کو ضروری سمجھے۔

**سحر کا علاج** | حدیث میں ہے کہ لبید بن عاصم یہودی  
 نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم پر جادو کیا تھا جس کی وجہ  
 سے آپ بیمار ہو گئے تھے۔ اور بعض روایات میں ہے کہ آپ تقریباً سچ ماہ بیمار  
 رہے اور بہت کمزور ہو گئے۔ ایک روز آپ نے خواب میں دو فرشتوں کو دیکھا۔

کہ ایک فرشتہ دوسرے سے پوچھ رہا تھا کہ حضور کو کیا بیماری ہے۔ دوسرے نے  
 جواب دیا کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم پر جادو کیا گیا ہے۔ اس نے پھر سوال کیا کہ  
 کس نے جادو کیا ہے؟ دوسرے نے جواب دیا کہ لبید بن عاصم نے۔ اس نے پھر  
 سوال کیا کہ جادو کا اثر کس چیز پر ہے۔ دوسرے نے جواب دیا، حضور کے سر کے  
 بالوں میں اور کنگھی کے دندانوں میں کمان کی زہ جیسی بارہ گرہ دے کر کھجور کے  
 غلاف میں رکھ کر وزران کے کنویں میں پتھر کے نیچے دفن کیا گیا ہے۔ جب آپ  
 صبح بیدار ہوئے تو اس کنویں پر تشریف لے گئے۔ آپ کے دو اصحاب کنویں کے  
 اندر گئے اور وہ جادو نکال لائے۔ بعض لوگوں کا کہنا ہے کہ یہ دو اصحاب حضرت  
 علی کرم اللہ وجہہ اور حضرت عمار رضی اللہ عنہ تھے۔ فتح الباری میں لکھا ہے کہ اس جادو کے اندر  
 آنحضرت کی مومی صورت بنی ہوئی تھی اور اس میں سونیاں چھپی ہوئی تھیں۔ اس  
 مومی پتلے سے جوں جوں سونیاں نکالی گئیں، آنحضرت کو سکون و آرام ہونا شروع  
 ہو گیا اور بارہ گریں اس میں لگی ہوئی تھیں وہ کھل نہیں سکتی تھیں۔ اسلئے جب ریل  
 ایبن معوذتین یعنی قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ اور قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ النَّاسِ  
 لے کر نازل ہوئے اور کہا کہ ان دونوں سورتوں کی بارہ آیتیں ہیں ان کو پڑھ  
 کر اسپر دم کریں ان کی برکت سے یہ گریں کھل جائیں گی۔ اس حدیث کا مضمون مذکور  
 اور بعض روایات میں ہے کہ کعب احبار فرماتے ہیں کہ اگر آپ صبح و شام ان کلمات  
 مبارک کو نہ پڑھتا ہوتا تو یہودی اپنے جادو سے مجھ کو گتیا گدھا بنا ڈالتے۔

فائدہ: کعب احبار شجب مسلمان ہو گئے تو یہودی ان کے دشمن ہو گئے تھے  
 اور ان کے درپے ہو گئے تھے۔ لیکن آپ نے یہ دعا پڑھنی شروع کی جس کی وجہ  
 سے وہ یہودیوں کے شر سے محفوظ رہے۔ وہ دعا یہ ہے۔  
 اَعُوْذُ بِكَلِمَاتِ اللّٰهِ الثَّمَانَاتِ "میں اللہ تعالیٰ کے ان کلمات تاسعہ"

الَّتِي لَا يَجَارُ رُحْنٌ بَرٌّ وَلَا فَاجِرٌ  
وَأَعُوذُ بِوَجْهِهِ الْعَظِيمِ الْجَلِيلِ  
الَّذِي لَا يَخْتَصِرُ جَارُهُ الَّذِي  
يُسَلِّكُ السَّمَاءَ أَنْ تَقَعَ عَلَى الْأَرْضِ  
إِلَّا بِإِذْنِهِ مِنْ شَرِّ الثَّاقَمَةِ وَمِنْ شَرِّ  
مَا ذَرَأَ فِي الْأَرْضِ وَمِنْ شَرِّ مَا يَخْرُجُ  
مِنْهَا وَمِنْ شَرِّ مَا يَنْزِلُ مِنَ السَّمَاءِ  
وَمَا يَخْرُجُ فِيهَا وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ  
أَنْتَ آخِذٌ بِنَاصِيَتِهَا إِنَّ رَبِّي  
عَلَىٰ صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ ۝

جن سے کوئی اچھائی یا برائی تجاوز نہیں کر  
سکتی۔ اور اللہ کے عظیم اور جلیل القدر نام  
سے کہ اس کے قریب رہنے والا کبھی بھی ذلیل  
نہیں ہو سکتا۔ اور وہ خدا جو آسمان کو زمین  
پر گرنے سے روکے ہوئے ہے۔ سے پناہ مانگتا  
ہوں۔ مکمل شر اور ہر اس چیز کے شر سے جو زمین  
سے نکلے اور آسمان سے نازل ہو اور ہر اس  
چیز سے جو آسمان میں چڑھے اور ہر پید ہونے  
والی چیز کے شر سے اور زمین پر چلنے والے ہر  
جاندار کے شر سے آپ اسلوا اس کی پیشانی سے

پکڑے ہوئے ہیں۔ بے شک میرا رب صراط مستقیم پر ہے۔

یہ دعا اگر صبح و شام پڑھی جائے تو انسان جادو سے محفوظ رہے گا۔ انشاء اللہ  
فائدہ: یہاں پر اگر کوئی شخص یہ اعتراض کرے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم  
پر اللہ تعالیٰ نے جادو کا اثر کیوں ہونے دیا اور آپ کو جادو کے شر سے کیوں نہ  
محفوظ رکھا۔ تو اس اعتراض کا جواب یہ ہے کہ کفار آنحضرت کو جادوگر کہتے تھے۔  
اور جادوگر پر جادو کا اثر نہیں ہوتا۔ تو مشیت و حکمت الہی نے ضروری سمجھا کہ حضور  
صلی اللہ علیہ وسلم پر جادو کا اثر ہو جائے۔ تاکہ لوگوں کو اچھی طرح معلوم ہو جائے  
کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم جادوگر نہیں ہیں۔ اگر جادوگر ہوتے تو جادو آپ  
پر اثر نہ کرتا۔ واللہ اعلم بالصواب

نملہ یعنی پھوڑے کا علاج (علاج) نملہ ایک قسم کا پھوڑا ہے جو  
آدمی کے پہلو میں ہوتا ہے۔ اس کی وجہ

آدمی کو ایسا معلوم ہوتا ہے جیسے زخم میں چوٹییاں گھس رہی ہیں۔ اس کا علاج  
جیسا کہ ابو داؤد میں شفاء بنت عبد اللہ سے روایت ہے یہ کہتی ہیں کہ ایک روز  
آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم مکان میں تشریف لائے۔ اس وقت میں حضرت  
حفصہ کے ہاں بیٹھی تھی۔ آپ نے مجھ سے فرمایا کہ تو حفصہ کو نملہ کا منتر کیوں  
نہیں سکھاتی، جیسا کہ تم نے لکھنا سکھایا۔ نملہ کے لئے یہ دعائے  
بِسْمِ اللَّهِ صَلَّيْتَ حَتَّى تَفُورَ مِنْ أَقْوَاهَا اللَّهُمَّ اكْشِفِ النَّاسَ  
رَبِّ النَّاسِ ۝

اس کا طریقہ یہ ہے کہ یہ دعا کسی لکڑی پر پڑھی جائے۔ پھر تیز قسم کا سکر  
لیکر پتھر پر ڈال کر اس لکڑی کو پتھر پر گھسے اور پھر پھوڑے پر لگائی جائے۔  
فائدہ: اس حدیث سے معلوم ہوا کہ عورت کو لکھنا سیکھنا مکروہ نہیں  
ہے۔ واللہ اعلم۔

نقصان دور کرنے کا علاج (علاج) اگر کسی کا نقصان  
ہو جائے تو یہ کلمات پڑھے جس

کی برکت سے اللہ تعالیٰ اس کا نعم البدل عطا فرمائیں گے۔ وہ دعا یہ ہے۔  
إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاغِبُونَ ۝ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي مِنْ مَصِيبَتِي وَاخْلُفْ  
لِي خَيْرًا مِنْهَا ۝

فائدہ: اُم سلمہ کے پہلے شوہر ابو سلمہ کا جب انتقال ہوا۔ تو آنحضرت  
صلی اللہ علیہ وسلم نے اُم سلمہ کو یہی دعا سکھائی تھی اور فرمایا تھا کہ جس کا نقصان  
ہو جائے اور یہ دعا پڑھے تو اللہ تعالیٰ اس کو اس چیز سے بہتر عطا فرمائے گا۔  
اُم سلمہ فرماتی ہیں کہ میں اپنے دل میں سوچ رہی تھی کہ ابو سلمہ سے بہتر خاوند  
مجھ کو اور کونسا ملے گا۔ اس واقعہ کو ابھی کچھ ہی روز گزرے تھے کہ آنحضرت



صلی اللہ علیہ وسلم نے مجھ سے نکاح فرمایا۔ اس وقت مجھے معلوم ہوا کہ یہ اُس دُعا کی برکت ہے جس کا ظہور اب ہوا ہے۔

**نظر لگنے کا علاج | علاج** : معلوم ہونا چاہئے کہ انسان کی آنکھوں میں بھی ایک قسم کا زہر ہے جیسے بھجڑ

کے ڈنگ اور سانپ کی زبان میں زہر ہے، اسی طرح انسان کی آنکھ میں بھی زہر ہے۔ وہ زہر نظر لگنا ہے۔ اور نظر صرف انسان پر ہی نہیں بلکہ ہر چیز پر جیسے اولاد، جانور، باغ، گھیت، دولت و اسباب وغیرہ پر بھی لگتی ہے۔ اس لئے اللہ نے اپنے محبوب رسول کی زبان سے اس کا بھی علاج امت کو بتا دیا تاکہ مخلوق خدا اس سے فائدہ حاصل کرے۔

حضرت حسن بصریؒ نے فرمایا ہے کہ جس کسی شخص کو خود اپنے اوپر نظر لگنے کا وہم ہو جائے تو وہ شخص سورہ نوں کی اس آیت کو پڑھ کر تین بار دم کرے۔

وَلَا تَيْكُذُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزِلَ قُوتُكَ يَا بَصَارِهِمْ لَعَنَّا سَمِعُوا الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ

اور اگر کسی کو کوئی چیز جیسے مال، اولاد، مکان یا باغ وغیرہ کوئی چیز پسند آئے اور نظروں کو اچھی معلوم ہو اسی وقت یہ پڑھے: مَا شَاءَ اللَّهُ لَا خَوْفَ وَلَا قُتَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ اس کلمہ کی برکت سے اس چیز کو نظر نہیں لگے گی اور اگر کسی شخص کو یہ معلوم ہو کہ میری نظر بہت سخت ہے اور جلدی کسی چیز کو لگ جاتی ہے تو اول تو وہ کسی چیز کو دیکھنا نہ کرے۔ اور اگر کسی چیز پر نظر پڑ جائے تو فوراً اللہم بَارِكْ عَلَيَّ پڑھے۔ انشاء اللہ تعالیٰ اس کلمہ کی برکت سے نظر نہیں لگے گی۔ کتاب صراطِ مستقیم میں لکھا ہے کہ امام ابو القاسم قشیری فرماتے ہیں کہ ایک بار میرا لڑکا سخت بیمار ہوا اور بیماری کی وجہ سے لڑکا بالکل

قریب الگ تھا۔ کہ اتفاقاً خواب میں آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی زیارت ہوئی۔ میں نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں لڑکے کی بیماری کی شکایت کی تو آپ نے فرمایا کہ تم آیاتِ شفاء کیوں غافل ہو رہے ہو۔ وہ آیاتِ شفاء یہ ہیں۔

**آیاتِ شفاء** : آیت ۱۔ وَشِفَاءُ صُدُورِ الْمُؤْمِنِينَ : اور شفاء دیتا ہے مومنین کے سینوں کو۔

آیت ۲۔ وَشِفَاءُ لِسَانِي الصُّدُورِ : سینوں میں جو تکلیف ہے اسے شفاء دیتا ہے۔

آیت ۳۔ يَخْرُجُ مِنْ بَطُونِهَا شَوَابٌ مُخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءُ لِلنَّاسِ : ان کے پیٹ سے نکلتی ہے پینے کی چیز جس کے رنگ مختلف ہوتے ہیں۔ لوگوں کیلئے انہیں شفاء ہے۔

آیت ۴۔ وَنُزِّلَ مِنَ الْقُرْآنِ مَا هُوَ شِفَاءٌ وَرَحْمَةٌ لِّلْمُؤْمِنِينَ : اور قرآن میں ہم ایسی چیز نازل کرتے ہیں جو مومنین کے لئے شفاء اور رحمت ہے۔

آیت ۵۔ وَإِذَا مَرِضْتُ فَهُوَ يَشْفِينِ : اور جب میں بیمار ہوتا ہوں تو وہ شفاء دیتا ہے۔

آیت ۶۔ قُلْ هُوَ الَّذِي آمَنُوا هُدًى وَشِفَاءً : فرمادیجئے آپ کہ یہ مومنین کے لئے ہدایت اور شفاء ہے۔

میں نے ان آیات کو لکھ کر اور پانی میں گھول کر اسی وقت پلایا جس کی برکت سے وہ لڑکا ایسا تندرست ہو گیا جیسے بیمار ہی نہ ہوا تھا۔

اور عبد اللہ ایک عالم کہتے ہیں کہ میں سفر میں تھا اور میرے پاس ایک بہت تیز و چست و جالاک اونٹ تھا۔ اتفاقاً ایک ہنزل پر اتر کے کا اتفاق ہوا۔ تو ایک شخص نے مجھ سے کہا کہ یہاں پر ایک ایسا شخص ہے جو لڑکا سنے میں مشہور ہے اور تمہارا اونٹ بہت عمدہ ہے مجھے ڈر ہے کہ وہ شخص کہیں اس

کو نظر نہ لگا دے جس کی وجہ سے تمہارا اونٹ ضائع ہو جائے۔ میں نے جواب دیا کہ میرے اونٹ پر اس کی نظر نہیں لگے گی۔ اتفاقاً اس شخص کو میری بات کی خبر ہو گئی تو اس شخص نے اسی وقت آکر میرے اونٹ کو نظر بھر کے دیکھا اس کے دیکھتے ہی اونٹ گر پڑا اور تڑپنے لگا۔ لوگوں نے مجھے بتایا کہ وہ شخص تمہارے اونٹ کو نظر لگا گیا ہے۔ میں نے اس کو بلوا کر اپنے سامنے بٹھایا اور یہ منتر پڑھا:

يَسُو اللّٰهُ حَسْبِ حَافِسٍ وَشَجَرٍ يَّابِسٍ بِشَهَابٍ قَابِضٍ رَّدَدَتْ عَيْنُ الْعَائِنِ عَلَيْهِ وَعَلَى أَحَبِّ النَّاسِ إِلَيَّ فَإِجْعِ الْبَصَرَ هَلْ تَرَى مِنْ فُتُورٍ ثُمَّ أَرْجِعِ الْبَصَرَ كَرَّتَيْنِ يَنْقَلِبْ إِلَيْكَ الْبَصَرُ خَاسِئًا وَهُوَ حَسِيرٌ

اس منتر کے پڑھتے ہی اس شخص کی آنکھ نکل پڑی اور میرا اونٹ اچھا ہو گیا۔ اس قصے کے بیان کرنے سے یہ مقصد ہے کہ منتر بھی نظر لگنے میں مفید ہوتا ہے۔ اگرچہ نظر لگانا نیکو اعمال سے نہ ہو۔ لہذا اللہ تعالیٰ کے نام میں بہت برکت ہے۔ جب جادو جیسی چیز غائب ہو جائے اور دور رہنے والی چیز پر اثر انداز ہو جاتی ہے تو پھر حق تعالیٰ کا نام کیوں اثر نہیں کریگا۔ واللہ اعلم بالصواب

**نظر بد کا علاج** (علاج): مالک لکھتے ہیں کہ عامر بن ربیعہ نے ایک مرتبہ سہیل بن حنیف کو نہاتے دیکھا تو کہا کہ خدا کی قسم ایسا خوبصورت جسم میں نے نہ تو کسی مرد کا دیکھا اور نہ کسی عورت کا۔ یہ کہتا تھا کہ سہیل اسی وقت بے ہوش ہو کر گر پڑے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو اس کی خبر ہوئی تو آپ نے عامر پر غصہ کا اظہار فرمایا کہ اپنے مسلمان بھائی کو کیوں ہلاک کرتا ہے اور تو نے اس کے لئے برکت کی دعا کیوں نہ کی۔ جب تیری نظر اس کی خوبصورتی پر پڑی تھی تو کیوں یہ دعا نہیں پڑھی: اَللّٰهُمَّ

بَارِكْ عَلَيَّ یعنی اے اللہ! اس پر برکت عطا فرما۔ اگر تو یہ دعا پڑھ لیتا تو اس کو نظر نہ لگتی۔ اور پھر ارشاد فرمایا کہ اب تم اپنے اعضاء کو اس کے لئے پانی سے دھو ڈالو۔ اس کے بعد عامر نے اپنے تمام اعضاء، منہ، ہاتھ، کہنیاں، پاؤں اور استنجے کی جگہ ایک برتن میں دھوئے اور وہ پانی سہیل کے اوپر ڈال دیا۔ اس عمل سے سہیل اسی وقت ہوش میں آکر کھڑے ہو گئے۔ حدیث کا مضمون ختم ہوا۔

فائدہ: اور مواہب میں دھونے کی یہ ترکیب لکھی ہے کہ ایک برتن میں پانی لے کر جس شخص کی نظر لگی ہے اس سے کہے کہ واہنے ہاتھ میں پانی لیکر گلی کرے اور اس برتن میں ڈال دے اور پھر اسی برتن میں اپنا منہ دھوئے۔ پھر بائیں ہاتھ سے داہنا پاؤں اور داہنے ہاتھ سے بائیں پاؤں دھو دے۔ پھر بائیں ہاتھ سے داہنی کہنی اور داہنے ہاتھ سے بائیں کہنی دھو دے۔ پھر استنجے کی جگہ کو دھوئے۔ لیکن پانی کا برتن زمین پر نہ رکھے۔ اس کے بعد وہ پانی اس شخص پر ڈالے جس کو نظر لگی ہو۔ انشاء اللہ تعالیٰ وہ اسی وقت تندرست ہو جائیگا۔

فائدہ: ایسے موقع پر انسان کو چاہئے کہ ایمان کا راستہ مضبوطی سے پکڑے رہے اور عقل کو دخل نہ دے۔ کیونکہ ایسی جگہ عقل عاجز ہے۔ عقل ہرگز اللہ اور اس کے رسول کے بھیدوں سے واقف نہیں ہو سکتی۔ مسلمانوں کو اللہ و رسول کے فرمان پر پختہ یقین و اعتماد رکھنا انتہائی ضروری ہے۔ اور اگر کوئی فلسفی یا عجمی کہے کہ یہ بات عقل میں نہیں آتی۔ تو اس کا جواب یہ ہے کہ دوائے الہی بعض مرتبہ اپنی خاصیت کے اعتبار سے مفید ہوا کرتی ہے اور بہت سے حکیم اور ڈاکٹر جیسے بہت سی دواؤں کے بالخاصیت مفید ہونے کے قائل ہیں۔ اسی طرح اس بھی بالخاصیت مفید سمجھے۔ اور اپنی عقل کو اس میں دخل نہ دیں۔

بعض احادیث میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اقم سلمہ کے مکان میں ایک لڑکے کو دیکھا جو زرد ہو رہا تھا۔ آپ نے فرمایا کہ اس لڑکے کیلئے افسوس کوٹنا چاہیے کیونکہ اس کو جنات کی نظر ہو گئی ہے۔ اس حدیث سے معلوم ہوا کہ جس طرح انسان کی نظر لگتی ہے اسی طرح جنات کی بھی نظر لگ جاتی ہے اور معلوم ہوتا ہے کہ نظر یا بچھو اور سانپ کے کاٹے کا منتر یا افسوس وہی درست اور جائز ہے جس میں اللہ تعالیٰ کا نام ہو اور منتر کے معنی معلوم ہوں۔ جس منتر کے معنی معلوم نہ ہوں اور اس میں اللہ کا نام بھی نہ ہو تو ایسا منتر یا افسوس کرنا درست نہیں ہے کیونکہ اس میں کفر کا ڈر ہے۔

بعض جاہل عامل ایسے ام جن کے معنی موم نہیں ہوتے، پڑھتے ہیں اور ساتھ میں اللہ تعالیٰ کے نام بھی ملا لیتے ہیں۔ حالانکہ مسلمانوں کو اس طرح کے منتر و پڑھنے پر ہرگز اعتقاد نہیں رکھنا چاہیے۔ کیونکہ شیطان کا یہ طریقہ ہے کہ وہ بیماری کی شکل بنا کر آدمی کے جسم میں گھس جاتا ہے۔ اور بعض اوقات بچھو یا سانپ بن کر کاٹ لیتا ہے۔ اور پھر جب اس کے نام کے منتر پڑھے جاتے ہیں تو نکل جاتا ہے اور خوش ہوتا ہے کہ میرے نام کے ذکر کرنے والے ابھی دنیا میں موجود ہیں۔ اور احمق لوگ یہ سمجھ لیتے ہیں کہ فلاں عامل یا اس کے منتر کرنے سے بہت فائدہ ہوتا ہے اور ہمارے بال بچے تندرست ہو جاتے ہیں۔ غرض وہ لوگ ایسے منتر اور افسوس کرنے والوں پر بچتہ اعتقاد کر لیتے ہیں اور ان کو بزرگ اور عامل سمجھنے لگتے ہیں۔ اور اہل حق کو باطل اور جھوٹا سمجھ لگتے ہیں بلکہ بعض اوقات تو یہاں تک کہتے ہیں کہ عالم لوگ تو علم ظاہر کے پڑھنے والے ہیں یہ علم باطن کو کیا جانیں۔ اللہ تعالیٰ سب مسلمانوں کو ایسے اعتقاد سے محفوظ رکھے اور توبہ کی توفیق عطا فرمائے۔ آجکل ہزاروں مسلمان ایسی مرض اور

دعہ میں مبتلا ہیں۔ بلکہ نوبت یہاں تک پہنچ چکی ہے کہ اگر کوئی ہندوستان سے کہے کہ تم جاپ اور پاٹ کرو تو اچھے ہو جاؤ گے، تو یہ بھی کر گزرتے ہیں اور اپنے دل میں کہتے ہیں کہ کافر ہو گا تو وہ کرنے والا ہو گا ہمیں کفر سے کیا کام۔ اور افسوس ہے کہ یہ نہیں سمجھتے کہ کفر کرنے والا، کرنے والا اور کفر پر راضی ہونے والا یہ سب کفر میں شریک ہیں۔ اسی طرح بعض لوگ نظر اور بیماری کے لئے کلیجی اور سبزی چوراہے پر اتار کر رکھتے ہیں اور بعض لوگ خشک اور وہی تر اسے میں اتار کر رکھتے ہیں۔ اور بعض کالے کتے کو ڈھونڈ کر کھلاتے ہیں۔ اس کے علاوہ بھی اور بہت سی واہیات باتیں کرتے ہیں۔ مسلمانوں کو چاہیے کہ ایسی باتوں سے پرہیز کریں۔ اور کسی جاہل یا کافر کی باتوں میں نہ آئیں۔ اور نظر وغیرہ کا وہی علاج کریں جو شریعت کی روش سے درست ہو۔

حضرت عبداللہ بن مسعودؓ نے اپنی بیوی کے گلے میں ایک گنداپڑا ہوا دیکھا تو بیوی سے پوچھا، یہ گند اکیسا ہے؟ بیوی نے جواب دیا کہ میری آنکھ میں تکلیف تھی۔ جس روز سے فلاں یہودی نے یہ گند مجھے دیا ہے اس روز سے آنکھ میں تکلیف نہیں ہوئی۔ اس پر حضرت عبداللہؓ نے اپنی بیوی سے کہا کہ شیطان تیری آنکھ میں کوچا دیا کرتا تھا اور جب تجھ سے شیطان نے شرک کرا لیا، تو اس روز سے تیرے پاس نہیں آتا۔ تجھ کو یہ لازم تھا کہ تو وہ دعا پڑھتی جو آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم پڑھا کرتے تھے۔ وہ دعا یہ ہے:

اَذْهَبِ الْبَاسَ رَبِّ النَّاسِ  
وَاشْفِ اَنْتَ الشَّافِیُّ لَا شِفَاءَ  
اِلَّا شِفَاؤُكَ لَا یُعَادِرُ مَسْقِدًا  
اے انسانوں کے پالنے والے! بیماری کو ختم کر دے اور شفا عطا فرما تو ہی شفا دینے والا ہے۔ جو کسی بیماری کو نہیں چھوڑتا۔

اس قول سے یہ بات بھی معلوم ہوئی کہ یہ دعا آنکھ دکھنے کیلئے بھی مفید ہے۔



نظر برد کا زخم | علاج : جس شخص کو نظر لگ جاتے اس کو پیسے  
کریہ دعا پڑھئے :-

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
عَوَّهَا وَيَرْدُّهَا وَصَبَّهَا ط

”اللہ تعالیٰ کے نام سے شروع کرتا ہوں  
اسے اللہ اس آنکھ کی سردی اور گرمی اور

تکلیف کو دور فرما۔

اور اگر کسی کے جانور کو نظر لگ جائے تو مندرجہ بالا دعا پڑھ کر چار بار جانور کے واہتے بھٹتے ہیں اور تین بار بائیں بھٹتے ہیں چھوٹا کدو اور اس کے بعد یہ دعا پڑھے :

”اے انسانوں کے رب شفا دے اور

نکلیف دُور کر دے تو ہی بخشے والا اور

کلیف دُور کرنے والا ہے۔\*

أَذْهَبِ الْيَأْسَ رَبِّ النَّاسِ  
أَنْتَ الشَّافِي لَا يَكُنُّكَ الضَّرُّ  
إِلَّا أَنْتَ ۝

بہر قسم کی بلاء اور آفات کے لئے دُعا

پڑھے گا وہ ہر آفت و مصیبت سے اللہ تعالیٰ کی پناہ اور امن میں رہے گا۔  
وہ مبارک دُعا یہ ہے :

”ایسے اللہ! آج میرے رب ہوں۔“

آپ کے سوا کوئی رستہ نہ تھا۔ یہ میرا آپ

ہم کہ رفاقت پر مجھ و سہ سے اور آپ

یہ عتقہ عظمیٰ کے مالک ہیں اللہ

نئے عالم سے ملنا اور جہان عالم

منہ سے اچھا لگاؤ تھا۔

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ عَلَيْكَ تَوَكَّلْتُ  
وَأَنْتَ رَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ  
مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ  
يَشَأْ لَمْ يَكُنْ إِنْ عَلِمَ  
رَبِّي عَلَى كُلِّ شَيْءٍ

ہر چیز پر قادر ہے اور اللہ نے ہر  
چیز پر احاطہ کیا ہوا ہے۔ اللہ میں  
آپ سے پناہ مانگتا ہوں اپنے  
نفس اور ہر جانور کے شر سے کہ آپ  
اس کو پیشانی سے پکڑے ہوئے ہیں۔  
بیشک اللہ صراطِ مستقیم ہے۔“

قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ  
بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا اللَّهُمَّ إِنِّي  
أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ نَفْسِي  
وَمِنْ شَرِّ كُلِّ دَابَّةٍ أَنْتَ  
أَخِذْتَ بِتَأْصِيفَتِهَا إِنَّ رَبِّي  
عَلَى صِرَاطٍ مُسْتَقِيمٍ

روایت ہے کہ ابو داؤد صحابیؓ نے کہا کہ تمہارے گھر کو آگ  
لگی ہے اور وہ جل گیا ہے۔ ابو داؤد نے کہا کہ میرا گھر نہیں جل سکتا۔  
کیونکہ یہ دعائیں اُس وقت سے روزانہ پڑھتا ہوں جب سے میں نے  
آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے یہ دعا سنی ہے۔ تو پھر میرا مکان کیسے جل  
سکتا ہے۔ چنانچہ مکان کو دیکھا تو اس کے چاروں طرف آگ لگی تھی اور درمیان  
میں ان کا مکان محفوظ رہا۔

**علاج:** صراطِ مستقیم میں لکھا ہے کہ جو شخص

سات مرتبہ یہ دُعا صبح و شام پڑھے گا، اللہ تعالیٰ اس کو رنج و غم سے نجات عطا فرمائے گا۔ وہ دُعا یہ ہے :-

حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا  
هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ وَهُوَ  
رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

**قضاے حاجات کا عمل** | **علاج** جس شخص کو کوئی حاجت ہو تو اس کو چاہئے کہ بارہ

دن تک بارہ سو مرتبہ اس دُعا کو پڑھے۔ اللہ تعالیٰ اس کی حاجت پوری فرمائے گا۔ (یہ عمل بقول الجلیل میں درج ہے)۔  
 يَا بَدِيْعَ الْعَجَائِبِ بِالْخَيْرِ  
 يَا بَدِيْعَ  
 "اے عجائبات کو بہتر طریقے سے ظاہر کرنے والے خیر کر۔"

## پاگل کتے کے کاٹے کا علاج | علاج: جس شخص کو پاگل

چالیس روز تک ہر روز ایک روٹی کے ٹکڑے پر یہ آیت شریف لکھ کر کھا لیا کرے تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کے شر سے محفوظ رہے گا۔ وہ آیت یہ ہے۔  
 اِنَّهُمْ يَكِيدُوْنَ كَيْدًا  
 اَكِيْدُ كَيْدًا ۚ فَمَقِيْلُ الْكَافِرِيْنَ  
 اَمْلِيْلَهُمْ رُوْبِدًا  
 "وہ لوگ خفیہ تدابیر کر رہے ہیں اور میں بھی خفیہ تدبیر کر رہا ہوں۔ پس آپ کافروں کو تھوڑے دن مہلت دیجئے۔"

## بچوں کی حفاظت کا عمل | علاج: بقول الجلیل میں لکھا

ہے کہ جو شخص اس تعویذ کو لکھ کر بچے کے گلے میں ڈال دے گا۔ تو حق تعالیٰ اس بچے کو اپنی حفاظت اور امن میں رکھے گا۔ وہ دعا یہ ہے۔

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِيْمِ  
 اَعُوْذُ بِكَمَلَّتِ اللّٰهُ الشَّامَةِ  
 مِنْ شَرِّ كُلِّ شَيْطَانٍ وَهَامَةٍ  
 وَعَيْنٍ لَا اَمَّةَ وَحَصْنَتْ  
 لِحَصْنِ اَلْفِ اَلْفٍ لَا حَوْلَ  
 وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ  
 "ابتدا کرتا ہوں اس اللہ کے نام سے جو رحمن و رحیم ہے اور پناہ مانگتا ہوں اللہ تعالیٰ کے کلمات نامہ کے ذریعے شیطان لعین کے شر سے اور لگنے والی نظر سے اور محفوظ کرتا ہوں ہزاروں قلعوں میں۔ اور نہیں فوت اور نہیں طاقت

مگر اللہ کے ساتھ جو اعلیٰ اور عظیم ہے۔"

## آسیب دور کرنے کا عمل | علاج: بقول الجلیل میں لکھا

ہے کہ آسیب زدہ کے گلے میں یہ تعویذ ڈالے اور جس بچہ کو شیطان ستاوے یا آسیب ہو جائے تو اس کے بائیں کان میں سات بار یہ آیت پڑھ کر پھونک دے۔  
 وَلَقَدْ فَتَنَّا سُلَيْمٰنَ وَالْقَيْنَا  
 عَلٰی كُرْسِيِّهٖ جَسَدًا ثَوْرًا  
 "اور ہم نے سلیمانؑ کی آزمائش کی۔ اور اُسکی کرسی پر ایک دھڑ ڈال دیا۔ تب وہ متوجہ ہوا۔"

اس عمل سے بھی آسیب کا اثر زائل نہ ہو تو اسی بائیں کان میں اذان کہی جائے اور اس سے بھی نہ جائے تو آسیب زدہ پر سورۃ فاتحہ اور سورۃ آیت الکرسی، سورۃ طارق، آخر سورۃ حشر اور شروع سورۃ صافات پڑھ کر دم کرتا رہے۔ انشاء اللہ ان کی برکت سے آسیب دفع ہو جائے گا۔ اور شیطان جل جائے گا۔ اور اگر اس سے بھی نہ جائے تو آیت اَفْحَسِبْتُمْ اور تک اس کے کان میں پڑھا کرے اور ایک برتن میں پانی ڈال کر اس پر سورۃ فاتحہ، آیت الکرسی اور پنج آیت سورۃ جن کی پڑھ کر دم کرے۔ اور وہ پانی اس کے منہ پر چھڑک دے تو اس سے انشاء اللہ ہوش میں آ جائے گا۔ اور اگر کسی مکان میں جن کا اثر ہو تو اس پانی کو مکان میں چھڑک دیا جائے تو اس سے جن کا اثر زائل ہو جائے گا۔ اور اگر کوئی جن یا شیطان کسی کے مکان میں پتھر پھینکتا ہو تو چار لوسے کی کیلیں لے کر ان پر یہ آیت پڑھے اور مکان کے چاروں طرف ان کیلوں کو گاڑ دے تو پتھر آنے بند ہو جائیں گے۔ لیکن ہر کیل پر آیت پچیس پچیس مرتبہ پڑھے۔ آیت یہ ہے:

لَا تَهْمُ يَكِيدُونَ كَيْدًا وَآكِيدُ كَيْدًا ۝  
 وہ خفیہ تدبیر کر رہے ہیں اور میں بھی خفیہ تدبیر کر رہا ہوں۔

**علاج:** ابوداؤد میں مذکور ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اپنی کسی صاحبزادی کو یہ دعا بتائی تھی اور فرمایا تھا کہ جو شخص اس دعا کو صبح و شام پڑھا کرے تو وہ حق تعالیٰ کی پناہ میں رہے گا وہ دعا بزرگوار یہ ہے:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ مَا شَاءَ اللَّهُ كَانَ وَمَا لَمْ يَشَأْ لَمْ يَكُنْ. اَعْلَمُ أَنَّ اللَّهَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيرٌ وَأَنَّ اللَّهَ قَدْ أَحَاطَ بِكُلِّ شَيْءٍ عِلْمًا ۝  
 اللہ بے عیب اور تعریف کے لائق ہے۔ اللہ کے سوا کسی کی طاقت اور قوت نہیں۔ اللہ نے جو چاہا وہ ہو گیا اور جو نہیں چاہا وہ نہیں ہوا۔ اور اللہ تعالیٰ اپنے علم سے ہر چیز کا احاطہ کرتے ہوئے ہے۔

**علاج:** ابوداؤد نے اپنی سنن میں حضرت ابوسعید خدریؓ سے روایت کی ہے کہ ایک شخص آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں حاضر ہوا اور عرض کیا کہ یا رسول اللہ! مجھے غموں نے اور قرض نے بہت متاثر رکھا ہے۔ اس کا کوئی علاج بتا دیں۔ آپ نے ارشاد فرمایا کیا میں تجھ کو ایسا کلام سکھا دوں جو تو پڑھے اللہ تعالیٰ تیرے غم کو مٹا دیں اور تیرا قرض بھی ادا کر دیں؟ اس شخص نے عرض کی، ہاں یا رسول اللہ! مجھ کو ضرور ایسا کلام سکھا دیں۔ ارشاد فرمایا کہ ہر روز صبح و شام یہ دعا پڑھا کر:

دُعایہ ہے۔  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبَخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدِّينِ وَفِتْنَةِ الرِّجَالِ ۝  
 اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں غم اور فکر سے اور پناہ چاہتا ہوں بخل اور بخل سے اور تیری پناہ چاہتا ہوں دین کے فتنے اور لوگوں کے فتنے سے۔

وہ شخص کتاب ہے کہ جب میں نے یہ دعا پڑھی تو اس کی برکت سے اللہ نے میرا غم اور فکر دور فرما دیا اور میرا قرض بھی ادا کر دیا گیا۔  
**علاج:** آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص صبح اور شام یہ دعا پڑھے گا، حق تعالیٰ اس کا غم اور فکر دور فرما دے گا۔ وہ دعا یہ ہے۔

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسُرُورٍ فَأَتِمِّمْ عَلَيَّ نِعْمَتَكَ وَسُرُورَكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۝  
 اے اللہ! میں نے آپ کی جس نعمت و عافیت میں صبح کی ہے اس کو میرے لئے دنیا اور آخرت میں مکمل فرما دے۔

ایک اور شخص بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں حاضر ہوا اور عرض کیا کہ مجھ کو ہر وقت بلائیں اور آفتیں گھیرے رہتی ہیں۔ آپ نے فرمایا کہ تم ہر صبح کو یہ دعا پڑھا کرو۔  
 بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَأَهْلِي وَمَالِي ۝  
 شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے۔ اے خدا! میرے جان و مال اور اہل حبیال کی حفاظت فرما۔

دُعایہ ہے۔  
 اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْهَمِّ وَالْحَزَنِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ الْجُبْنِ وَالْبَخْلِ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ فِتْنَةِ الدِّينِ وَفِتْنَةِ الرِّجَالِ ۝  
 اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں غم اور فکر سے اور پناہ چاہتا ہوں بخل اور بخل سے اور تیری پناہ چاہتا ہوں دین کے فتنے اور لوگوں کے فتنے سے۔

وہ شخص کتاب ہے کہ جب میں نے یہ دعا پڑھی تو اس کی برکت سے اللہ نے میرا غم اور فکر دور فرما دیا اور میرا قرض بھی ادا کر دیا گیا۔  
**علاج:** آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص صبح اور شام یہ دعا پڑھے گا، حق تعالیٰ اس کا غم اور فکر دور فرما دے گا۔ وہ دعا یہ ہے۔

اللَّهُمَّ مَا أَصْبَحْتُ مِنْكَ فِي نِعْمَةٍ وَعَافِيَةٍ وَسُرُورٍ فَأَتِمِّمْ عَلَيَّ نِعْمَتَكَ وَسُرُورَكَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ ۝  
 اے اللہ! میں نے آپ کی جس نعمت و عافیت میں صبح کی ہے اس کو میرے لئے دنیا اور آخرت میں مکمل فرما دے۔

ایک اور شخص بارگاہ رسالت صلی اللہ علیہ وسلم میں حاضر ہوا اور عرض کیا کہ مجھ کو ہر وقت بلائیں اور آفتیں گھیرے رہتی ہیں۔ آپ نے فرمایا کہ تم ہر صبح کو یہ دعا پڑھا کرو۔  
 بِسْمِ اللَّهِ عَلَى نَفْسِي وَأَهْلِي وَمَالِي ۝  
 شروع کرتا ہوں اللہ کے نام سے۔ اے خدا! میرے جان و مال اور اہل حبیال کی حفاظت فرما۔



## شیطان سے محفوظ رہنے کی دُعا

مسجد میں داخل ہو کر یہ دعا پڑھے تو شیطان کتنا ہے کہ یہ شخص آج کے دن میرے شر سے بچ گیا ہے۔ وہ دعا یہ ہے:-

اَعُوْذُ بِاللّٰهِ وَبِرُوحِهِ الْكَرِيْمِ  
وَسُلْطَانِهِ الْقَدِيْمِ مِنْ  
الشَّيْطَانِ الرَّجِيْمِ

## بدن کی عافیت کی دُعا

اس کو چاہئے کہ صبح و شام ہر روز یہ دعا پڑھا کرے۔ انشاء اللہ اس کی برکت سے امن و حفاظت میں رہے گا:-

اَللّٰهُمَّ عَافِنِيْ بَدَنِيْ اَللّٰهُمَّ  
عَافِنِيْ فِيْ سَمْعِيْ اَللّٰهُمَّ  
عَافِنِيْ فِيْ بَصَرِيْ لَا اِلٰهَ  
اِلَّا اَنْتَ

## ہر قسم کے شر اور آفتوں سے حفاظت

ڈوبنے، جل جانے، دب جانے اور بھپو و سانپ کے کاٹنے اور دوسری بلاؤں سے محفوظ رہے، اس کو چاہئے کہ اس دعا کو ہر روز پابندی سے پڑھا کرے۔ دعا یہ ہے:-

اَللّٰهُمَّ اَعُوْذُ بِكَ مِنَ التَّرَدِّيْ  
وَمِنَ الْغَرَقِ وَمِنَ الْحَرَبِ  
وَمِنَ الْهَلْدِمْ وَاَعُوْذُ بِكَ  
مِنْ اَنْ يَّتَخَبَّطَنِي الشَّيْطَانُ  
عِنْدَ الْمَوْتِ وَاَعُوْذُ بِكَ  
مِنْ اَنْ اَمُوْتَ فِيْ سَبِيْلِكَ  
مُدْبِرًا وَاَعُوْذُ بِكَ مِنْ اَنْ  
اَمُوْتَ لَدِيْعًا

اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ جو شخص صبح و شام تین مرتبہ

يَسُوْا اللّٰهُ الَّذِيْ لَا يَضُرُّ  
مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْاَرْضِ  
وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيْعُ  
الْعَلِيْمُ

روایت ہے کہ اس حدیث کے راوی کو فاجح ہو گیا تھا۔ لوگوں نے ان سے کہا کہ تم تو ہر روز اس دعا کو پڑھتے تھے پھر تم کو یہ مرض کس طرح ہو گیا۔ انہوں نے جواب دیا کہ اس روز میں یہ دعا پڑھنی بھول گیا تھا۔

## رنج و غم دور کرنے کی دُعا

جب بھی کوئی رنج و غم پیش آتا، آپ یہ دعا پڑھا کرتے تھے:-

اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں غرق ہونے سے، جل جانے سے اور ڈوبنے سے اور اس بات سے کہ مجھے شیطان بدحواس کر دے موت کے وقت۔ اور اس بات سے پناہ چاہتا ہوں کہ تیرے راستے میں پشت دکھا کر مارا جاؤں اور پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ سانپ کے ڈسنے سے مارا جاؤں۔

اس اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں جس کے ہوتے ہوئے زمین اور آسمان کی کوئی چیز نقصان نہیں پہنچا سکتی۔ اور وہ ہی سنتے اور جانتے والا ہے۔

اس حدیث شریف میں ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو

## رنج و غم دور کرنے کی دُعا

اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں غرق ہونے سے، جل جانے سے اور ڈوبنے سے اور اس بات سے کہ مجھے شیطان بدحواس کر دے موت کے وقت۔ اور اس بات سے پناہ چاہتا ہوں کہ تیرے راستے میں پشت دکھا کر مارا جاؤں اور پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ سانپ کے ڈسنے سے مارا جاؤں۔

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ الْعَظِيمُ وَالْحَلِيمُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ رَبُّ السَّمَوَاتِ وَالْأَرْضِ وَرَبُّ الْعَرْشِ الْكَرِيمِ  
 حکمت اور کرم والا ہے۔ کوئی معبود نہیں اللہ کے سوا جو بڑا عظمت اور علم والا ہے اور کوئی معبود نہیں اللہ کے سوا جو زمین و آسمانوں اور عرش عظیم کا رب ہے۔  
 فائدہ : اور جامع ترمذی میں ہے کہ جب آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو کوئی مشکل پیش آتی تو یہ پڑھتے تھے یا سحی یا قیوم یا رحمتک استغیث۔

اور بعض روایات میں ہے کہ آپ نے بعض اوقات فرمایا کہ غمگین آدمی کے لئے یہ دعا ہے :-

اللَّهُمَّ بِرَحْمَتِكَ أَرْجُوا فَلَا تَكِلْنِي إِلَى نَفْسِي طَرْفَةَ عَيْنٍ وَأَصْلِحْ لِي شَأْنِي كُلَّهُ  
 اے اللہ میں تیری رحمت کا امیدوار ہوں تو مجھے میرے حال پر ذرا بھی نہ چھوڑ اور میری اصلاح فرما دے۔ تیرے سوا کوئی معبود نہیں۔

اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے اسماہ بنت عمیس سے فرمایا کیا میں تجھ کو ایسا کلمہ سکھا دوں کہ غم کے وقت تم اس کو پڑھا کرو۔ اسمائے عرض کیا سکھا دیجئے یا رسول اللہ فرمایا، یہ دعاسات مرتبہ پڑھا کرو اللہ مارنی لَا أُشْرِكُ بِهَا شَيْئًا۔ اور ارشاد فرمایا کہ دعائے ذوالنون یعنی لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ ہر غم و تکلیف کو دور کرتی ہے اور ارشاد فرمایا کہ جو شخص استغفار کو پابندی سے پڑھے، تو حق تعالیٰ اس کو ہر غم سے نجات عطا فرماتا ہے۔ وہ استغفار یہ ہے :-  
 اَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ

إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ  
 جس کے سوا کوئی معبود نہیں ہے جو زندہ ہے اور قائم ہے اسی کی طرف متوجہ ہوتا ہوں اور ارشاد فرمایا کہ جس شخص کو غم اور تکلیف اکثر گھیرے رہتا ہو اس کو یہ جنت کے خزانوں میں سے ایک خزانہ ملا ہے۔

ہر قسم کے شر اور بلا سے حفاظت  
 علاج : علامہ سیوطی نے اپنی کتاب اللتقان

میں انس ابن مالک سے حدیث نقل کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جب تم سونے کا ارادہ کرو تو سورہ فاتحہ اور قل ھو اللہ پڑھا کرو تو ان آیات کی برکت سے اللہ تعالیٰ تم کو سوائے موت کے ہر چیز سے مامون و محفوظ رکھے گا۔ اور صحیح مسلم میں ابو ہریرہ سے روایت ہے کہ جس گھر میں سورہ بقرہ پڑھی جائے اس گھر میں شیطان داخل نہیں ہوتا۔ اور دارقطنی نے حضرت ابن مسعود سے مرفوعاً روایت کی ہے کہ جو شخص سورہ بقرہ کی یہ چار آیتیں یعنی ابْتَدَأَ مِنْهُ الْمُلْكُ تَمَّتْ آيَةُ الْكُرْسِيِّ خَالِدُونَ تَكْلِفُ رَامَنَ الْوَسْوَءِ آخِرُ تَمَّتْ پڑھے تو اس کے اہل و عیال کے پاس اس روز شیطان نہیں آتا۔ اور نہ کوئی برائی اس کو چھو سکے گی۔ اور اگر یہ آیتیں کسی مجنون پر پڑھی جائیں تو مرض جنون جانا رہتا ہے۔

دُعَاةُ ذُو النُّونِ بِطَرِيقَةٍ  
 فائدہ : حضرت یونس علیہ السلام

کا لقب ہے۔ اور آپ نے چونکہ مچھلی کے پیٹ میں یہ دعا مانگی تھی جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اس مصیبت سے نجات عطا فرمائی تھی۔ اس لئے اس دعا کا نام دُعَاةُ ذُو النُّونِ ہے۔ اور اس کے پڑھنے کا طریقہ یہ ہے کہ اول وضو

کرنے اور قبلہ رخ اندھیرے مکان میں بیٹھے اور ایک کٹورا پانی اپنے قریب رکھے۔ پھر اس دُعا کو تین سو مرتبہ تین روز یا سات روز یا دس روز یا چالیس روز پڑھے اور لمحہ بہ لمحہ اس پانی میں ہاتھ ڈبو کر اپنے منہ اور بدن پر پھیرتا رہے تو حق تعالیٰ اپنے فضل و کرم سے اس کے غم و فکر دُور فرما دے گا۔ **الشاء اللہ**  
**اپنی اور ہمساہ کی حفاظت کی دُعا** (علاج) محامل نے اپنے فوائد میں حضرت

ابن مسعود سے روایت کی ہے کہ ایک شخص نے آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم سے عرض کی کہ مجھے کوئی ایسی چیز بتا دیں جس کی برکت سے اللہ تعالیٰ مجھے نفع عطا فرمائے۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ تم آیت الکرسی پڑھا کرو اس کی برکت سے اللہ تعالیٰ تمہاری اور تمہاری اولاد کی نگہبانی فرمائے گا۔ اور تمہارے اور تمہارے پڑوسی کے مکران پر اپنی نظر کرم فرمائے گا۔

**نسیان یعنی بھول کی دُعا** (علاج) داری نے اپنی سن میں حضرت ابن مسعود

سے روایت کی ہے کہ جو شخص سونے کے وقت سورۃ بقرہ کی دس آیتیں پڑھے گا تو قرآن پاک اس کو یاد رہے گا اور بھولے گا نہیں۔ وہ آیات یہ ہیں مَعْلُومَاتُ تِلْكَ الْبَاقِيَاتِ الْفَاتِيحَاتِ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِي هُوَ اَعْلَمُ بِمَا نَعْبُدُ اور سورۃ بقرہ کی آخری تین آیات۔

**ادائیگی قرض کے لئے دُعا** (علاج) طبرانی نے حضرت معاذ بن جبل سے روایت

کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میں تم کو ایسی دُعا بتاتا ہوں کہ اس کی برکت سے اگر پہاڑ کے برابر بھی تم پر قرض ہو گا تو اللہ تعالیٰ

اواکر دیں گے۔ وہ دُعا یہ ہے قُلِ اللّٰهُمَّ مَا لَكَ الْمَلِكُ سِغِيرٌ احْسَابٌ تَمُكٌ اور اس کے بعد یہ دُعا پڑھے۔

وَحَسْبُ الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ  
 وَرَحِمَهُمَّا تَعَطَىٰ مَنْ تَشَاءُ  
 مِنْهُمَا وَتَضَعُ مَنْ تَشَاءُ  
 اَوْحَسِّنِي رَحْمَةً تَغْنِيَنِي  
 فِيهَا مِنْ رَحْمَةٍ مِنْ سِوَاكَ  
 دنیا و آخرت میں رحمن اور آخرت میں رحیم۔ آپ جسے چاہتے ہیں دیتے ہیں اور جسے نہیں چاہتے روکتے ہیں۔ اے خدا! مجھ پر اپنی خصوصی رحمت نازل فرما، کہ میں سب سے بے نیاز ہو جاؤں۔

**جانوروں کی سرکشی کیلئے دُعا** (علاج) بیہقی نے حضرت ابن عباس سے روایت

کی ہے کہ اگر کسی شخص کو اپنے جانور سے تکلیف پہنچے۔ یعنی جانور سرکشی اور شوخی کی وجہ سے سواری نہ دے یا وزن نہ اٹھائے تو اس شخص کو چاہئے کہ اس جانور کے کان میں یہ دُعا پڑھ کر پھونک دیا کرے۔

اَفْعِزِّ دِيْنَ اللّٰهِ يَبْعُوْنَ وَ  
 لَهٗ اَسْلَمُوْا مِنْ فِى السَّمٰوٰتِ  
 وَ الْاَرْضِ طَوْعًا وَّ كَرْهًا وَّ  
 اِلَيْهِ يَرْجِعُوْنَ ط  
 اللہ کے دین کے علاوہ کیا تلاش کرتے ہیں۔ حالانکہ اسی کی اطاعت ہے خوشی اور ناخوشی میں۔ اور تمام موجودات جو آسمانوں اور زمین میں ہیں اسی کی طرف رجوع کرتے ہیں۔

**علاج** طبرانی نے معجم اوسط میں حضرت انس بن مالک سے روایت کی ہے کہ جس شخص کا غلام یا لونڈی سرکش ہو جائے اور اپنے مالک کی اطاعت نہ کرے یا کسی کی اولاد سرکش ہو جائے تو اس کے کان میں یہ دُعا پڑھ کر دم کر دے تو انشاء اللہ تعالیٰ غلام، لونڈی یا اولاد کی سرکشی ختم ہو جائے گی



اور یہ عجیب و غریب ہوا جس کے

ہر قسم کے امراض سے شفا **علاج** : امام بیہقی نے حضرت

علیؑ سے سونوار روایت کی ہے کہ جو شخص بیمار ہو اس پر سورۃ النعام پڑھی جائے تو اللہ تعالیٰ اس کی برکت سے بیمار کو شفا عطا فرمائے گا۔

غرقابی اور ڈوبنے سے حفاظت **علاج** : ابن اسنیؒ

نے حضرت حسینؑ ابن علیؑ سے روایت کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ میری امت میں سے جو شخص کشتی میں سوار ہونے کے وقت یہ دعا پڑھے تو ڈوبنے اور غرق ہونے سے امن و سلامت میں رہے۔ دعا یہ ہے :-

بِسْمِ اللّٰهِ فَجَرَهَا وَمَوْسٰىهَا  
اِنَّ رَّبِّيْ لَغَفُوْرٌ رَّحِيْمٌ وَمَا  
قَدَرُوا اللّٰهَ حَقَّ قَدْرِهِ وَ  
الْاَرْضُ جَمِيْعًا قَبْضَتُهُ  
يَوْمَ الْقِيَامَةِ وَالسَّهَابُ مَطْرَاتٌ  
بِیْمَنِہٖ سُبْحَانَہٗ وَتَعَالٰی عَمَّا  
یُشْرَکُوْنَ

جادو دور کرنے کی دعا **علاج** : ابن ابی حاتم نے لیث سے

روایت کی ہے کہ جس شخص پر جادو ہو تو یہ آیتیں پانی پر پڑھ کر اس بیمار پر ڈال دیں تو انشاء اللہ تعالیٰ اس کو شفا نصیب ہوگی۔ وہ آیتیں یہ ہیں : سورۃ یونس کی دو آیات فَلَمَّا اَلْقَوْا

سے مُجْرَمُوْنَ تک اور ایک آیت سورۃ اعراف کی فَوَقَّعَ الْحَقُّ  
سے رَبِّ مُوسٰی وَهَارُوْنَ تک اور ایک آیت سورۃ طہ کی اِنَّمَا  
صَنَعُوْا کَيْدًا سَاجِرًا وَلَا یُفْلِحُ السَّاجِرُ حَتّٰی اَتٰی

پریشانی اور تکلیف کا علاج **علاج** : حاکم نے حضرت

ابو ہریرہؓ سے روایت کی ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ مجھ پر جب بھی کوئی سختی یا پریشانی آئی، جبریلؑ نے مجھ سے یہی کہا کہ محمدؐ (صلی اللہ علیہ وسلم) یہ دعا پڑھا کرو :-

تَوَكَّلْتُ عَلٰی الْحَیِّ الَّذِیْ  
لَا یَمُوْتُ وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ  
الَّذِیْ لَمْ یَتَّخِذْ وَلَدًا وَ  
لَمْ یَكُنْ لَہٗ شَرِیْکٌ فِی  
السُّلْکِ وَلَمْ یَكُنْ لَہٗ وِلِیٌّ  
مِّنَ الدَّٰلِ وَکِبْرَہٗ تَکْبِیْرًا

چوری سے حفاظت کی دعا **علاج** : امام سیوطیؒ نے

اپنی کتاب الاتقان میں ابن عباسؓ سے حدیث نقل کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے جو شخص یہ دعا پڑھے گا اس کا گھر چوری سے محفوظ رہے گا۔ دعا یہ ہے قُلْ اَدْعُوا اللّٰهَ اَوْ اَدْعُوا الرَّحْمٰنَ اَیَّامَاتٌ دُّعُوْا اَحَدَ  
سُوْرَۃ تَحٰک پڑھے۔

فائدہ : بعض کتابوں میں لکھا ہے کہ رات کو اس کو پڑھ کر اپنے گھر میں بھونک دیا کرے۔ اور اگر کوئی شخص کہیں سے مال لائے یا کہیں بھیجے تو اسی آیت کو لکھ کر اس میں رکھ دیا کرے تو حق تعالیٰ اپنے فضل سے اس مال کو چوری ہونے سے محفوظ رکھے گا۔

**بیماری سے شفاء** | علاج : اگر کوئی شخص بیمار ہو جائے تو اس کے کان میں یہ آیت پڑھ کر بھونک

دیا جائے انشاء اللہ اس کو شفاء حاصل ہوگی۔ وہ آیت یہ ہے اَفْخِیْمُ اِنَّمَا خَلَقْنَاكَ اَخْرُجُورَةً تَمُک۔

بیہقی نے ابن مسعود سے روایت کی ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا ہے کہ جو شخص اس آیت کو پورے یقین کے ساتھ پڑھے تو پہاڑ بھی اپنی جگہ سے ٹل جائے۔

فائدہ : مطلب یہ ہے کہ بیماری تو معمولی چیز ہے، پہاڑ بھی ہل سکتا ہے۔

**دل کی سختی کے لئے دُعا** | علاج : مستدرک میں ابو جعفر محمد علی یعنی امام محمد باقر سے روایت

ہے کہ جو شخص اپنے دل میں سختی (یعنی آخرت سے بے فکری) محسوس کرے اور مخلوق خدا پر شفقت اور رحم دلی نہ رہے اور کسی کی نصیحت قبول نہ کرے تو ایسے شخص کو چاہئے کہ ایک پلیٹ پر سورۃ یس زعفران سے لکھ کر پی لیا کرے۔ اور معلوم ہونا چاہئے کہ سورۃ یس کی کتب حدیث میں مختلف خاصیتیں آئی ہیں مثلاً موت کے وقت پڑھی جائے تو موت آسان ہو جائے اور اگر کسی حاجت کے لئے پڑھی جائے تو حاجت پوری ہوتی

ہے۔ اگر کسی دیوانہ یا پاگل پر پڑھی جائے تو تندرست ہو جاتا ہے اور اگر صبح کو پڑھی جائے تو شام تک اس کی فرحت باقی رہتی ہے۔ اس کے علاوہ علماء کا کہنا ہے کہ فرحت اور دلی خوشی کے لئے ہم نے اس کو تریاق اور نجات پایا ہے۔

اسی طرح اگر کوئی شخص صبح کو سورۃ دخان پڑھے گا تو شام تک اللہ کی حفاظت میں رہے گا۔ اور داری نے روایت کی ہے کہ جو شخص صبح کے وقت سورۃ دخان پڑھے تو شام تک کسی مکر وہ کام میں مبتلا نہ ہوگا۔

**فقر و فاقہ دور کرنے کی دُعا** | علاج : بیہقی نے ابن مسعود سے روایت کیا ہے کہ جو شخص

ہر روز رات کو سورۃ واقعہ پڑھے گا تو اس کو کبھی فاقہ پیش نہیں آئے گا۔ یعنی کھانے سے کبھی تنگی نہ ہوگی۔

**ولادت میں سہولت** | علاج : بیہقی نے ابن مسعود سے روایت کیا ہے کہ اگر کسی عورت

کو ولادت میں دشواری پیش آئے اور درد کی تکلیف زیادہ ہو اور ولادت نہ ہوتی ہو تو یہ کلمات لکھ کر اور دھو کر اس عورت کو پلا دے

جائیں۔ وہ کلمات یہ ہیں :-

بِسْمِ اللّٰهِ الَّذِیْ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ الْحَکِیْمُ الْکَرِیْمُ  
سُبْحَانَ اللّٰهِ تَعَالٰی رَبِّ  
الْعَرْشِ الْعَظِیْمِ الْحَمْدُ لِلّٰهِ  
رَبِّ الْعَالَمِیْنَ کَانَھُمْ یَوْمَ

”اس اللہ کے نام سے شروع کرتا ہوں جس کے سوا کوئی معبود نہیں ہے۔ اللہ کریم ہے، حکیم ہے، پاک ہے اور عرش عظیم کا رب بلند مرتبہ ہے اور تمام تعریفیں تمام عالموں کے رب کیلئے ہیں جس دن



يَرَوْنَهَا لَمْ يَلْبَسُوا إِلَّا عَشِيَّةً  
أَوْ ضُحًى كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ  
كَأَنَّهُمْ يَوْمَ يَرَوْنَ  
سَاعَةً مِنَ النَّهَارِ بَلَاغَ فَهْلٍ  
يُهْلِكُ إِلَّا الْقَوْمَ الْفَاسِقُونَ

قیامت کو دیکھیں گے تو ایسا محسوس ہوگا  
کہ دنیا میں ٹھہرے ہی نہیں مگر ایک صبح  
یا شام جس دن اس چیز کو دیکھ لیں گے  
جس کا وعدہ ہے تو محسوس ہوگا کہ نہیں ٹھہرے  
مگر ایک گھڑی دن یہ پہنچا دینا ہے وہی  
ہلاک ہوں گے جو نافرمان ہیں۔

صاحب القرآن نے ابن سنی سے روایت نقل کی ہے کہ جب حضرت  
فاطمہ الزہراءؑ کے یہاں ولادت کا وقت قریب ہوتا تو آنحضرت صلی اللہ  
علیہ وسلم سورہ اعراف کی یہ آیت اِذَا رَأَوْا كُمُ اللّٰهُ كُرِثَ الْعَالَمِينَ  
تک اور مَعُوذَتَيْنِ لکھ کر عنایت فرمادیا کرتے تھے جس سے ولادت  
میں آسانی ہو جاتی تھی۔

**دفع وسواس کے لئے دُعا** **علاج** ابو داؤد نے ابن

عباس سے روایت کی ہے کہ جب تم اپنے دل میں کسی قسم کا وسوسہ محسوس کرو تو یہ دعا پڑھا کرو۔

هُوَ الْأَوَّلُ وَالْآخِرُ وَالظَّاهِرُ وَالْبَاطِنُ وَهُوَ بِكُلِّ شَيْءٍ عَلِيمٌ  
**گمشدہ چیز حاصل کرنے کی دُعا** **علاج** امام جزی نے

اپنی کتاب میں لکھا ہے کہ اگر کسی کی کوئی چیز گم ہو جائے یا لونڈی غلام بھاگ جائے تو اس  
کو چاہئے کہ پہلے وضو کر کے دو رکعت نماز ادا کرے اور اس کے بعد ان  
کلمات کے ساتھ دُعا کرے۔

بِسْمِ اللّٰهِ هَادِيَ الضَّلَالِ  
وَرَادِ الضَّلَالَةَ اُرْدُوَاعِي  
صَالَتِي بِقُوَّتِكَ وَسُلْطَانِكَ  
قَاتِنَهَا مِنْ عَطَايِكَ وَفَضْلِكَ

” شروع اللہ کے نام سے جو گمراہ کو  
ہدایت دیتے والا ہے اور گم شدہ کو لوٹ  
کرنے والا ہے۔ اے اللہ! میری گمشدہ چیز  
واپس کرا دے اپنی عزت اور شوکت سے  
اس لئے کہ یہ تیرا فضل اور عطیہ ہے۔“

**بازار کے شر سے حفاظت** **علاج** معلوم ہونا چاہئے کہ

بازاروں میں طرح طرح کی برائیاں  
موجود ہیں۔ اس لئے مسلمانوں کو چاہئے کہ اُس وقت تک بازاروں میں  
ہرگز نہ جائیں جب تک آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کا بتایا ہوا علاج نہ کر  
لیں۔ چنانچہ امام جزی نے روایت کی ہے کہ جس شخص کو بازار میں جانے  
کی ضرورت ہو تو پہلے یہ دعا پڑھے۔ پھر جائے۔

بِسْمِ اللّٰهِ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْئَلُكَ  
خَيْرَ هَذَا الْیَوْمِ وَخَيْرَ هَذَا  
سُوْقٍ وَخَيْرَ مَا فِیْهَا وَاعُوْذُ بِكَ  
اَنْ اُصِیْبَ فِیْهَا بِمَیْمَنٍ اَوْ جَرَّةٍ  
وَصَفْقَةٍ خَاسِرَةٍ۔

اے اللہ! میں آپ سے آج کے دن  
کی خیر کا سوال کرتا ہوں۔ بازار اور  
اُس کی چیزوں کی خیر کا سوال کرتا ہوں  
اور آپ سے پناہ چاہتا ہوں۔ بازار میں  
بھوٹی قسم کھانے اور نقصان والے معاملہ سے۔  
اگر کسی بیماری کو دیکھ کر یہ دعا پڑھ لیا  
کرے تو حق تعالیٰ اس بیماری سے  
اس شخص کو پناہ میں رکھتا ہے اور وہ مرض اس کو نہیں ہو پاتا۔ وہ دُعا  
یہ ہے۔

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ الْحَمْدُ

” اے اللہ! میں تیری پناہ چاہتا ہوں“



لِلّٰهِ الَّذِي عَافَانِي مِمَّا بَتَلَاكَ  
بِهِ وَفَضَّلَنِي عَلَى كَثِيرٍ مِّمَّنْ  
خَلَقَ تَفَضُّلاً

فحش گوئی سے حفاظت

استغفار کی کثرت کرے۔ چنانچہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی خدمت میں ایک شخص حاضر ہوا اور عرض کیا کہ میری زبان پر فحش بہت چڑھا ہوا ہے۔ آپ نے ارشاد فرمایا کہ تو استغفار کیوں نہیں کرتا۔ میں تو ہر روز سو مرتبہ استغفار کرتا ہوں۔

فائدہ: ہم مسلمانوں کے لئے انتہائی قابل غور بات یہ ہے کہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم معصوم اور رحمتہ للعالمین ہو کر بھی ہر روز حق تعالیٰ کے دربار سے مغفرت مانگتے تھے۔ اس حساب سے ہم گنہگاروں کو تو ہر وقت استغفار کرتے رہنا چاہیے۔

وسواس سے حفاظت

اس کو اَمَنْتُ بِاللّٰهِ وَرَسُولِهِ پڑھنا چاہیے۔ اور بعض احادیث میں آیا ہے یہ پڑھا کرے: اَللّٰهُ اَحَدٌ اَللّٰهُ الصَّمَدُ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ وَلَمْ يَكُنْ لَهٗ كُفُوًا اَحَدٌ

اور بعض احادیث میں ہے کہ جو شیطان انسان کے دل میں وسوسہ ڈالتا ہے اس کا نام نجرب ہے۔ اس لئے اس وقت اُغُوْز پڑھ کر اپنے ایسے جانب تھنکار دے۔

نعمت کی زیادتی کی دُعا

علاج: آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے کہ بندہ

کو جب اللہ تعالیٰ کوئی خاص نعمت عطا فرمائیں اور وہ بندہ اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ پڑھے تو خدا نے تعالیٰ اس کو اس نعمت سے زیادہ اور بہتر عطا فرماتے ہیں۔

مال کی زیادتی کی دُعا

علاج: جو شخص یہ چاہے کہ اس کے مال میں برکت ہو تو اس کو یہ دُعا پڑھنی چاہیے:

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی مُحَمَّدٍ عَبْدِكَ  
وَرَسُوْلِكَ وَ عَلٰی الْمُؤْمِنِيْنَ  
وَالْمُؤِمِّنَاتِ وَ عَلٰی الْمُسْلِمِيْنَ  
وَالْمُسْلِمَاتِ

درود شریف کے فوائد اور خواص

معلوم ہونا چاہیے کہ درود شریف کے فوائد بیشمار ہیں لیکن جو فوائد صحیح احادیث و روایات سے ثابت ہیں۔ یہاں پر مختصراً بیان کئے جاتے ہیں تاکہ طب نبوی کا پورا پورا فائدہ حاصل ہو سکے۔

درود شریف پڑھنے کا سب سے بڑا فائدہ تو یہی ہے کہ جو شخص ایک مرتبہ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم پر درود بھیجتا ہے تو اللہ تعالیٰ اور فرشتے دس بار اس شخص پر درود بھیجتے ہیں اور اس شخص کے دس درجے بلند کئے جاتے ہیں اور دس نیکیاں لکھی جاتی ہیں اور دس برائیاں مٹائی جاتی ہیں اور ایسے شخص کی دعا قبول ہوتی ہے اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی شفاعت

اس پر واجب ہوتی ہے۔ قیامت کے روز آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے پاس رہے گا اور قیامت کے روز حضور اکرم صلی اللہ علیہ وسلم اس شخص کے کام آئیں گے

ان کے علاوہ درود شریف پڑھنے سے دین و دنیا کے کام پورے ہوتے ہیں اور گناہوں کی مغفرت ہوتی ہے۔ درود شریف کا پڑھنا صدقہ کے قائم مقام ہو جاتا ہے اور اس کی برکت سے تکلیف و سختی دور ہو جاتی ہے۔ بیمار کو شفا نصیب ہوتی ہے۔ دشمن پر فتح حاصل ہوتی ہے اور درود شریف پڑھنے والے شخص پر ملائکہ ہر وقت رحمت بھیجتے ہیں اس سے قلب کی صفائی ہوتی ہے۔ گھر اور مال میں برکت ہوتی ہے۔ درود شریف پڑھنے والے شخص کی کسی پشتوں میں درود شریف کی برکات کا ظہور ہوتا ہے۔ سکرات موت سے نجات ہوتی ہے۔ ایسا شخص ہول قیامت سے امن میں رہے گا۔ دنیا میں نجات ملے گی۔ درود شریف کی برکت سے بھولا ہوا خواب یاد آجاتا ہے۔ تنگ دستی دور ہوتی ہے اور اس کا پڑھنے والا بخیر نہیں ہوتا۔

جس مجلس میں درود شریف پڑھا جاتا ہے تو تمام اہل مجلس کو اللہ کی رحمت ڈھانک لیتی ہے اور اس کا پڑھنے والا شخص پل صراط سے نہایت آسانی اور عجلت سے گزر جائے گا۔ آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کے دربار میں ایسے شخص کا تذکرہ ہوتا ہے اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی محبت پڑھتی ہے اور آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کو ایسے شخص سے محبت ہو جاتی ہے درود شریف پڑھنے والے کو خواب میں آنحضرت کی زیارت اور قیامت کے روز مصافحہ نصیب ہوگا اور اس شخص سے فرشتے بھی مصافحہ کریں گے اور

مرحبا کہیں گے۔

درود شریف کو فرشتے سونے چاندی کے قلم سے دفتر پر لکھتے اور اللہ تعالیٰ سے اس شخص کا درود اس طرح پہنچاتے ہیں کہ فلاں شخص نے آپ کو سلام کہا ہے۔ اور اگر آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم کی قبر مبارک پر جا کر کوئی سلام کرے تو حضور بھی اس پر سلام بھیجتے ہیں۔ اور حضور کا سلام اگر کسی کو نصیب ہو جائے تو لاکھوں کرامتوں اور فوائد سے افضل سمجھا جاتا ہے۔ اور درود شریف کی خاصیت یہ ہے کہ تین روز تک اس کے پڑھنے والے کے گناہ نہیں لکھے جاتے اور وہ اس لئے کہ شاید یہ شخص توبہ کر لے تو گناہ ختم ہو جائیں۔ درود پڑھنے والا شخص اس کی برکت سے عرش کے سایہ میں کھڑا کیا جائے گا اور اس کے اعمال کا پلڑا قیامت میں بھاری ہو جائے گا اور قیامت کے روز پیاس سے امن میں رہے گا۔

آنحضرت صلی اللہ علیہ وسلم نے بعض بزرگوں کا خواب میں منہ تک چوم لیا کیونکہ یہ حضرات درود شریف پڑھا کرتے تھے۔

جس شخص کے کان میں شور و غل معلوم ہوتا ہو اس کو چاہئے کہ کثرت سے درود شریف پڑھا کرے اور درود شریف کے بعد یہ کلمات پڑھے۔  
ذکر اللہ بخیر من ذکر فی اللہ تعالیٰ ہم سب مسلمانوں کو درود شریف پڑھنے کی توفیق عطا فرمائے اور اس کی برکات سے نوازے۔ آمین

تَمَّتْ بِالْخَيْرِ